„Путь къ счастью и успѣхамъ въ жизни".

КУРСЪ РАЗВИТІЯ СИЛЫ ВОЛИ
И ВЫРАБОТКИ ХАРАКТЕРА.

Уроки самовоспитанія и самоусовершенствованія.

ПРАКТИЧЕСКІЯ НАСТАВЛЕНІЯ
РУССКАГО ГИПНОТИЗЕРА
УЧИТЕЛЯ **В. Е. АЗАРОВА.**

ВЪ 4-хъ ЧАСТЯХЪ:

I. ЛИЧНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ. II. СИЛА МЫСЛИ И ВОЛИ.
III. ЦѢЛЕБНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ. IV. ГИПНОТИЗМЪ И ВНУШЕНІЕ.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ:

„ЦѢЛЕБНЫЙ МАГНЕТИЗМЪ".

МОСКОВСКІЙ ПУБЛИЧНЫЙ
№ XII-16242
И РУМЯНЦОВСКІЙ МУЗЕИ

„Знаменія же вѣровавшимъ сія послѣдуютъ: на недужныя руки возложатъ, и здрави будутъ". (*Св. Ев. Марк. гл. 16, ст. 17—18.*)

„Кто отрицаетъ дѣйствіе магнетизма, тѣмъ слѣдуетъ назвать не невѣрующимъ, а невѣжественнымъ". (*Шопенгауэръ*).

ИЗДАНІЕ И СОБСТВЕННОСТЬ АВТОРА.
ПЕРЕПЕЧАТЫВАТЬ ВОСПРЕЩАЕТСЯ.
ВАРШАВА. 1912.

Типографія Петра Ляскауэра. Варшава, Новый Свѣтъ 41.

Цѣлебный Магнетизмъ.

I.

Въ этой книгѣ, представляющей собою 3 часть моего „Курса развитія силы воли и выработки характера", мы будемъ говорить о животномъ или цѣлебномъ магнетизмѣ, который есть не что иное, какъ личный магнетизмъ, разсматриваемый только съ другой точки зрѣнія, именно со стороны его цѣлебности, примѣненія къ леченію болѣзней.

Животнымъ магнетизмомъ эта сила называется потому, что ею обладаютъ, какъ я говорилъ уже въ первой книгѣ, всѣ живыя существа, а цѣлебнымъ — потому, что она обладаетъ, какъ электро-магнетическая сила, цѣлебными свойствами и можетъ быть примѣняема при врачеваніи человѣческихъ недуговъ.

Слѣдовательно, личный, животный, лечебный, цѣлебный магнетизмъ — одно и то же. Развивая личный магнетизмъ, мы вмѣстѣ съ тѣмъ развиваемъ и цѣлебныя его свойства; но для большаго развитія таковыхъ требуются и спеціальныя упражненія, которыя и будутъ указаны мною въ данной книгѣ.

Хотя я говорилъ о сущности магнетизма въ первой книгѣ, однако нахожу необходимымъ поговорить объ этомъ, прибавивъ кое-что новое, и здѣсь. Что такое животный магнетизмъ? Относительно этой удивительной, чудесной, еще мало изслѣдованной, силы существуетъ очень много различныхъ мнѣній. Большинство ученыхъ признаетъ, что магнетизмъ есть тонкая флюидальная сила или матерія, прирожденная, въ большей или меньшей степени, всѣмъ людямъ, всѣмъ живымъ тварямъ, исходящая изъ одного организма и проникающая при соприкосновеніи въ другой.

Она невидима простымъ глазомъ, но можетъ быть ощущаема, въ зависимости отъ чувствительности подвергающагося опытамъ, какъ болѣе или менѣе теплый, съ едва замѣтными, а иногда и довольно сильными покалываніями, токъ, подобный легкому электрическому. Магнетизмъ невозможно изслѣдовать ни химически, ни медицинскими средствами, и сила эта познается только по своему дѣйствію, по результатамъ

Она скрыта во всемъ тѣлѣ, не ограничиваясь какимъ-либо опредѣленнымъ мѣстомъ, и, подобно электрическому току, стремится къ оконечностямъ, въ особенности въ руки и концы пальцевъ. Нѣкоторыя личности даже чувствуютъ этотъ токъ, не находя, однако, этому чувству объясненія. Этотъ невидимый флюидальный токъ окутываетъ, такъ сказать, насъ слоемъ толщиной до 4—5 дюймовъ.

Припомните, что я говорилъ въ первой книгѣ о баронѣ Рейхенбахѣ, проф. Барадюкѣ, Наркевичѣ-Іодко, Юмѣ, изображеніи святыхъ и пр. и произведите сами слѣдующій опытъ. Затворитесь съ кѣмъ-либо вдвоемъ въ абсолютно темную комнату, сядьте спокойно другъ противъ друга и наблюдайте, что будетъ. Быть можетъ, сидѣть такъ придется и очень долго, нѣсколько часовъ; но будьте терпѣливы: безъ терпѣнія изслѣдовать что бы то ни было невозможно. По истеченіи извѣстнаго времени, въ зависимости отъ вашей чувствительности, вы начнете замѣчать вокругъ вашего товарища свѣтовое сіяніе, волны, которыя будутъ все сильнѣе и яснѣе. Вашъ товарищъ замѣтитъ то же самое вокругъ васъ. Если сразу опытъ не удастся, повторяйте. Ваше зрѣніе отъ этихъ упражненій обострится настолько, что вы будете въ состояніи видѣть излученія этой силы.

Магнетизмъ есть жизненная сила; еслибы не было этой силы въ природѣ, ничто не могло бы существовать, жить. Всѣ малѣйшія частицы организмовъ скрѣпляются и приводятся въ движеніе этой могучей силой. Вся разница между живымъ организмомъ и трупомъ заключается именно въ томъ, что живой организмъ содержитъ въ себѣ жизненно-магнетическую силу, а въ трупѣ таковой нѣтъ. Недостатокъ магнетизма или неправильное его распредѣленіе въ организмѣ и производитъ его разстройство, болѣзнь.

Нѣкоторые ученые признаютъ, что магнетизмъ играетъ главную роль въ циркуляціи крови. Слѣдовательно, если организмъ обладаетъ достаточнымъ количествомъ магнетической энергіи и если энергія эта распредѣлена въ организмѣ правильно, то и кровь циркулируетъ правильно. Если

же кровь циркулируетъ правильно, болѣзни быть не можетъ.

Поэтому при всякой болѣзни, при всякомъ разстройствѣ необходимо возстановить запасъ магнетической энергіи и распредѣлить ее правильно, что достигается усиліями воли, въ организмѣ. Помните, что животный магнетизмъ укрѣпляетъ, оздоравливаетъ и тѣло, и духъ. Заботьтесь же о развитіи въ себѣ возможно большаго количества этой чудодѣйственной силы и учитесь управлять ею: развивайте больше и больше силу вашей доброй воли.

Животный магнетизмъ, какъ упоминалось неоднократно, подобенъ электричеству, но отличается отъ него чѣмъ-то еще неизслѣдованнымъ наукой. Онъ, какъ электричество, можетъ быть положительнымъ и отрицательнымъ. Положительный магнетизмъ собственно и представляетъ изъ себя цѣлебную силу. Человѣкъ же представляетъ собою какъ бы электрическую баттарею. Правая сторона его заряжена, какъ установлено опытами и наблюденіями, положительнымъ, а лѣвая—отрицательнымъ магнетизмомъ.

Магнетизеры признаютъ правую руку отдающей здоровый магнетизмъ больному субъекту, а лѣвую — воспринимающей отъ него больной, что подтверждается и опытами Барадюка при помощи устроеннаго имъ біометра. Мы знаемъ, что въ настоящее время весьма чудесно излечиваются различныя болѣзни электричествомъ. Ничего не можетъ быть удивительнаго и невѣроятнаго, что и магнетизмомъ, силой живой, подобной тому же электричеству, но болѣе тонкой и могущественной, тоже излечиваются болѣзни, что и подтверждается множествомъ неопровержимыхъ фактовъ изъ исторіи и жизни.

Такъ, въ древнѣйшей исторіи Египта упоминается имя одного египетскаго лекаря Тотемби, который назывался „господиномъ своей воли и мастеромъ своихъ пальцевъ", очевидно, потому, что лечилъ магнетизмомъ, т. е. возложеніемъ рукъ, и исцѣлилъ этимъ способомъ Бентрошъ, невѣстку фараона Рамзеса XII.

Въ собраніи изрѣченій Солона, изданномъ Стобеусомъ, встрѣчается: „если къ человѣку, мучимому злой, тяжкой болѣзнью, прикоснуться руками, то онъ немедленно выздоравливаетъ". У Марціала находится такое мѣсто: „женщина ловко проводитъ пальцами по тѣлу и искусною рукою обрызгиваетъ всѣ члены", что указываетъ на магнетическое леченіе.

Въ исторіи упоминается, что эпирскій царь Пирръ, а также римскіе императоры Веспасіанъ и Адріанъ исцѣляли

больныхъ прикосновеніемъ къ нимъ. Этимъ же были извѣстны эмпирикъ Марцеллъ и лейбъ-медикъ Ѳеодосія Великаго. Плиній рекомендуетъ, какъ испытанное лечебное средство, дыханіе на лобъ и говоритъ, что „есть люди, тѣла которыхъ обладаютъ цѣлебной силой.“

Особенно изобилуетъ случаями чудесныхъ исцѣленій прикосновеніями, возложеніемъ рукъ и т. п. исторія святыхъ не только христіанской, но и другихъ религій, ибо святые люди, какъ я уже говорилъ въ первой книгѣ, развили въ себѣ особенно много этой чудесной силы и научились управлять ею. Св. Бернаръ, Великомученикъ Пантелеймонъ, Безсеребренники Козьма и Даміанъ, Петръ Амьенскій, Святой король Олафъ совершали тысячи чудесныхъ исцѣленій.

Не буду перечислять чудесныхъ исцѣленій. даже воскрешеній изъ мертвыхъ св. пророками въ Ветхомъ Завѣтѣ, Господомъ Іисусомъ Христомъ, св. апостолами и множествомъ другихъ святыхъ въ Новомъ, ибо все это вамъ, несомнѣнно, болѣе или менѣе извѣстно; приведу только слова Іисуса Христа: „Увѣровавшихъ же будутъ сопровождать сіи знаменія: именемъ Моимъ будутъ изгонять бѣсовъ. будутъ говорить новыми языками; будутъ брать змѣй; и если что смертоносное выпьютъ, не повредитъ имъ; возложатъ руки на больныхъ, и они будутъ здоровы (Св. Еванг. Марка гл. 16 ст. 17—18). И Самъ „Онъ, возлагая на каждаго изъ больныхъ руки, исцѣлялъ ихъ“. (Св. Еванг. Лук. гл. 4 ст., 40),

Апостолъ Павелъ, когда „отецъ Публія лежалъ, страдая горячкой и болью въ животѣ, вошелъ къ нему, помолился и возложивъ на него руки свои, исцѣлилъ его“ (Дѣян. св. ап. гл. 28, ст. 8). Такимъ образомъ въ Священномъ Писаніи указывается даже способъ примѣненія этой цѣлебной силы— молитва и возложеніе рукъ. Нахожу умѣстнымъ упомянуть о свѣжихъ въ памяти у всѣхъ чудесныхъ исцѣленіяхъ священникомъ Орловской губ. Отцомъ Георгіемъ Чекракскимъ и Отцомъ Іоанномъ Сергіевымъ „Кронштадтскимъ“.

Въ заключеніе этой главы приведу слова извѣстнаго философа Шопенгауэра, который говоритъ: „Того, кто нынѣ отрицаетъ дѣйствіе магнетизма, слѣдуетъ назвать не невѣрующимъ, а невѣжественнымъ“.

II.

Будучи далекъ отъ мысли излагать исторію такъ называемой цѣлебно-магнетической медицины, ибо мой курсъ

предназначается исключительно для практическихъ цѣлей, я нахожу, однако, необходимымъ привести мнѣнія о магнетизмѣ и его цѣлебныхъ свойствахъ ученыхъ медиковъ, добросовѣстно изслѣдовавшихъ эту силу.

До 1778 года магнетизмъ и его отрасль гипнотизмъ, будучи извѣстны съ древнѣйшихъ временъ жрецамъ различныхъ религій, факирамъ, браминамъ, индусскимъ іогамъ и т. п., оставались, однако, тайной для общества. Въ Европѣ первымъ изъ ученыхъ — медиковъ обратилъ вниманіе на эту таинственную силу въ 1778 году докторъ Антонъ Месмеръ, почему часто и называется лечебный магнетизмъ месмеризмомъ. Но Месмеръ смѣшивалъ магнетизмъ съ гипнотизмомъ, тогда какъ это — два отдѣльныхъ и различныхъ понятія.

Леченіе магнетизмомъ и гипнотическое внушеніе никогда не должно смѣшивать. При магнетическомъ леченіи жизненно-цѣлебная сила передается отъ одного организма другому; гипнотическое же внушеніе, вліяя на мозгъ паціента, усыпляя его сознательный разумъ, отвлекаетъ вниманіе отъ болевого ощущенія и помогаетъ организму побѣждать болѣзненное начало при посредствѣ собственнаго магнетизма паціента, хотя при этомъ не исключается и участіе магнетизма врачующаго.

Докторъ Месмеръ былъ того мнѣнія, что „звѣзды и планеты вліяютъ на излеченіе больныхъ“, что онъ и высказывалъ въ своей диссертаціи, доказывая существованіе въ природѣ тонкаго магнетическаго флюида. Сначала онъ лечилъ магнитами, а потомъ, по примѣру своего современника, знаменитаго цѣлителя священника Гаснера, сталъ исцѣлять больныхъ пассами, взглядомъ, прикосновеніями и т. п.

Съ этого времени эта чудодѣйственная сила стала изслѣдоваться и многими другими извѣстными авторитетными учеными. Мнѣнія о цѣлебномъ магнетизмѣ болѣе выдающихся изъ нихъ я и привожу здѣсь. Такъ, проф. д-ръ мед. І. Энгемозеръ, врачъ въ Мюнхенѣ, говоритъ: „Магнетизмъ, какъ никакое другое средство, прекращаетъ боли, успокаиваетъ судороги и т. п., часто требуя для проявленія своего дѣйствія не болѣе времени, чѣмъ необходимо врачу для ощупыванія пульса и написанія рецепта.

Онъ, какъ по волшебству, оживляетъ впавшихъ въ обморокъ и безсиліе, устраняетъ воспаленія и опухоли и безъ всякихъ потогонныхъ средствъ вызываетъ испарину. Магнетизмомъ излечиваются различныя болѣзни и весьма часто признанныя неизлечимыми. Но и онъ исцѣляетъ, конечно, не всѣхъ. Ни одинъ изъ извѣстныхъ лечебныхъ методовъ не

можетъ сравниться съ магнетизмомъ ни по универсальности болѣзней, ни по быстротѣ дѣйствія. Любой магнетизеръ-практикъ согласится доказать это, не опасаясь посрамиться".

Д-ръ мед. Пассаванъ, врачъ во Франкфуртѣ на Майнѣ, пишетъ: „Факты (подтверждающіе существованіе животнаго магнетизма) на лицо и не заботятся о томъ, подходятъ-ли они къ абстракціямъ, конструкціямъ и міровымъ системамъ маленькаго человѣческаго мозга. Въ настоящее время число таковыхъ фактовъ очень велико, но для тѣхъ только, кто даетъ себѣ трудъ ознакомиться съ ними; но большинство разсуждающихъ о животномъ магнетизмѣ этого и не дѣлаетъ. Однако, нѣкоторыя необыкновенныя, но свойственныя человѣку силы, могутъ быть наблюдаемы столь-же рѣдко, какъ и самыя необыкновенныя личности".

Д-ръ мед. Э. А. Лютце, санит. совѣтн. въ Кетенѣ: „Я имѣлъ случаи многократно работать въ области животнаго магнетизма, наблюдая при этомъ поразительныя явленія. Магнетизмъ — даръ Божій, который можно изучать, но не постигнуть и который, тѣмъ не менѣе, по свидѣтельству фактовъ, существуетъ и покоится на вѣрѣ и волѣ. Его можно перенести на предметъ природы, напр., на чистую воду и т. п."

Д-ръ мед. Г. фонъ-Лангсдорфъ: „Каждый человѣкъ болѣе или менѣе обладаетъ тонкой, видимой только нѣкоторыми ясновидящими, оболочкой (которая называется нервной аурой, одной оболочкой, духовной эманаціей, перисприто мъ), родственной магнетической и электрической природнымъ силамъ, но болѣе тонкою и поэтому болѣе способною проникать въ тѣла. Эта природная сила можетъ передаваться возложеніемъ рукъ на больное мѣсто или поглаживаніемъ его. Она была извѣстна древнѣйшимъ народамъ, что и подтверждается Ветхимъ Завѣтомъ".

Проф. д-ръ мед. фонъ-Нуссбаумъ, въ Мюнхенѣ: „Помня долгъ присяги, я нахожу должнымъ высказать слѣдующее: животный магнетизмъ, обладающій большой силой, благодаря которой прикосновеніемъ рукъ или магнетизированіемъ воды достигается многое, несомнѣнно существуетъ. Большинство врачей признаетъ возможнымъ, что въ животномъ магнетизмѣ мы обладаемъ великой силой, которая, несомнѣнно, со временемъ окажется дѣйствительнымъ цѣлебнымъ средствомъ".

Д-ръ мед. Густавъ Егеръ, проф. въ Штутгартѣ: „Во всѣ времена были люди, которымъ приписывалась цѣлебно-магнетическая сила. Только величайшая ограниченность и

невѣжество могутъ называть засвидѣтельствованные факты обманомъ и причислять, такимъ образомъ, людей достойныхъ уваженія къ числу обманутыхъ или обманщиковъ".

Д-ръ мед. Ламанъ: „Дѣйствіе магнетизма становится неопровержимымъ, когда магнетизированіемъ, легкими пассами излечиваются устарѣлыя искривленія суставовъ и боли въ таковыхъ и т. п., которыя не поддавались никакимъ другимъ медицинскимъ воздѣйствіямъ".

Д-ръ мед. Карлъ Брандтъ говоритъ: „Животный магнетизмъ можетъ быть примѣненъ къ многимъ больнымъ и, большею частью, принесетъ имъ огромную пользу". Таковы мнѣнія авторитетовъ, представителей точныхъ наукъ, подтверждающихъ существованіе животно-цѣлебнаго магнетизма — и дѣйствительно, нужно быть полнымъ невѣждой, чтобы отрицать таковое, не провѣривъ на опытахъ.

На Парижскомъ международномъ магнетическомъ конгрессѣ предсѣдатель его, графъ де-Константенъ говоритъ, что „магнетизмъ — сила физическая, которая, при проникновеніи въ организмъ, становится силой физіологической, жизненной, способной, смотря по надобности, успокаивать или возбуждать органическія функціи и возстановлять равновѣсіе, составляющее здоровье".

Докторъ Жераръ на томъ же конгрессѣ высказываетъ, что „человѣческій магнетизмъ вмѣщаетъ въ себѣ свойства, принадлежащія обоимъ состояніямъ человѣка — духа и матеріи". „Человѣкъ" — говоритъ онъ: „существо живое, изъ котораго излучается, какъ теплота изъ теплаго тѣла, жизнь. Существуетъ великая истина; только слѣпые не хотятъ ее видѣть: жизнь излучается, изъ всѣхъ сильныхъ и крѣпкихъ тѣломъ и духомъ, излучается пропорціонально здоровью и силѣ магнетизера. Жизнь передается; такъ сказать, переливается чрезъ возложеніе рукъ на страждущихъ и слабыхъ пропорціонально нашей жизненности, а главное — нашей любви къ ближнимъ, ибо необходимо быть добрымъ и любящимъ, чтобы расходовать на помощь подобнымъ себѣ свои собственныя силы".

Наконецъ этотъ же конгрессъ единогласно призналъ, что 1) „Вліяніе одного человѣка на другого достаточно доказано", 2) „Человѣческій магнетизмъ — цѣлительный дѣятель (agent curatif) громадной, чудодѣйственной силы и приложеніе его не представляетъ никакой опасности для магнетизируемыхъ", 3) „Практика врачебнаго магнетизма должна пользоваться совершенною свободою".

Теперь припомнимъ кое-что изъ своей жизни или изъ жизни окружающихъ насъ. Когда вы ушибете, напр., руку,

что дѣлаете? Поглаживаете ее или дуете на ушибленное мѣсто — и боль затихаетъ. Когда ребенокъ, упавъ, расшибетъ себѣ, напр., голову, то онъ бѣжитъ къ матери. Мать дуетъ на ушибленное мѣсто, поглаживаетъ его; ребенокъ успокаивается, боль затихаетъ.

Очень часто, когда ребенокъ бываетъ боленъ, бредитъ, метается — мать начинаетъ поглаживать его головку, ласкать, дуть на него — и больное дитя затихаетъ, успокаивается; на его личикѣ незамѣтно уже тѣхъ страданій: часто наступаетъ глубокій, продолжительный сонъ, отъ котораго дитя просыпается совершенно здоровымъ.

Матери при кормленіи своихъ дѣтей груднымъ молокомъ надѣляютъ ихъ магнетизмомъ. Вотъ почему ни одна мать не должна довѣрять кормилицамъ кормить своего младенца: вмѣстѣ съ молокомъ дитя воспринимаетъ отъ кормилицы ея магнетизмъ, а слѣдовательно, и ея качества, ея характеръ.

Возьмемъ еще примѣръ. У васъ болитъ голова. Вы лежите. Возлѣ васъ садится любимое и любящее существо, накладываетъ вамъ на лобъ руку или поглаживаетъ, ласкаетъ васъ — и боль скоро затихаетъ, а иногда и совсѣмъ проходитъ. Что же это такое? Это — дѣйствіе животнаго магнетизма, который, благодаря материнской или иной чьей-либо любви, быстро проникаетъ въ организмъ больного и устанавливаетъ нервное равновѣсіе.

Да развѣ вы не испытываете наслажденія, спокойствія и, если больны, облегченія страданій, когда вблизи васъ находится любимое и любящее существо? Да сама то любовь не представляетъ-ли обмѣна животнаго магнетизма между двумя организмами? Несомнѣнно, такъ. Любовь есть самое яркое, могучее проявленіе магнетической силы. Любовь излечиваетъ и любящаго, и любимаго; а ненависть дѣйствуетъ обратно.

Нужно замѣтить, что женщина, какъ мать, жена, сестра, другъ, даже просто знакомая, часто бываетъ въ состояніи облегчить страданія больного скорѣе, чѣмъ самый опытный врачъ; это доказываетъ, что женщина надѣлена болѣе цѣлебно-магнетической силой и, по своему психическому складу, болѣе способна подавать помощь страждущимъ. Чтобы убѣдиться въ этомъ, стоитъ только внимательно понаблюдать, какъ вліяетъ присутствіе сестеръ милосердія на раненыхъ.

III.

Итакъ, исторія свидѣтельствуетъ, что съ самыхъ древнѣйшихъ временъ до настоящаго существовали люди, которые, возлагая свои руки на страждущихъ или прикасаясь къ нимъ, исцѣляли ихъ отъ болѣзни. Авторитетные ученые-медики подтверждаютъ, что магнетизмъ существуетъ, что онъ обладаетъ огромной цѣлебной силой.

Эти свидѣтельства доказываютъ очевидно, что каждый человѣкъ отъ природы обладаетъ магнетической силой, которую можетъ развить упражненіями и соотвѣтствующимъ образомъ жизни такъ, что будетъ въ состояніи лечить самого себя и избавлять другихъ страждущихъ отъ ихъ страданій съ помощью этой цѣлебной силы.

Слѣдовательно, и вы обладаете этой могучей, цѣлебно-магнетической силой, хотя бы только и въ зародышѣ. Но вы можете развить ее, если захотите и рѣшите этого достигнуть. Въ скрытомъ состояніи эта сила присуща каждому человѣку. Это — даръ Божій; это—то, что Христосъ разумѣетъ подъ талантами. Если вы зароете его въ землю, онъ не дастъ вамъ ничего, и вы будете наказаны; если же будете заботиться о развитіи его съ цѣлью принести добро ближнему — разовьете.

Сила магнетизма, какъ и всѣ великія силы природы, безмолвна, бездѣйственна, незамѣтна, пока вы ее не примѣняете. Но если вы изберете ее средствомъ для служенія ближнимъ, она ярко проявится въ васъ. Чѣмъ больше вы будете хотѣть помогать страждущимъ изъ любви къ нимъ, тѣмъ больше будетъ развиваться ваша цѣлебная сила.

Леченіе человѣческихъ страданій магнетизмомъ — даръ духовный. Особенно прославились такими способностями, какъ уже упоминалось, святые угодники Божіи. Съ большимъ успѣхомъ могутъ изучать эту науку и исцѣлять болѣзни, какъ служители Господа Бога, священники, къ чему ихъ и призываетъ апостолъ Павелъ въ первомъ посланіи къ Тимоѳею, говоря; «Не неради о пребывающемъ въ тебѣ дарованіи, которое дано тебѣ по пророчеству съ возложеніемъ рукъ священства“ (гл. 4, ст. 14.)

При леченіи магнетизмомъ жизненная энергія передается врачующимъ страждущему. Паціентъ поглощаетъ извѣстное количество этой энергіи, и его нервная система усваиваетъ ее для возстановленія равновѣсія. Магнетизеръ, такимъ образомъ, теряетъ часть энергіи, что, по большей части, и замѣчается имъ тотчасъ же, а иногда онъ чувствуетъ

даже недомоганіе. Іисусъ Христосъ, обладая огромнѣйшимъ запасомъ магнетизма, почувствовалъ, однако, „изшедшую изъ него силу", когда прикоснулась къ Нему кровоточивая женщина.

Не замѣчали-ли вы при посѣщеніи больныхъ, что больной послѣ разговора съ вами оживился, а вы ослабѣли? Это ваша энергія безсознательно для васъ передалась больному. Отсюда вытекаетъ, что вы не могли бы лечить магнетизмомъ большое число лицъ безъ всякаго разбора, не теряя своего собственнаго здоровья, еслибы не было возможности пополнять запасъ магнетической энергіи.

Но помните законъ природы: чѣмъ щедрѣе вы даете, тѣмъ больше получаете. Обыкновенный человѣкъ мало отдаетъ въ своей повседневной жизни магнетизма окружающимъ, поэтому онъ мало и получаетъ его. Магнетизеръ напротивъ, исцѣляя больныхъ, подавая помощь ближнимъ, упражняется, такимъ образомъ въ развитіи этой животворной силы и получаетъ особый приливъ этой энергіи изъ воздуха, пищи, питья и отъ тѣхъ же больныхъ.

Въ послѣднемъ случаѣ, правда, онъ воспринимаетъ нездоровый магнетизмъ, но въ химической лабораторіи его организма онъ быстро перерабатывается въ здоровую, цѣлебную силу. Поэтому, примѣняя магнетическое леченіе, не опасайтесь, что вы израсходуете много жизненной энергіи и отъ этого пострадаетъ ваше здоровье. Нѣтъ, чѣмъ больше вы будете исцѣлять больныхъ, тѣмъ больше будутъ крѣпнуть ваши духъ и тѣло. Чѣмъ съ большимъ самоотверженіемъ и любовью вы будете относиться къ ближнимъ, тѣмъ вы будете здоровѣе, могущественнѣе. Легче всего сдѣлаться здоровымъ, принося здоровье другимъ; вѣрнѣе всего сдѣлаться счастливымъ, давая счастье окружающимъ.

„Себялюбивый человѣкъ не можетъ вполнѣ успѣшно исцѣлять другихъ отъ страданій, ибо у него не достаетъ великодушнаго побужденія, которое требуется для того, чтобы вызвать въ полной силѣ въ организмѣ колебанія, поддерживающія нервные токи". Вмѣстѣ съ тѣмъ нельзя успѣшно лечить, если и паціентъ относится къ вамъ несочувственно, съ недовѣріемъ. Необходимы вѣра и благорасположеніе, симпатія съ той и другой стороны, общность мысли и чувствъ между магнетизеромъ и паціентомъ. Вѣра способствуетъ проникновенію магнетической силы изъ одного организма въ другой.

Вотъ почему и Христосъ, когда кто-либо просилъ у него исцѣленія, прежде всего спрашивалъ: „вѣришь-ли, что Я могу сдѣлать это?" Этимъ онъ хотѣлъ вызвать вѣру въ страждущемъ. А „для вѣрующаго все возможно" — говорилъ Онъ. Больной долженъ взирать на магнетизера, какъ на человѣка, жертвующаго своими силами для блага его.

Поэтому, чтобы заслужить такое отношеніе къ вамъ окружающихъ, вы должны всячески заботиться о чистотѣ жизни и высокой нравственности. Припомните все, что я говорилъ въ первыхъ двухъ книгахъ, и совершенствуйтесь. Не позволяйте корыстнымъ мыслямъ овладѣвать вами. Помните, что большая часть чудесныхъ исцѣленій произведена была тѣми, кто, забывая личные интересы, думалъ только о благѣ ближнихъ.

„Больныхъ исцѣляйте; бѣсовъ изгоняйте. Даромъ получили — даромъ давайте" — говорилъ Христосъ, отправляя учениковъ Своихъ на проповѣдь. Способность лечить магнетизмомъ есть даръ Божественный; но если вы захотите научиться этому, преслѣдуя корыстныя цѣли — на успѣхъ не расчитывайте.

Далѣе, вы должны выработать увѣренность въ себѣ, глубокую непоколебимую вѣру въ свои силы, въ свои способности лечить страждущихъ. Всегда предъ началомъ леченія держите въ умѣ мысль, что вы хотите и можете помочь вашему паціенту. Думайте чаще и особенно предъ леченіемъ твердо, сосредоточенно: „Я обладаю могучей цѣлебно-магнетической силой. Мнѣ дана эта сила свыше, чтобы употреблять ее на благо ближнимъ. Я хочу и могу исцѣлить отъ страданій этого больного и излечу его". Повторяйте это до тѣхъ поръ, пока почувствуете въ себѣ силу и вѣру въ способность исцѣлить отъ недуга страждущаго.

Съ каждымъ днемъ, съ каждымъ опытомъ увѣренность эта будетъ расти больше и больше. Она будетъ передаваться и паціенту. Никогда не давайте повода паціенту подумать, что вы не можете его исцѣлить; но избѣгайте хвастливыхъ рѣчей о своемъ искусствѣ. Въ случаѣ невѣрія со стороны паціента, не надоѣдайте ему своими противорѣчіями, предложите только испытать ваше леченіе. Избѣгайте многословія.

Если вы пожелаете лечить другихъ магнетизмомъ, но не будете знать, какъ собрать и сохранить въ самомъ себѣ этой энергіи больше, чѣмъ вы расходуете, то послѣдствіемъ вашего самоотверженія будетъ плохое здоровье для васъ. Вы будете истощать свою жизненную энергію, не давая себѣ возможности возстановить ее. Поэтому вамъ необходимо знать, какъ собрать возможно большее количество этой силы, какъ сохранять и пополнять запасъ таковой.

Эта энергія находится вездѣ; ея источники неистощимы. Она заключается въ пищѣ, питьѣ и, главнымъ образомъ, въ

воздухѣ. „Самые выдающіеся мыслители высказываютъ, что въ окружающемъ насъ воздухѣ есть большая, но тончайшая, чѣмъ электричество, сила". Особенно хорошо разработанъ вопросъ о ней индусскими іогами и раджъ-іогами. Я твердо убѣжденъ, что подобная божественная сила существуетъ, что эту силу при сильномъ желаніи мы можемъ воспринимать въ свой организмъ во время акта дыханія, что эта сила и перерабатывается въ цѣлебный магнетизмъ.

Изъ вышеизложеннаго слѣдуетъ, что для развитія магнетическихъ силъ необходимо вести правильный высоконравственный образъ жизни и упражняться возможно чаще въ такъ называемомъ іогійскомъ дыханіи. Но главнымъ средствомъ развитія магнетическихъ силъ я признаю религіозность, глубокую вѣру въ Высшее Начало — Бога; что доказывается примѣрами святыхъ, среди которыхъ особо много было и есть чудотворцевъ — цѣлителей.

IV.

Если вы съ надлежащимъ вниманіемъ прочли и продумали I и II книги, то уже знаете, какой слѣдуетъ вести образъ жизни. Здѣсь замѣчу только: избѣгайте неумѣренности, излишествъ во всемъ; во всемъ держитесь „золотой середины". Обратите вниманіе на урокъ XIII въ кн. „Личный Магнетизмъ". Не употребляйте возбуждающихъ средствъ — луку, перцу, чесноку, горчицы и т. п. Не курите: заключающійся въ табакѣ никотинъ весьма подрываетъ здоровье и ослабляетъ жизненную энергію.

Никогда не пейте никакихъ спиртныхъ напитковъ: они возбуждаютъ нервную систему и, такимъ образомъ, совершенно безцѣльно расходуется нервная энергія, послѣ чего нервы ослабѣваютъ. Послѣдствія же употребленія спиртныхъ напитковъ въ нравственномъ отношеніи, думаю, вамъ хорошо извѣстны. Часто въ этомъ состояніи человѣкъ нисходитъ до уровня животнаго, а иногда и ниже.

О вредѣ половыхъ излишествъ и пороковъ не стоило бы и говорить: всѣ сами хорошо сознаютъ, что ихъ быть не должно. Іоги говорятъ, что половая, производительная энергія, если она обуздана и подчинена волѣ человѣка, превращается въ самую высшую энергію, которую они называютъ „Оджасъ". Эта энергія накопляется въ мозгу. Чѣмъ больше ея въ головѣ, тѣмъ энергичнѣе, разумнѣе, умственно крѣпче и духовно могущественнѣй человѣкъ. Вотъ почему всегда на цѣломудріе смотрѣли, какъ на высшую добро-

дѣтель; вотъ почему всѣ религіи, за исключеніемъ магометанства, настаиваютъ на цѣломудріи; вотъ почему подвижники, отказывавшіеся отъ брачной жизни, достигали такого совершенства и могущества и совершали великія чудеса.

Самое слово „цѣломудріе" означаетъ „цѣло" — здоровый, „мудріе"—умъ. Дѣйствительно, дѣвственники и дѣвственницы всегда отличались ясностью и силой ума. Болѣе всего расходуется, излучается энергіи, жизненно-магнетической силы при половомъ актѣ. Эта жизненная сила и даетъ начало новому существу. Старайтесь же овладѣть этой энергіей, обуздать ее для вашего могущества. Будьте цѣломудренны, воздержны не только дѣломъ, но даже словомъ и мыслью. Будьте чисты физически и духовно. Но святость брака этими требованіями, однако, не осуждается.

Въ виду того, что при перевариваніи животной пищи много расходуется нервной силы и усваивается человѣкомъ магнетизмъ животныхъ, существъ неразумныхъ, а также происходитъ скорѣе сгораніе организма и сокращается продолжительность человѣческой жизни, іоги и другіе философы настойчиво совѣтуютъ вегетаріанское питаніе. Съ этимъ нельзя не согласиться. Но нельзя и переходить сразу къ вегетаріанству.

Вообще не слѣдуетъ сразу радикально измѣнять образъ вашей жизни, ваши привычки ѣды, питья, сна, работы и т. п. „Всѣ великія перемѣны происходятъ постепенно; всѣ прочныя улучшенія совершаются медленно" безъ порывовъ, безъ скачковъ, безъ перерывовъ. Будьте всегда спокойны, терпѣливы, настойчивы.

Не нужно терпѣть лишеній, сразу, въ одинъ день, искоренять привычки, которыя слагались годами: иначе вы подорвете свои силы и не достигнете ничего. По мѣрѣ того, какъ вашъ духъ и тѣло будутъ крѣпнуть, совершенствоваться, всѣ нежелательныя привычки постепенно сами собою оставятъ васъ безъ особой борьбы съ вашей стороны.

Главное — не забывайте о силѣ мысли и вліяніи ея на васъ и окружающихъ. Каждая ваша хорошая мысль, каждое доброе слово, доброе намѣреніе принесутъ плоды „иное въ тридцать, иное въ шестьдесятъ, иное въ сто кратъ". „Мысли проявляются въ дѣйствіяхъ". На этомъ психологическомъ законѣ и основывается дѣйствительность и сила внушеній и самовнушеній, которыя и помогутъ вамъ измѣнить характеръ, образъ жизни, укрѣпить здоровье и т. п.

Когда вы что-либо думаете, то въ извѣстныхъ мозговыхъ клѣткахъ остается болѣе или менѣе, смотря по со-

средоточенности мысли, глубокій слѣдъ. Чѣмъ чаще и сосредоточеннѣе вы будете повторять одну и ту же мысль, тѣмъ глубже отъ нея останется слѣдъ. А запечатлѣвшійся въ мозгу слѣдъ мысли рано или поздно проявится въ дѣйствіяхъ. На этомъ основано все ученье и воспитаніе людей, которое состоитъ изъ ряда внушеній, кстати сказать, часто такъ неумѣло дѣлаемыхъ, переходящихъ потомъ въ самовнушенія.

Въ виду того, что я составляю чисто практическій курсъ, не буду объяснять механизма внушеній и самовнушеній, а прямо скажу, какъ это производится. Самовнушенія лучше всего дѣлать, когда вамъ дремлется, находитесь въ полусонномъ, пассивномъ состояніи; поэтому самымъ удобнымъ временемъ является утро, когда вы только просыпаетесь и вечеръ, когда засыпаете, а также послѣ обѣда, если вы имѣете привычку прилечь на нѣкоторое время, и послѣ усиленной работы.

Начнемъ съ утра. Пріучите себя вставать рано, въ опредѣленное время, напр. въ 6 час. утра. Еще находясь въ постели, обратитесь къ Богу съ краткой, но чистосердечной молитвой о всемъ мірѣ, о благоденствіи всѣхъ людей, о мирѣ и любви между ними и т. п. Пошлите пожеланія добра всѣмъ твореніямъ, повторяя мысли: „да будутъ всѣ существа счастливы, мирны, блаженны!“ Затѣмъ дѣлайте себѣ самовнушеніе, что производится такъ:

Лежите совершенно спокойно съ закрытыми глазами. Составьте, мысленно фразу, напр.: „Я обладаю цѣлебной магнетической силой, которой могу исцѣлять страждущихъ“. Сосредоточенно продумайте, что это значитъ. Теперь произнесите эту фразу разъ шесть шепотомъ, едва замѣтно. Затѣмъ произнесите вполуслухъ раза 4 продолженіе фразы, напр.: „Мнѣ дана Богомъ эта чудодѣйственная сила, которой я долженъ и буду облегчать страданія больныхъ“. Наконецъ скажите раза два твердо, увѣренно, совсѣмъ громко, продолживъ, напр: „Я обладаю прекраснымъ здоровьемъ и часть этого здоровья могу отдавать на благо другимъ“.

Такъ же вы можете дѣлать и другія самовнушенія. Одно и то же самовнушеніе слѣдуетъ производить недѣли 2—3, пока не замѣтите его проявленія. Всегда сначала продумайте фразу, затѣмъ произнесите ее разъ 6 шепотомъ, потомъ продолжите раза 4 вполуслухъ и окончите громкимъ произнесеніемъ раза 2; говорите не спѣша, сознательно. При составленіи фразъ не нужно замысловатыхъ формъ, высокопарныхъ выраженій. Составляйте ихъ такъ, какъ вами лучше понимается.

Изслѣдуйте самого себя — здоровы-ли вы. Предположимъ, у васъ плохо работаетъ желудокъ. Составьте фразу, напр.: „Мой желудокъ работаетъ исправно, перевариваетъ хорошо всякую пищу“. Произнесите шепотомъ 6 разъ. Дальше: „Съ каждымъ днемъ желудокъ мой работаетъ все лучше и лучше“. Вполуслухъ 4 раза. Наконецъ: „Мой желудокъ уже совершенно здоровъ; организмъ мой все лучше усваиваетъ питаніе“. Громко 2 раза. Научите ваше воображеніе рисовать васъ тѣмъ, чѣмъ вы хотите быть. Если больны перенеситесь мыслью къ тому времени, когда были здоровы. Вообразите себя таковымъ.

Такимъ же образомъ искореняйте дурныя привычки. Возьмемъ, напр., куреніе. Производите ежедневно утромъ и вечеромъ недѣли 3—4 самовнушенія напр., такого рода: 1. „Я сознаю, что куреніе вредно для организма и поэтому курить больше не буду“. 2. „Куреніе табаку вредно и противно мнѣ. Я уже не хочу курить“. 3. „Итакъ, я курить уже не хочу и не буду: это ужасно противно!“ Вообразите, что васъ тошнитъ отъ куренія, поднимается рвота. Особенно важную роль играютъ самовнушенія, дѣлаемыя передъ сномъ, ибо сознательный разумъ самовнушеніемъ даетъ, такъ сказать, распоряженіе подсознанію работать въ извѣстномъ направленіи, а самъ засыпаетъ и уже не вмѣшивается въ работу подсознанія, которое въ этомъ случаѣ всегда бываетъ очень послушно и въ точности выполняетъ приказанія своего хозяина — сознанія; а часто повторяемая подсознаніемъ работа становится привычкой, частью вашего характера. Пользуясь этимъ, искореняйте дурныя черты таковаго и прививайте хорошія.

Конечно, чѣмъ глубже вкоренилась привычка, тѣмъ энергичнѣй и продолжительнѣй должны дѣлаться самовнушенія. Лечите себя такъ отъ раздражительности, лѣности, застѣнчивости и пр. Прививайте себѣ самовнушеніями хорошія, благородныя качества — любовь къ ближнимъ, сострадательность, правдивость, честность, нелюбостяжательность и т. п. Это можно производить и на молитвѣ. Святые подвижники путемъ молитвъ-самовнушеній достигали высшаго совершенства. Вотъ почему и предписывается во всѣхъ религіяхъ молитва, вставъ отъ сна, идя на сонъ, среди дня и т. д.

Нѣкоторые изъ васъ скажутъ: „да, но святые обращались съ молитвой къ Божеству, а съ самовнушеніями мы обращаемся къ самимъ себѣ“. Но что такое — Божество и гдѣ Оно? Божество — универсальный Духъ вездѣсущій; въ васъ есть часть этого Духа. Божество — универсальный Ра-

зумъ всевѣдущій; въ васъ есть часть этого Разума. Божество — универсальная Сила всемогущая; въ васъ есть часть этой Силы. Божество — универсальная Любовь всеобъемлющая; въ васъ есть часть этой Любви. Божество не только внѣ васъ, но и внутри васъ, въ васъ самихъ; вы часть Божества. Иначе и быть не можетъ. „Развѣ вы не знаете, что вы храмъ Божій, и Духъ Божій живетъ въ васъ? Храмъ Божій святъ; а этотъ храмъ — вы", говоритъ ап. Павелъ (къ коринѳ. I посл. 3 гл. 16 — 17 ст.) Обращаясь внутрь себя, вы обращаетесь къ Божеству. Но заботьтесь, чтобы ваше тѣло было достойнымъ вмѣстилищемъ этого Духа Божественнаго; въ противномъ случаѣ Божество внутри васъ будетъ безмолвно и бездѣйственно.

V.

Совершивъ молитву и сдѣлавъ самовнушеніе, вставайте съ постели; откройте окно или, зимою, форточку и подышите минутъ 5 чистымъ воздухомъ, думая, что вы воспринимаете изъ воздуха магнетическую силу; раздѣньтесь и займитесь гимнастикой. Но помните, что упражненіе, не вызывающее интереса, приноситъ мало пользы. Упражненія производите сознательно, съ любовью, а не механически; они должны интересовать васъ.

Передъ началомъ каждаго упражненія принимайте естественную позу: пятки вмѣстѣ, носки врозь; голову поднять, смотрѣть прямо предъ собой, отодвинувъ плечи назадъ и расширивъ грудь; животъ втянуть, руки упереть въ бедра. Вдыхайте воздухъ при откидываніи тѣла назадъ, выдыхайте— при наклоненіи впередъ. Дышите чрезъ носъ при закрытомъ ртѣ. Послѣ каждаго упражненія продѣлайте раза 2—3 глубокое дыханіе.

1. Вытяните руки прямо передъ собою на одномъ уровнѣ съ плечами, чтобы онѣ соприкасались ладонями. Отведите руки назадъ, насколько возможно, и быстро приведите ихъ въ первоначальное положеніе. Повторите это разъ 12. При отведеніи рукъ назадъ приподнимайтесь на носки, а при сведеніи — опускайтесь на всю ступню.

2. Вытяните руки въ стороны ладонями вверхъ, чтобы онѣ были на одномъ уровнѣ съ плечами. Удерживая предплечье въ томъ же положеніи, сгибайте локти, пока пальцы прикоснутся къ плечу. Удерживая руки въ этомъ положеніи, сводите локти впередъ, какъ можно ближе другъ къ другу, затѣмъ отводите назадъ, насколько возможно. Повторите это разъ 8—12.

3. Вытяните руки въ стороны на одномъ уровнѣ съ плечами, не сжимая въ кулаки. Вдохните и задержите въ себѣ воздухъ. Произведите кистями 10—12 круговыхъ движеній, скоро. Выдохните воздухъ. Теперь разведите пальцы и сжимайте ихъ очень быстро и сильно нѣсколько разъ въ кулаки.

4. Упритесь руками въ бока, чтобы большіе пальцы были назадъ и туда же отведены локти. Наклоните туловище, какъ можно больше, впередъ, выставивъ грудь и отодвинувъ назадъ плечи. Выпрямьтесь, затѣмъ откиньте туловище назадъ. Колѣнъ не сгибайте. Перегните туловище направо. Выпрямьтесь. Наклоните туловище налѣво. Повторите это 2—3 раза. Сдѣлайте глубокое вдыханіе. Опишите туловищемъ, упершись руками въ бока, круговое движеніе вправо 2—3 раза и влѣво столько же. Не утомляйтесь.

5. Станьте прямо, поднимите руки вверхъ ладонями впередъ; пальцы должны соприкасаться. Не сгибая колѣнъ, наклоняйтесь впередъ возможно ниже, стараясь коснуться пальцами пола. Выпрямьтесь и сгибайтесь, насколько возможно, назадъ. Повторите разъ 8—10.

6. Подстелите что-либо на полъ. Лягте на животъ, вытяните руки вверхъ; приподнимайте верхнюю и нижнюю части туловища вверхъ, т. е. сгибайтесь полукругомъ, опираясь только на животъ. Повторите разъ 5—7. Перевернитесь на спину. Вытяните руки вверхъ. Постепенно приведите тѣло въ сидячее положеніе съ вытянутыми впередъ руками. Повторите разъ 5.

7. Станьте прямо. Разставьте ноги одну отъ другой фута на $1^1/_2$—2. Руки на бедрахъ. Присядьте на корточки; поднимитесь; повторите 10—12 разъ. Присѣдайте, опираясь на концы пальцевъ, а не на пятки. Поднимите, согнувъ колѣно, правую ногу кверху, чтобы бедро было перпендикулярно туловищу. Опустите. Продѣлайте это и съ лѣвой ногой. Повторите разъ по 8—быстрѣе и быстрѣе.

8. Стоя прямо, упритесь руками въ бока. Не сгибая колѣнъ, вытяните ногу впередъ, приведите въ первоначальное положеніе; вытяните ее въ сторону, снова поставьте на мѣсто; вытяните назадъ. Повторите это по нѣсколько разъ съ той и другой ногами. Продѣлайте, сжавъ руки въ кулаки и согнувъ ихъ въ локтяхъ, бѣгъ на мѣстѣ. Не утомляйтесь.

Отдохните минуты 2—3 и приступайте къ омовенію. Выпейте $^1/_2$ стакана воды. Вычистите зубы и прополоскайте во рту. Вымойте мыломъ руки, лицо, уши, шею, грудь, опо-

лосните ихъ чистой водой. Омовеніе необходимо пріучить себя производить водой комнатной температуры, не опасаясь простуды. Возьмите большой тазъ. Намочите въ холодной водѣ кусокъ грубаго холста, выжмите его немного и, ставъ въ тазъ, вытрите мокрымъ холстомъ все тѣло, начиная съ верхнихъ частей. Обтираніе производите быстро. Теперь обмойте все тѣло съ мыломъ и ополосните его. Затѣмъ сухо вытритесь и приступайте къ массажу и полированію кожи.

1. Станьте прямо. Раздвиньте ноги фута на $1^1/_2$—2. Согните корпусъ тѣла, какъ можно далѣе, назадъ. Положите руки на самую верхнюю часть груди и начните растирать грудь и животъ сверху внизъ (женщины же снизу вверхъ). Повторите 4 раза. При послѣднемъ растираніи выпрямляйте корпусъ и согните его впередъ. Быстро перенеся руки, охватите верхнюю часть туловища подъ мышками. Большіе пальцы впередъ, ладони на бока, остальные пальцы прижмите къ спинѣ. Растирайте энергично бока, часть спины, бедра, икры. Повторите разъ 6. Перенесите руки на переднюю часть ногъ и, растирая выше и выше, дойдите до груди, разгибая корпусъ.

2. Стойте прямо. Раздвиньте немного ноги. Заложите правую руку за спину и растирайте ей отъ лѣвой лопатки къ правому бедру. Продѣлайте то же самое лѣвой рукой, растирая спину отъ правой лопатки. Прижмите обѣ руки къ спинѣ, пальцами соприкасаясь, и быстро растирайте нижнюю часть туловища отъ середины спины и всю сѣдалищную часть.

3. Раздвиньте ноги на $1^1/_2$ – 2 фута. Согните корпусъ въ таліи направо, не нагибаясь впередъ. Согните немного лѣвое колѣно, а правую ногу держите вытянутой. Положите обѣ руки, какъ можно дальше, на внѣшнюю сторону правой ноги. Начните выпрямлять тѣло и лѣвую ногу и растирайте руками ноги, ляжки, бедра. Когда тѣло выпрямится, правой рукой продолжайте вести по животу, а лѣвой по грудобрюшной преградѣ до лѣваго бока. Повторивъ это разъ 6, продѣлайте то же съ лѣвой стороной.

4. Станьте, слегка раздвинувъ ноги. Поднимите лѣвую руку, а правой растирайте ея верхнюю часть, отъ пальцевъ до плеча, а затѣмъ нижнюю отъ ладони до подмышки. Продѣлайте это и съ правой рукой — разъ по 8. Теперь захватите правой рукой лѣвое плечо, а лѣвой правый бокъ и рѣзко растирайте — правой рукой лѣвую отъ плеча до локтя, а лѣвой правый бокъ снизу вверхъ. Продѣлайте то же съ другой стороной.

5. Поднимите лѣвую ногу, согнувъ въ колѣнѣ. Ладонями обѣихъ рукъ обхватите согнутую ногу, какъ можно ниже. Разгибайте и опускайте ногу, а руками растирайте ногу снизу вверхъ до бедра. Повторите это разъ 8—10. Продѣлайте это же съ правой ногой.

6. Раздвиньте ноги фута на $1^1/_2$—2. Положите правую руку на лѣвую сторону груди выше соска, а лѣвую на ту же сторону, ниже соска. Поверните корпусъ въ таліи налѣво; затѣмъ быстро поверните направо на полукругъ. Лѣвая рука перемѣстится на правую сторону груди выше соска, а правая на ту же сторону ниже соска. Рѣзко поверните корпусъ налѣво, а руки передвиньте на прежнее мѣсто. Повторите это разъ 8.

7. Разотрите теперь, крѣпко охвативъ голову руками, волосяной покровъ ото лба къ затылку и до шеи. Разотрите шею отъ затылка къ груди. Растирайте ладонями лобъ отъ середины къ вискамъ. Затѣмъ положите руки ладонями на виски и растирайте щеки, ведя руки отъ висковъ до подбородка. Лицо массируйте осторожно и нѣжно.

Послѣ каждаго упражненія продѣлывайте 2—3 глубокихъ вдыханія. Ладони рукъ при растираніи должны быть совершенно сухими. „Массажъ этотъ и полированіе кожи помогутъ въ кратчайшее время избавиться отъ прыщей и т. п., кожа станетъ эластичнѣе и здоровѣе. Формы тѣла пріобрѣтутъ живой упругій видъ и красивые контуры“. Послѣ массажа хорошо походить раздѣтымъ мин. 5—7 при открытомъ окнѣ или форточкѣ.

VI.

Теперь, совершивъ по уставу вашей религіи утреннюю молитву, приступайте къ упражненіямъ въ іогійскомъ дыханіи, безъ которыхъ лечить больныхъ вы не должны. Вамъ необходимо пріучить себя всегда дышать глубоко и медленно чрезъ носъ при закрытомъ ртѣ, что и достигается вышеуказанными упражненіями. Эти упражненія производите систематично три раза въ день – утромъ, среди дня, вечеромъ. Будьте осторожны и терпѣливы. Выполняйте въ точности всѣ предписанія.

Первая недѣля. Предъ каждымъ упражненіемъ посвятите пять минутъ на приготовленіе. Сосредоточьте всѣ ваши мысли на великомъ дѣлѣ леченія страждущихъ, на благѣ, которое вы можете приносить этимъ ближнимъ. Упражненія лучше всего производить передъ пищей. „Не

производите ихъ поздно вечеромъ, ибо первое дѣйствіе ихъ возбуждающее, и начинающій сразу не будетъ въ состояніи упорядочить этотъ новый притокъ силы".

Сосредоточась втеченіи минутъ 5 на мысли о развитіи магнетическихъ силъ, лягте навзничь на кровать, руки по сторонамъ, ослабьте совершенно всѣ мускулы, не думая ни объ одномъ изъ членовъ тѣла, и начните дышать. Одежды не должны стѣснять васъ; подушекъ не нужно. Сдѣлайте долгое, глубокое вдыханіе, начиная съ расширенія брюшной полости и доводя вздохъ однимъ продолжительнымъ вдыханіемъ до реберъ и грудной клѣтки. Это вдыханіе втягивайте въ себя втеченіе восьми секундъ; потомъ задержите воздухъ, не опуская груди, восемь секундъ и затѣмъ медленно выдыхайте, не опуская груди, а втягивая животъ, втеченіе восьми же секундъ. Время измѣряйте мысленнымъ счетомъ. Сдѣлайте такихъ 20 вздоховъ, отсчитывая ихъ по пальцамъ.

Конечно, это не такъ легко дѣлать, какъ читать. Не спѣшите. Если вы устанете, почувствуете дурноту, не прерывайте упражненія. Всѣ непріятныя явленія исчезнутъ послѣ нѣсколькихъ сеансовъ, и вы будете чувствовать себя послѣ упражненій все бодрѣе и здоровѣе. Это упражненіе необходимо для того, чтобы вы научились управлять дыханіемъ, чѣмъ обладаютъ немногіе. На упражненіе не должно употреблять болѣе 8 минутъ.

Вторая недѣля. Посвятивъ, по обыкновенію, 5 минутъ на приготовленіе, лягте спокойно, закрывъ глаза и растегнувъ одежды. Теперь закройте правую ноздрю пальцемъ и сдѣлайте глубокое вдыханіе, начиная, какъ и всегда, съ полнаго расширенія брюшной полости, поднятія реберъ и грудной клѣтки. Дѣлайте это вдыханіе черезъ лѣвую ноздрю втеченіе 10 секундъ, потомъ задержите воздухъ 10 секундъ и, наконецъ, выдыхайте черезъ правую ноздрю, закрывъ лѣвую пальцемъ, втеченіе 10 секундъ. Теперь вдыхайте чрезъ правую ноздрю 10 сек., задержите дыханіе 10 сек., выдыхайте чрезъ лѣвую ноздрю 10 сек. и т. д.; сдѣлайте всего 20 дыханій, что займетъ 10 минутъ, такъ какъ на одно полное дыханіе употребляется 30 секундъ. Когда вы сможете безъ утомленія постепенно выдыхать втеченіе 10 секундъ, тогда будьте увѣрены, что вы можете управлять дыханіемъ и начинаете овладѣвать силой.

Третья недѣля. Приготовившись къ упражненію, начните вдыхать чрезъ лѣвую ноздрю втеченіе 14 секундъ, задержите воздухъ 7 секундъ и выдыхайте чрезъ правую ноздрю втеченіе 14 секундъ. Затѣмъ вдыхайте чрезъ правую ноздрю 14 сек., задержите дыханіе 7 сек., выдыхайте

чрезъ лѣвую ноздрю 14 сек. и т. д.; сдѣлайте всего 20 дыханій, употребивъ на это около 12 минутъ. Упражненія третьей недѣли труднѣе предшествовавшихъ; относитесь къ нимъ заботливо и серьезно. Особенно трудно будетъ выдыхать втеченіе 14 секундъ; но необходимо научиться этому.

Четвертая недѣля. Въ четвертую недѣлю можно перейти къ полному дыханію іоговъ. Вдыхайте чрезъ лѣвую ноздрю 16 секундъ, задержите воздухъ 8 секундъ, выдыхайте чрезъ правую ноздрю 16 секундъ и, выдохнувъ воздухъ, задержите дыханіе 8 секундъ, втянувъ животъ. Это очень трудно, но привыкайте. Теперь вдыхайте чрезъ правую ноздрю 16 сек., задержите воздухъ 8 сек., выдыхайте чрезъ лѣвую ноздрю 16 сек. и задержите дыханіе безъ воздуха 8 сек. и т. д.; сдѣлайте 20 вздоховъ втеченіе 16 минутъ.

Усовершенствовавшись въ этомъ упражненіи, вы можете начать лечить по два—три паціента въ сутки, но не болѣе. Къ концу четвертой недѣли вы почувствуете такой приливъ жизненной силы, что безъ изнуренія для себя сможете отдавать избытокъ этой силы на благо другимъ. Въ это время „усердный ученникъ начинаетъ чувствовать дѣйствительно то восторженное состояніе духа, ту физическую мощь, которыя проявляются въ организмѣ одновременно съ большимъ запасомъ нервной, оживотворяющей и преображающей его энергіи".

Если вы будете производить упражненія систематично и правильно, не замедлятъ проявиться и физическіе результаты Объемъ груди значительно увеличится. Походка сдѣлается легкой, изящной, граціозной. Вашъ голосъ потеряетъ рѣзкость и станетъ болѣе мелодичнымъ; звукъ станетъ болѣе полнымъ, законченнымъ. Вмѣсто слабости будетъ обнаруживаться сила; блѣдность лица замѣнится яркими красками. Истощенная внѣшность пополнѣетъ. Въ вашихъ глазахъ будетъ сіять духовный свѣтъ. „Глаза магнетизера ясны, проницательны, смѣлы, но не задорны". Если вы будете приступать къ упражненію взволнованнымъ, васъ постепенно будетъ охватывать спокойствіе и внутреннее довольство.

Послѣ четвертой недѣли вы должны сдѣлать своею цѣлью упражненія въ глубокомъ дыханіи. Ваши мышцы теперь такъ укрѣпились, что безразлично воспринимаютъ какое-угодно давленіе на нихъ. Вы должны ежедневно производить эти упражненія утромъ, среди дня и вечеромъ, употребляя на это каждый разъ мин. по 30. Теперь вы должны все удлинять и удлинять время вдыханія, задерживанія и выдыханія. Особенно слѣдите, чтобы выдыханіе глубокаго

вздоха было подъ строгимъ контролемъ надъ актомъ дыханія воли.

Въ послѣдующее время при вдыханіи и выдыханіи употребляйте также по очереди сначала одну ноздрю, потомъ другую. Пятая недѣля: вдыхайте 18 секундъ, задерживайте воздухъ 9 сек., выдыхайте 18 сек. и задерживайте дыханіе безъ воздуха 9 секундъ. Шестая недѣля: вдыхать 20 сек., задерживать 10 сек., выдыхать 20 сек., задерживать 10 сек., и т. д., прибавлять каждую недѣлю при вдыханіи и выдыханіи по 2 сек. и при задерживаніи по 1 сек.

Такимъ образомъ, чрезъ 10 недѣль вы будете вдыхать и выдыхать по 30 сек. и задерживать по 15 сек., т. е. вашъ полный вздохъ будетъ равенъ $1^1/_2$ мин., а 20 вздоховъ займутъ $^1/_2$ часа. На этомъ вы и остановитесь надолго, мѣсяца на 3—4, т. е. вдыхайте и выдыхайте по 30, задерживайте по 15 сек. Вамъ покажется, быть можетъ, невѣроятнымъ, что есть нѣкоторыя лица, которыя на одинъ полный вздохъ употребляютъ по 5 мин. Увеличивайте и вы время, но постепенно, соблюдая строгую умѣренность и послѣдовательность.

Послѣ десятинедѣльныхъ упражненій въ глубокомъ дыханіи, продолжая ихъ, вы можете лѣчить магнетизмомъ больныхъ безъ ограниченія ихъ количества. Учите и больныхъ глубокому дыханію. Оно есть лучшее предохранительное средство отъ большинства болѣзней, особенно легочныхъ. Правильное и умѣлое пользованіе имъ при чистотѣ воздуха и нѣкоторой доли въ немъ озона во многихъ случаяхъ излечивало чахотку. Многія хроническія болѣзни, напр. неврастенія, половое безсиліе, малокровіе, нервозность и т. п. послѣ 10—12 недѣльнаго пользованія этимъ средствомъ совершенно искоренялись.

„Когда эта система доведена до совершенства, изучающій ее начинаетъ чувствовать то, что индусы называютъ „движеніемъ духа", когда жизненная энергія, дѣйствительно, ощущается въ своемъ распредѣленіи по всему организму нервами и кровью. Тогда болѣзнь утрачиваетъ свою власть надъ организмомъ и усталость становится условіемъ быстро искореняемымъ. Тогда даже голодъ и жажда подчиняются вѣдѣнію воли, а крѣпость духа защищаетъ себя противъ упадка тѣла" — такъ говорятъ авторитеты оккультныхъ наукъ. Глубокое дыханіе — основное упражненіе факировъ, іоговъ и раджъ-іоговъ Индіи, которые совершаютъ великія чудеса. Они приписываютъ свое здоровье, искусство и долголѣтіе именно этимъ упражненіямъ.

VII.

Главнымъ же средствомъ для развитія цѣлебно-магнетическихъ силъ, какъ я уже упоминалъ, является религіозность, глубокая вѣра, къ какой бы религіи вы не принадлежали, въ Высшее Существо, — Бога. Болѣе всѣхъ другихъ способствуетъ этому религія Христіанская, среди послѣдователей которой такъ много святыхъ подвижниковъ чудотворцевъ, предъ дѣлами которыхъ меркнутъ даже чудеса индійскихъ іоговъ, ибо Основатель этой религіи, Богочеловѣкъ Іисусъ Христосъ, постигавшій вполнѣ эту Божественную силу, указалъ кратчайшіе пути и легчайшіе способы развитія въ себѣ таковой всѣми людьми.

Эту чудодѣйственную цѣлебно-магнетическую силу и слѣдуетъ разумѣть подъ Благодатью Духа Святого „Животворящаго". Она видима была надъ апостолами въ образѣ огненныхъ языковъ при сошествіи Св. Духа, послѣ чего они и получили силу чудотвореній и способность говорить иными языками; она подается вѣрующимъ въ таинствахъ Церкви Христовой, — въ этомъ случаѣ совершитель таинства, священникъ, является магнетизеромъ, низводя чрезъ себя силу на того, надъ кѣмъ совершается таинство. Все это вамъ покажется непонятнымъ, „таинственнымъ"; но поэтому-то и называются эти священные акты „таинствами". Однако, для постигшихъ эту силу они не кажутся таковыми.

Если вы плохо знакомы съ христіанскимъ вѣроученіемъ и семью таинствами Церкви Христовой или многое изгладилось изъ вашей памяти, повторите. Прочтите вновь все внимательно, разсматривая уже съ иной точки зрѣнія. Продумайте, какъ совершались чудесныя исцѣленія Господомъ Іисусомъ Христомъ и Его святыми послѣдователями; очень часто вы встрѣтите, что исцѣленіе произошло чрезъ возложеніе рукъ или дуновеніе. Такимъ же образомъ т. е. чрезъ возложеніе рукъ на посвящаемаго, совершается высшее таинство — священство, во время котораго посвящаемый и получаетъ благодать Св. Духа и право совершать таинства надъ другими; т. е. онъ получаетъ такой запасъ благодатной магнетической силы, что можетъ ее передавать и другимъ. Поэтому-то священники и бываютъ часто великими магнетизерами, напр. Гаснеръ и Іоаннъ Кронштадтскій.

Болѣе всего человѣкъ получаетъ этой чудесной цѣлительной силы, когда онъ, очистившись въ таинствѣ покаянія отъ грѣховъ, принимаетъ подъ видомъ хлѣба и вина истинное Тѣло и истинную Кровь Христовы. Поэтому-то нерѣд-

ко безнадежно-больные немедленно послѣ причащенія выздоравливаютъ. Приступайте же возможно чаще къ таинству св. причащенія съ вѣрой и благоговѣніемъ. Таинство елеосвященія — тоже магнетическое леченіе больного, послѣ чего таковой часто чудесно исцѣляется. „Боленъ-ли кто изъ васъ, пусть призоветъ пресвитеровъ церкви, и пусть помолятся надъ нимъ, помазавши его елеемъ во имя Господне. И молитва вѣры исцѣлитъ болящаго“, говоритъ ап. Іаковъ (гл. 5 ст. 14—15).

Понаблюдайте, какъ совершаются другія таинства: крещеніе, миропомазаніе, покаяніе и бракъ. Вы и здѣсь замѣтите или возложеніе рукъ, или дуновеніе. Благословеніе священника — тоже магнетизированіе. Не пренебрегайте имъ: вы получаете благодатную силу. Пользуйтесь каждымъ случаемъ увеличить запасъ этой священной силы. Іисусъ Христосъ и святые угодники Божіи, какъ на главное средство развитія таковой, указываютъ на молитву. Дѣйствительно, искренняя, осмысленная молитва съ глубокой вѣрой въ Бога и непоколебимой надеждой на полученіе просимаго при безкорыстной, полной самоотверженія, любви къ ближнимъ даетъ неистощимый запасъ благодатной цѣлебно магнетической силы и творитъ чудеса. Испытайте сами, если еще не испытывали.

Всѣ чудесныя исцѣленія есть не что иное, какъ магнетическія излеченія. Дѣйствіемъ же магнетизма исцѣляются вѣрующіе, а иногда и безъ вѣры, у св. иконъ, мощей, въ колодцахъ и отъ другихъ священныхъ предметовъ. При возложеніи Животворящаго Креста Господня на умершаго таковой воскресъ. Почему? Потому что Крестъ Господень насыщенъ магнетической силой Распятаго на немъ Жизнодавца Христа, самой сильной магнетической Личности.

Почему святыя иконы обладаютъ магнетизмомъ? Какъ извѣстно, чудотворными иконами являются, по большей части тѣ, которыя писаны святыми людьми, напр. Иверская Икона Богоматери — св. евангелистомъ Лукою. Писавшій Икону, несомнѣнно, все время своей священной работы обращался съ молитвой къ Богу и тому, чей ликъ онъ изображалъ. Быть можетъ, даже хотѣлъ, чтобы эта икона помогала страждущимъ. И вотъ, сила его благихъ мыслей и привлеченный этой силой магнетизмъ того, чей ликъ изображался, а также магнетизмъ писавшаго икону пропитываютъ и окутываютъ ее и она становится цѣлебной.

Святые угодники Божіи обладали, благодаря своей вѣрѣ и подвижнической жизни, такимъ огромнымъ запасомъ магнетизма, что послѣ смерти многихъ изъ нихъ тѣла ихъ,

мощи, остаются нетлѣнными, ибо въ нихъ содержится очень много магнетической силы и по смерти — и исцѣленія больныхъ у св. мощей подтверждаютъ это. Даже одежды святыхъ людей пропитываются ихъ магнетизмомъ и становятся цѣлебными. Такъ въ Дѣян. св. ап. гл. 19 ст. 12 говорится: „На больныхъ возлагали платки и опоясанія съ тѣла ап. Павла, и у нихъ прекращались болѣзни“. Такихъ примѣровъ вы найдете въ житіяхъ святыхъ тысячи. Несомнѣнно, и жилища, одежды и издѣлія и обыкновенныхъ людей насыщаются ихъ магнетизмомъ—положительнымъ или отрицательнымъ, добрымъ или злымъ, смотря по характеру человѣка.

Припомните сказочку: „У одного царя заболѣла дочь. Ее никто не могъ вылечить. Одинъ философъ посовѣтовалъ найти счастливаго человѣка и его рубашку надѣть на дочь царя — тогда она будетъ здорова. Долго искали и не находили счастливаго Наконецъ услышали, что одинъ человѣкъ, окончивъ дневные труды, передъ сномъ сказалъ: „я счастливъ“. Стали просить у него рубашку, объяснивъ, въ чемъ дѣло. Но рубашки-то у него и не оказалось“. Дѣйствительно, нужно обладать сильнымъ духомъ, чтобы, не имѣя самаго необходимаго, сказать: „Я счастливъ”. Это дѣйствительно — сильнѣйшая магнетическая личность, и рубашка такой личности, пропитавшись магнетизмомъ ея обладателя, была бы цѣлебной.

Присутствіемъ магнетизма святыхъ объясняется и цѣлебность св. колодцевъ, источниковъ, пещеръ, деревьевъ и т. п. Когда угодникъ Божій, напр., роетъ колодецъ, онъ всѣ свои мысли сосредоточиваетъ на этой работѣ: она для него самая важная. Онъ молится непрестанно, вѣроятно, проситъ Господа Бога сдѣлать воду въ его колодцѣ цѣлебною: вѣдь всѣ святые трудились всегда во славу Божію и для блага ближнихъ. И вода въ колодцѣ насыщается магнетизмомъ святого и изъ неистощимаго источника силы—матери-природы.

Вы скажете: „но къ св. иконамъ, мощамъ и др. священнымъ предметамъ прикасаются вѣрующіе и, получая исцѣленія, берутъ, такъ сказать, извѣстное количество магнетизма, и поэтому съ теченіемъ времени запасъ этой силы долженъ изсякнуть“. Казалось бы такъ. На самомъ дѣлѣ обстоитъ иначе. Вѣдь вѣрующіе прикасаются къ св. предметамъ всегда съ благоговѣйными молитвенными мыслями, кромѣ того среди нихъ немало обладающихъ огромнымъ запасомъ магнетизма. Поэтому они не только воспринимаютъ магнетизмъ отъ св. предметовъ, но и отдаютъ свой; такимъ образомъ происходитъ не истощеніе запаса магнетизма, а обмѣнъ его и даже увеличеніе.

Такъ намагнетизировываются предметы почитанія и поклоненія и народовъ другихъ, даже языческой и магометанской, религій, при которыхъ, какъ свидѣтельствуютъ неопровержимые факты, получаются многія исцѣленія. Возьмемъ напр., извѣстный „Небесный Камень“ Каабу, предметъ поклоненія магометанскаго міра. Безспорно, что при немъ многіе исцѣлялись, а мы, христіане, священнымъ его не признаемъ. Откуда же въ немъ цѣлебная сила? Да отъ тѣхъ же вѣрующихъ, которые сосредоточивали свои молитвенныя мысли на полученіи отъ камня исцѣленія и, прикасаясь къ нему, насыщали его своимъ магнетизмомъ. Такъ же сдѣлалась цѣлебной вода въ купальнѣ Силоамской и т. п.

Многіе изъ людей видѣли неоднократно сіяніе вокругъ священныхъ предметовъ. Это разсказываютъ и магометане о Каабѣ. Сіяніе это есть не что иное, какъ магнетизмъ. Упоминаемый въ книгѣ „Личный Магнетизмъ“ профессоръ Барадюкъ, произведя нѣсколько снимковъ атмосферы вокругъ и внутри пещеры Лурдской Богоматери, гдѣ совершаются тысячи исцѣленій, реально доказалъ присутствіе вблизи священныхъ мѣстъ и предметовъ флюидальныхъ сгущеній и излученій, что и запечатлѣвается на фотографическихъ пластинкахъ.

Изъ изложеннаго въ этой главѣ вытекаютъ слѣдующія практическія наставленія: Будьте религіозны; исполняйте возможно строже религіозные уставы; чтите праздники и соблюдайте посты; посѣщайте возможно чаще и съ благоговѣніемъ храмы и другія священныя мѣста. При возможности путешествуйте къ особо прославляемымъ св. мѣстамъ, напр., въ Кіево-Печерскую Лавру, къ св. Аѳону, въ Палестину, гдѣ священная цѣлебно-магнетическая сила пропитываетъ собою всю атмосферу. Прикладывайтесь съ глубокой вѣрой и благоговѣніемъ къ св. мощамъ, чудотворнымъ иконамъ и т. п. священнымъ предметамъ: вы отъ нихъ получаете магнетизмъ.

Возможно чаще приступайте къ св. таинствамъ покаянія и причащенія, а въ случаѣ болѣзни и елеосвященія; помните, что вы получаете при этомъ Благодать Св. Духа, т. е. животворящую цѣлебно-магнетическую силу, укрѣпляющую ваше тѣло и духъ и даюшую запасы энергіи, которую вы будете употреблять на помощь страждущимъ. Имѣйте при себѣ во всякое время св. икону или частицу мощей, одежды святого и т. п, которыя будутъ служить неизсякаемымъ источникомъ цѣлебной силы. Возможно чаще молитесь усердно, желая получить изъ всякаго источника оживотворяющую энергію. А главное — любите всѣхъ

безъ различія религій, племенъ и происхожденія, какъ самого себя; любите все живущее на землѣ, все существующее: во всякомъ существѣ заключена искра Божественная.

VIII.

Переходя къ леченію больныхъ, я считаю необходимымъ сдѣлать нѣсколько общихъ замѣчаній. Излечивать больныхъ, облегчать страданія ближнихъ можетъ и имѣетъ нравственное право всякій человѣкъ. Но, леча магнетизмомъ, не выдавайте себя за врача и не берите за леченіе денегъ. Посвящая себя такому врачеванію, вы должны быть сами вполнѣ здоровы и обладать надлежащими познаніями. Не желайте сразу лечить очень многихъ больныхъ; учитесь обходиться съ каждымъ въ отдѣльности. Обращайтесь къ паціенту всегда съ пріятной улыбкой и ласковыми словами. Ваша рѣчь должна дышать надеждой для страждущаго и увѣренностью, что вы облегчите его страданія. Но избѣгайте самохвальства и не давайте ручательствъ, что вы обязательно исцѣлите отъ болѣзни.

Будьте сами увѣрены въ своихъ способностяхъ къ магнетическому леченію, что является существеннымъ условіемъ успѣха, и при разговорѣ съ паціентомъ всегда имѣйте выраженіе этой увѣренности на вашемъ лицѣ. Если паціентъ выражаетъ сомнѣніе, не разсуждайте много и не старайтесь измѣнить его взгляды и мнѣнія на предметъ, а скажите, что если онъ желаетъ получить отъ васъ помощь, пусть попробуетъ. Разъ онъ пришелъ къ вамъ, то уже имѣетъ нѣкоторую вѣру въ ваше искусство. Внушите ему, что магнетическое леченіе, во всякомъ случаѣ, не принесетъ вреда и не помѣшаетъ никакому другому леченію.

Чтобы производить болѣе глубокое впечатлѣніе на паціента, говоря съ нимъ, всегда пользуйтесь магнетическимъ взглядомъ, т. е. смотрите, не моргая глазами, твердо въ центръ переносицы, благодаря чему ваша сила мысли и воли будетъ легче передаваться мозгу больного. Каждымъ словомъ, каждымъ поступкомъ вашимъ внушайте паціенту, что вы знаете свое дѣло и поможете ему.

Въ началѣ вашей практики какъ можно меньше говорите о магнетизмѣ въ обществѣ. Никогда не отрицайте пользы медицины; магнетическое леченіе должно пополнять, а не уничтожать ее. Не навязывайте никому вашихъ мнѣній и взглядовъ: это только будетъ возстановлять противъ васъ окружающихъ. И если васъ критикуютъ, не огорчайтесь:

результаты вашихъ трудовъ скажутъ за васъ. Имѣйте всегда искреннее желаніе помогать страждущимъ изъ любви къ нимъ, а не изъ корысти или тщеславія: послѣднія разрушаютъ вашу магнетичность. Не падайте духомъ при неудачахъ: онѣ у всѣхъ могутъ быть и служатъ людямъ уроками. Старайтесь быть всегда веселымъ и ласковымъ.

Въ какой бы формѣ вы ни примѣняли магнетическое леченіе, всегда сосредоточивайте всю вашу силу воли и мысли на томъ, что больному будетъ лучше, что вы облегчите его страданія. Хотите, чтобы ваша цѣлебно-магнетическая сила проникла въ организмъ больного и возстановила его здоровье. Внушайте паціенту, чтобы онъ желалъ получить эту могучую силу, сосредоточивая на этомъ всѣ свои мысли. Умѣлыми рѣчами возбудите въ паціентѣ вѣру въ васъ и ваши силы, ибо вѣра способствуетъ проникновенію магнетизма въ организмъ вѣрующаго.

Для васъ нѣтъ надобности изучать подробно всѣ подраздѣленія болѣзней, что необходимо для врачей-медиковъ; но было бы очень желательно, еслибы вы хорошо ознакомились съ анатоміей и физіологіей человѣка, а еще лучше съ признаками и теченіемъ болѣзней. Знакомство съ этими предметами убѣждало бы вашихъ паціентовъ, что вы вполнѣ подготовлены и знаете свое дѣло, что вызывало бы у нихъ большее къ вамъ довѣріе. Для васъ не играетъ роли названіе болѣзни; но важно знать, что именно болитъ, причины и послѣдствія болѣзни. Конечно, врачи-медики будутъ лечить магнетизмомъ успѣшнѣе, чѣмъ люди, незнакомые съ медициной.

Начинайте свою врачебно-магнетическую практику, съ самыхъ близкихъ вамъ людей, родныхъ, друзей, хорошихъ знакомыхъ и наконецъ, переходите къ постороннимъ лицамъ. Вначалѣ пробуйте примѣнять магнетическое леченіе къ дѣтямъ, которыя не могутъ ни вѣрить, ни не вѣрить, а главное не могутъ критиковать васъ и лишать васъ смѣлости и увѣренности. Чѣмъ болѣе вы будете практиковаться въ этомъ дѣлѣ, тѣмъ опытнѣе будете въ немъ, тѣмъ больше будутъ развиваться ваши силы и способности и будете имѣть больше успѣховъ. Передъ началомъ леченія каждаго больного вымойте чисто водою съ мыломъ руки, тщательно вытрите ихъ и, уединившись, обратитесь къ Богу съ усердной молитвой объ исцѣленіи чрезъ васъ страждущаго, говоря: „вѣрую, Господи, помоги моему невѣрію!“

Паціентъ все время леченія долженъ быть въ пассивномъ состояніи, въ полномъ повиновеніи вамъ. Разспросивъ его о болѣзни, образѣ жизни и т. п. и сдѣлавъ мысленно

свои заключенія, предложите ему, установивъ на полу ноги и положивъ руки на колѣни, отнюдь не соединяя ихъ, сѣсть на стулъ съ слегка откинутой назадъ спинкой или лучше въ кресло, если таковое имѣется. Если же больной не въ состояніи сидѣть, то пусть лучше ляжетъ на удобное ложе. При всякомъ леченіи требуйте отъ паціента, чтобы онъ закрывалъ глаза, дабы меньше развлекалось его вниманіе, и ничто не мѣшало ему сосредоточиваться на мысли о полученіи отъ васъ жизненной энергіи, а также, чтобы онъ не видѣлъ вашихъ дѣйствій и, не понимая ихъ значенія, не критиковалъ васъ, что мѣшаетъ успѣху леченія.

Скажите паціенту: „Сядьте возможно удобнѣе; закройте глаза. Дышите медленно, глубоко, спокойно. Думайте все время усиленно, что вы воспринимаете отъ меня цѣлебно-магнетическую силу; хотите получить ее. Быть можетъ, вы почувствуете легкое покалываніе въ вашихъ рукахъ, которое, подымаясь выше и выше къ плечамъ, постепенно распространится по всему вашему тѣлу. Ваше тѣло будетъ постепенно согрѣваться; теплота будетъ все усиливаться; особенно сосредоточится она у васъ въ спинѣ, противъ „подложечки“. Быть можетъ, вы будете чувствовать живительный токъ, похожій на электрическій. Но не бойтесь никакихъ ощущеній. Ничего вреднаго быть не можетъ. Вы вполнѣ можете довѣриться мнѣ. Сидите же, закрывъ глаза, спокойно, пока я буду дѣлать надъ вами пассы, передавая, такимъ образомъ, вамъ свою магнетическую силу и равномѣрно распредѣляя ее по вашему тѣлу“ Эта ваша рѣчь приведетъ паціента въ пассивное состояніе.

Теперь быстро потрите ладони одну о другую, пока онѣ не сдѣлаются горячими, и, опустивъ руки внизъ по бокамъ, раскачивайте ихъ сильно и свободно, раздвинувъ пальцы, интенсивно въ это время думая, что нервная сила, такъ сказать, стекаетъ къ концамъ пальцевъ. Когда ваши руки станутъ совсѣмъ горячими, хлопните ими раза 2—3 одна о другую и еще разъ потрите. Вслѣдствіе этого упражненія возбужденная вашей волей магнетическая энергія будетъ стремиться къ ладонямъ и концамъ пальцевъ. Станьте спокойно передъ паціентомъ и сосредоточьтесь на томъ, что вы будете дѣлать, думая: „Я долженъ излечить этого страждущаго брата. Я хочу избавить его отъ страданій и могу это сдѣлать. Я обладаю цѣлебно-магнетической силой, часть которой могу отдать этому больному“.

Думая про себя такъ и читая мысленно молитвы, которыя производятъ на васъ особо восхищающее впечатлѣніе, медленно, широкимъ взмахомъ поднимите надъ головой боль-

ного обѣ руки, сжавъ пальцы, и постепенно сводите ихъ вмѣстѣ, разжавъ пальцы, какъ разъ надъ его лбомъ. Потомъ, раздвинувъ и согнувъ немного пальцы, держа ихъ врозь свободно, а не напряженно, очень медленно ведите вдоль лица, груди, живота, ногъ до колѣнъ, употребляя на этотъ пассъ секундъ 30. Окончивъ пассъ, отряхните руки, какъ бы стряхивая съ нихъ болѣзненное начало. Не забывайте всегда послѣ долгихъ и малыхъ пассовъ дѣлать эти стряхиванія, иначе болѣзненное начало можетъ быть воспринято вашимъ организмомъ. Особенно будьте осторожны при леченіи заразно-больныхъ.

Отряхнувъ руки, снова сожмите пальцы въ кулаки и широкимъ взмахомъ поднимите ихъ вверхъ надъ головой паціента и повторите тотъ же пассъ. Сдѣлайте такихъ пассовъ 10—15, употребивъ на это мин. 5—7, все время сосредоточиваясь на исцѣленіи больного и читая объ этомъ молитвы. Паціентъ, вѣроятно, замѣтитъ возбуждающее или успокаивающее дѣйствіе вашего магнетизма, быть можетъ, даже впадетъ въ дремотное состояніе.

Теперь, ставъ справа паціента, наложите вашу положительную — правую руку на солнечное сплетеніе (plexus solaris), т. е. на „подложечку" больному, на обнаженное тѣло, а отрицательную—лѣвую на затылокъ или на спину противъ правой, тоже лучше на обнаженное тѣло, хотя можно, въ случаѣ какихъ-либо неудобствъ, и поверхъ одежды и держите такъ руки мин. 5—7, интенсивно, сосредоточенно думая: „Я желаю, чтобы моя магнетическая сила проникла въ организмъ этого больного и возстановила его здоровье". Магнетическая сила, исходящая изъ вашей правой руки, проникаетъ въ солнечное сплетеніе больного и оттуда расходится лучами по всей его нервной системѣ отъ головы до ногъ, направляясь къ вашей лѣвой рукѣ, дабы завершить круговой токъ.

Когда вы почувствуете, что кругъ замкнулся, что узнается по легкому покалыванію въ вашей лѣвой рукѣ и происходитъ мин. чрезъ 7—5, а иногда и скорѣе, тогда, продолжая держать правую руку на солнечномъ сплетеніи, лѣвую отнимите отъ тѣла больного и только время отъ времени прикасайтесь ею на нѣсколько секундъ, концомъ средняго пальца, къ позвоночному столбу въ разныхъ мѣстахъ, продолжая это мин. 5—7. Если есть какая либо мѣстная боль, напр., головная, то подержите лѣвую руку на мѣстѣ ощущенія боли мин. $1^1/_2$—2. Такимъ образомъ весь сеансъ долженъ продолжаться минутъ 20—25. Послѣ каждаго сеанса чисто вымойте руки водой съ мыломъ и тщательно ихъ обсушите.

Когда вы держите руки на тѣлѣ больного, то магнетическій токъ какъ бы пронизываетъ его, что и ощущается больнымъ, какъ теплота, разливающаяся отъ „подложечки" по всему тѣлу; при прикосновеніи же вашего пальца лѣвой руки къ позвоночнику паціентъ чувствуетъ пріятное легкое покалываніе въ этомъ мѣстѣ, а иногда и довольно сильный жаръ. Вначалѣ ощущенія эти бываютъ слабы; при повторномъ же леченіи становятся все замѣтнѣе и сильнѣе. На лицѣ больного часто появляется яркій румянецъ, и по всему тѣлу выступаетъ потъ, что и служитъ признакомъ выздоровленія.

Иногда при магнетическомъ леченіи симптомы болѣзни сначала усиливаются, что происходитъ вслѣдствіе усилій организма къ выдѣленію болѣзнетворнаго начала съ помощью воспринятаго магнетизма, и поэтому не должно пугать больного. Иногда магнетическое леченіе не оказываетъ никакого дѣйствія въ данный моментъ, а результаты получаются только по истеченіи болѣе или менѣе продолжительнаго времени, — предупредите паціента и объ этомъ.

Вышеописанный способъ леченія примѣняйте при болѣзняхъ хроническихъ и производящихъ общее разстройство организма, напр.: при чахоткѣ, малокровіи, неврастеніи, желудочныхъ и заразныхъ болѣзняхъ. При мѣстныхъ же боляхъ, не сопровождающихся разстройствомъ всего организма, напр: головной, зубной, уха, руки, ноги и т. п. примѣняйте горячее и холодное дыханіе и малые пассы. При магнетическомъ леченіи дыханіе оказываетъ очень большую пользу, успокаивая боли.

Горячее магнетическое дыханіе дѣлается такъ: сложите платокъ вчетверо или фланель вдвое, наложите на больное мѣсто; вдохните чрезъ носъ возможно больше воздуха и, приложивъ губы къ платку, медленно выдыхайте чрезъ ротъ горячій воздухъ. Продолжайте это мин. 3—5. Всегда вдыхайте воздухъ чрезъ носъ, выдыхайте чрезъ ротъ. Горячее дыханіе примѣняйте при боляхъ, ослабляющихъ паціента, напр.: зубной, уха, головы и т. п. При боляхъ же возбуждающихъ, напр.: язвахъ, ожогахъ, ушибахъ и т. п. примѣняйте холодное дыханіе, медленно дуя на больное мѣсто, что умѣетъ дѣлать даже малое дитя.

При мѣстныхъ же боляхъ примѣняются и малые пассы, т. е. легкія, медленныя поглаживанія рукою по больному мѣсту всегда сверху внизъ, начиная вершка на 2 повыше мѣста ощущенія боли и кончая ниже таковаго. Послѣ каж-

даго пасса отряхивайте руки, какъ бы желая стряхнуть съ нихъ что-то липкое. Продѣлывайте пассы мин. 5—7, всегда сосредоточивая мысли, что ваша цѣлебно магнетическая сила проникаетъ въ больное мѣсто и оздоравливаетъ его. Массажъ тоже есть не что иное, какъ магнетическое леченіе. Поэтому я совѣтовалъ бы всѣмъ массажисткамъ и массажистамъ основательно изучить науки о магнетизмѣ.

Замѣчено, что мужчины успѣшнѣе излечиваются женщинами, женщины — мужчинами, ибо они представляютъ собою противоположныя магнетическія силы. Дѣтей лечите просто, наложивъ на больное мѣсто или на голову руки. Чѣмъ больше будете практиковаться, тѣмъ скорѣе и поразительнѣе будутъ результаты. Быть можетъ, впослѣдствіи и вы будете исцѣлять больныхъ однимъ наложеніемъ на нихъ рукъ, однимъ вашимъ прикосновеніемъ, что зависитъ отъ степени вѣры и чистоты жизни. „Просите — и дастся вамъ. Ищите — и найдете“.

IX.

Съ поразительными успѣхами магнетическое леченіе примѣняется и къ животнымъ. Начинающимъ магнетизерамъ я совѣтовалъ бы первые свои опыты производить именно надъ ними, ибо въ этомъ случаѣ не можетъ быть никакой критики и ничто не пошатнетъ вашей увѣренности. Леченіе это производится очень просто: наложите вашу правую руку на черепъ больного животнаго, надъ глазами, а лѣвой поглаживайте по позвоночному столбу отъ головы къ хвосту, послѣ каждаго пасса отряхивая руку, и интенсивно думайте: „я хочу, чтобы моя цѣлебно-магнетическая сила проникла въ огранизмъ этого животнаго и возстановила его здоровье“. Продолжайте это минутъ 15—20. Производите подобное леченіе раза три въ сутки до полнаго выздоровленія.

Особенно поразительные результаты получаются при магнетизаціи растеній. Такъ напр. д-ръ Пикаръ магнетизировалъ ежедневно въ теченіе 5 минутъ одну вѣтку персиковаго дерева, на которой было три плода. Черезъ короткое время онъ замѣтилъ, что эти три персика стали обгонять въ ростѣ другіе персики того же дерева. Наконецъ они достигли около 24 сант. въ окружности, размѣровъ очень рѣдкихъ и почти невозможныхъ въ томъ климатѣ; остальные же плоды того дерева достигли только 15—16 сант. Опыты проф. Эннемозера и Чапари показали, что магнетизированіе растеній хотя и уменьшаетъ количество цвѣтовъ, зато дѣлаетъ ихъ

особенно большими и красивыми, а сѣмена очень обильными и производительными и способствуетъ укрѣпленію всего организма растенія.

Основываясь на подобныхъ опытахъ, можно смѣло сказать, что растенія весьма способны къ воспріятію и отдачѣ цѣлебно-магнетической силы и поэтому могутъ быть посредниками при магнетическомъ леченіи, что и подтверждается сотнями исцѣленій подъ деревомъ, намагнетизированнымъ Месмеромъ или подъ дубомъ Св. Тихона, Калужскаго чудотворца. Растенія лучше всего магнетизировать рано утромъ и поздно вечеромъ долгими пассами, проводя руками по стволу, безъ отряхиваній послѣ пассовъ, втеченіе минутъ 5—7. Больные воспринимаютъ цѣлебную силу отъ такого растенія, прикасаясь къ нему и желая получить таковую.

Въ VII главѣ я говорилъ, что жилища, одежды, издѣлія и т. п. непроизвольно насыщаются магнетизмомъ людей; тѣмъ болѣе мы можемъ по своему желанію передавать магнетизмъ различнымъ иннертнымъ, мертвымъ предметамъ — твердымъ и жидкимъ напр: водѣ, маслу, воску, ватѣ, бумагѣ, хлѣбу и т. п. съ тѣмъ, чтобы этой силой могли воспользоваться нуждающіеся въ ней, какъ пользуются вѣрующіе отъ священныхъ предметовъ. Чаще всего магнетизируется вода и др. жидкости: масло, вино и т. п. Дѣлается такъ:

Приготовьтесь такъ же, какъ къ леченію больного. Налейте въ какой-либо сосудъ жидкость и поставьте передъ собой. Станьте и держите руки, немного раздвинувъ пальцы, близко надъ жидкостью, медленно, едва замѣтно приподнимая и опуская ихъ и сосредоточенно мысля: „Я желаю, чтобы цѣлебно-магнетическая сила насытила эту жидкость и сдѣлала ее цѣлебной“ или читая молитвы. Продолжайте это минуты 2—3. Затѣмъ подержите въ рукахъ съ вѣрой какой-либо священный предметъ и снова повторите магнетизацію надъ жидкостью. Такъ 3 раза. Лучше всего магнетизировать всякіе предметы утромъ послѣ молитвы. Если хотите, чтобы предметъ воспринялъ больше силы, повторите магнетизацію втеченіе 3 дней.

Бумагу, вату, полотно и т. п. магнетизируйте или держа между ладонями рукъ, или наложивъ руки, раздвинувъ немного пальцы, на предметъ, читая молитвы и думая: „я хочу, чтобы этотъ предметъ насытился моимъ магнетизмомъ и сталъ цѣлебнымъ“. Повторите магнетизацію раза 3 мин. по 2. Точно такъ же магнетизируются предметы, употребляемые въ пищу: хлѣбъ, плоды и т. п. Положите предъ собой предметъ, подлежащій магнетизаціи, и съ молитвенными мыслями держите руки надъ нимъ, какъ надъ жидкостью, медленно

поднимая и опуская ихъ, мысля: „я хочу, чтобы этотъ хлѣбъ далъ силу и здоровье тому, кто его будетъ употреблять“.

Освященіе храмовъ, домовъ, колодцевъ и т. п. совершается съ цѣлью наполненія ихъ Благодатью Св. Духа, т. е. священно-магнетической силой. Освященіе воды въ день Богоявленія и другіе праздники, плодовъ въ день Преображенія Господня, куличей и яицъ въ Свѣтлое Христово Воскресеніе, хлѣба, вина и елея на литіи во время праздничнаго всенощнаго бдѣнія, воды при крещеніи и елея при елеосвященіи и т. д. есть священное магнетизированіе этихъ предметовъ; при чемъ освящаемые предметы насыщаются не только магнетической силой магнетизера-священника, но и магнетизмомъ всѣхъ присутствующихъ вѣрующихъ людей. И многократныя исцѣленія отъ болѣзней послѣ употребленія освященныхъ предметовъ подтверждаютъ вышесказанное.

Наговоры и нашептыванія „знахарей“ и „колдуновъ“ надъ различными предметами имѣютъ тоже значеніе магнетизаціи ихъ. Но, по большей части, въ этомъ случаѣ предметы насыщаются отрицательнымъ, вреднымъ магнетизмомъ, ибо магнетизированіе производится невѣжественными людьми, обманывающими или обманывающимися, часто сдѣлавшими своей цѣлью причинять зло, вредить ближнимъ. Поэтому употребленіе подобныхъ предметовъ часто дѣйствительно причиняетъ болѣе или менѣе тяжелыя разстройства физическія и психическія. Въ простонародьѣ, когда кто-либо внезапно заболѣваетъ, часто говорятъ: „это съ глазу“. Съ точки зрѣнія оккультныхъ наукъ „глазъ“ означаетъ вредное магнетическое вліяніе, дурное мысленное воздѣйствіе, произвольное или непроизвольное, злое пожеланіе. Въ такихъ случаяхъ нерѣдко послѣ употребленія больнымъ святой воды или „воды съ иконы“ онъ выздоравливаетъ, ибо эта вода насыщена положительнымъ животворнымъ магнетизмомъ.

Есть болѣзнь, извѣстная въ простомъ народѣ подъ именемъ „порчи“; медики признаютъ ее за истерію и истероэпилепсію; въ Св. Евангеліи она называется „бѣснованіемъ“. Народъ и Евангеліе признаютъ причинами этой болѣзни вселеніе въ больного злыхъ духовъ. А я скажу, что эта болѣзнь есть слѣдствіе отрицательнаго, злого магнетизированія, зловреднаго мысленнаго воздѣйствія. У такихъ больныхъ особенно рѣзко проявляются признаки „бѣснованія“ при богослуженіи, напр. во время литургіи передъ херувимской пѣснью, при приближеніи къ священнымъ мѣстамъ и предметамъ и т. п. Евангеліе свидѣтельствуетъ, что

они особенно „бѣсновались“ при видѣ Іисуса Христа. Почему?

Потому что Христосъ — воплощенное добро, любовь; священные мѣста и предметы наполнены доброй, положительной магнетической силой; храмъ при богослуженіи полонъ такой же благодатной энергіи, исходящей изъ молящихся, а „порченный“, „бѣсноватый“ наполненъ отрицательной злой силой. Благодатная, добрая сила проникаетъ въ организмъ больного, соприкасается съ злой силой и производитъ, такъ сказать, психическую бурю, выражающуюся въ „бѣсованіи“. Если благодатная сила весьма велика, могущественнѣй злой, какъ въ Іисусѣ Христѣ, то она послѣ психической бури совершенно изгоняетъ таковую изъ больного — и онъ становится здоровымъ. Этимъ объясняются многія исцѣленія подобныхъ больныхъ у святынь.

Несомнѣнно, за признаніе мною „колдуновъ“, „глаза“ и „порчи“ ученые упрекнутъ меня въ ненаучности, если не въ невѣжествѣ, а духовенство—въ суевѣріи. Но я утверждаю, что „колдуны“, „глазъ“ и „порча“ существуютъ, разумѣя подъ „колдунами“ магнетизеровъ, по большей части, невѣжественныхъ, сдѣлавшихъ своей цѣлью причинять окружающимъ зло своими силами и развивающихъ таковыя въ этомъ направленіи, подъ „глазомъ“—дурное мысленно-магнетическое воздѣйствіе, произвольное или непроизвольное, а подъ „порчей“ — зловредное магнетизированіе отрицательно-магнетическими личностями, существованіе каковыхъ подтверждается и исторіей, напр. Симонъ Волхвъ и др.

Да и самыя оккультныя науки дѣлятся на бѣлую и черную магію. Первая изучаетъ добрыя таинственныя силы человѣка и природы и учитъ своихъ послѣдователей развивать таковыя и примѣнять ихъ только на благо ближнимъ; это — священная наука, къ познанію которой должны стремиться всѣ. Вторая же учитъ своихъ адептовъ развивать злыя силы и примѣнять ихъ во вредъ другимъ; это проклятая наука, ведущая своихъ послѣдователей къ полной гибели и вѣчной смерти. Слѣдите же строго за своимъ разумомъ; развивайте только добрыя свои силы и не подпадите подъ вліяніе злыхъ.

Помните, что съ направленіемъ воли въ худую сторону, развивается отрицательный магнетизмъ, отталкивающій отъ васъ ближнихъ и влекущій къ вамъ неудачу за неудачей. Повторяю, были и есть люди, которые обладали злой силой воли и достигали огромнѣйшихъ успѣховъ; но каковъ же былъ ихъ конецъ? Возьмите, напр., Наполеона Бонопарта, порабощавшаго своей силой воли народы и умершаго въ изгнаніи; возьмите Стеньку Разина или Пугачева, обладав-

шихъ огромной, но злой силой воли, которые вначалѣ пожинали успѣхи, но скоро получили заслуженное возмездіе. „Зло порождаетъ только зло“.

X.

Чтобы закончить эту книгу, я долженъ еще изложить о леченіи магнетизмомъ на разстояніи или заочномъ леченіи, которое правильнѣе слѣдуетъ назвать мысленнымъ леченіемъ. Магнетизмъ, направляемый и управляемый силой мысли и воли магнетизера, какъ электричество при безпроволочномъ телеграфированіи, передается въ пространствѣ чрезъ какое-угодно разстояніе, преодолѣвая всякія физическія преграды. Пользуясь этимъ его свойствомъ, всякій магнетизеръ можетъ лечить и заочно, на разстояніи.

Въ исторіи встрѣчается множество примѣровъ заочныхъ исцѣленій. Такъ Іисусъ Христосъ исцѣлилъ дочь хананеянки, слугу сотника и мн. др. Такъ святые подвижники Божіи и магнетизеры-цѣлители исцѣляли заочно сотни страждущихъ. Но чтобы лечить успѣшно такимъ способомъ, необходимо обладать огромнымъ запасомъ магнетизма, твердой сосредоточенностью мысли и непреодолимой силой воли, а главное имѣть три христіанскія добродѣтели: вѣру, надежду, любовь. Нужно замѣтить, что заочное леченіе магнетизмомъ, увеличивая силу сосредоточенности, весьма развиваетъ силу воли магнетизера и укрѣпляетъ его физически и психически, ибо передавая токи цѣлебнаго магнетизма и сильныхъ здоровыхъ мыслей страждущимъ, магнетизеръ получаетъ непрерывный, возвратный токъ здоровья, надежды, бодрости: самое лучшее средство сдѣлаться здоровымъ — желать здоровья другимъ. Поэтому не отказывайтесь лечить заочно.

Нѣкоторые скажутъ, что при заочномъ леченіи играетъ роль воображеніе больного и самовнушеніе, а не иная какая-либо сила. Но я утверждаю, что дѣйствуетъ сила цѣлебнаго магнетизма и мысли магнетизера. Мысль есть энергія, дѣятельная сила; ее можно передавать чрезъ пространство; ее можно направить съ цѣлью излеченія болѣзни. Для этого необходимы только вѣра въ свои силы, доброе намѣреніе, благая цѣль, состраданіе къ ближнему и неопреодолимое „хотѣніе“ помочь ему.

Когда къ вамъ обратиться кто-либо письменно съ просьбой о заочномъ леченіи, отвѣтьте ему, что можете испытать, не давая, однако, ручательствъ. Въ перепискѣ съ нимъ узнайте подробно объ его болѣзни, образѣ жизни и т. п.

Узнайте, какое время сутокъ онъ можетъ употребить на леченіе, удобно-ли это для васъ. Заочное леченіе, по моему мнѣнію, лучше всего производить утромъ и вечеромъ послѣ молитвы, на что потребуется паціенту 2 раза по получасу; вы можете, въ случаѣ надобности, для себя сократить это время. Можете лечить одновременно и нѣсколько больныхъ, иногда даже съ лучшими результатами. Вы и больные должны посвящать этому одно и то же время, напр. по Петербургскимъ часамъ.

Напишите паціенту, напр., такъ: „Отъ 8 до $8^1/_2$ ч. утра по петербургскому времени лягте возможно удобнѣе, спокойнѣе навзничь, закрывъ глаза. Дышите медленно, глубоко, спокойно: отгоните всѣ тревожныя мысли. Вообразите меня передъ собой; вообразите, что отъ меня переходитъ къ вамъ цѣлебно-магнетическая сила; хотите получить эту силу. Думайте только объ этомъ. Просите Господа Бога о дарованіи вамъ здоровья. Быть можетъ, Вы почувствуете особую теплоту въ Вашемъ тѣлѣ и влажность на кожѣ: это очень хорошій признакъ. Если дремлется — усните спокойно. Повторите это и отъ 10 до $10^1/_2$ ч. вечера. Продолжайте ежедневно до полнаго выздоровленія. О результатахъ будьте любезны сообщать. Леченіе начинаю съ... мѣс... дня“.

Леченіе производите такъ: въ назначенное время уединитесь въ тихую спокойную комнату, чтобы ничто не помѣшало. Помолитесь усердно Господу Богу объ исцѣленіи больного. Сядьте въ удобное кресло, успокойтесь. Припомните все, что извѣстно о больномъ. Вообразите, что вы передъ нимъ, наложили на него руки. Хотите, чтобы ваша цѣлебная сила и сила мыслей достигла до него, проникла въ его организмъ и исцѣлила его. Усиленно „хотите“. Снова молитесь усердно. Лучшимъ средствомъ при заочномъ леченіи служитъ молитва. Вообразите, что вашъ паціентъ уже совершенно здоровъ. Продолжайте это мин. 20—30.

Особенно хорошіе успѣхи получаются при коллективномъ заочномъ леченіи, т. е. когда лечатъ общими силами нѣсколько человѣкъ, какъ производится и таинство соборованія или елеосвященія. Поэтому предложите и роднымъ паціента, напр., молиться въ назначенное для леченія время, желая больному выздоровленія; тогда цѣлебная сила всѣхъ молящихся будетъ направляться къ страждущему. Іисусъ Христосъ сказалъ: „Гдѣ двое или трое собраны во имя Мое, тамъ и Я посреди нихъ“. Всякая сила увеличивается прямо-пропорціонально увеличенію количества ея источни-

ковъ или производителей. И сила мысли подчиняется этому общему закону.

На этомъ законѣ силы мысли и магнетизма и силы человѣческой воли и основывается сила общихъ молитвъ о здравіи Высокихъ Лицъ, о побѣдахъ, объ урожаяхъ, объ избавленіи отъ различныхъ бѣдствій и т. п. Вотъ почему никому не слѣдуетъ пренебрегать общественными молитвами: молясь о другихъ, мы сами получаемъ желаемыя другимъ блага. Посѣщайте же чаще общественныя молитвенныя собранія: вы будете получать тамъ духовныя и физическія силы. Замѣтьте, общественныя молитвы совершаютъ чудеса много чаще, чѣмъ единичныя.

Еще лучшіе результаты будутъ, если вы при заочномъ леченіи будете посылать паціенту соотвѣтственно намагнетизированные предметы, а также обмѣняетесь съ нимъ фотографическими карточками, которыя помогутъ вамъ и ему создать мысленный другъ друга образъ. Настоятельно посовѣтуйте паціенту ознакомиться съ этими науками, дабы онъ сознательнѣе и съ большей вѣрой относился къ вашему леченію. Этотъ совѣтъ давайте всѣмъ обращающимся къ вамъ, дабы и они могли извлечь изъ этихъ великихъ наукъ ту пользу, тѣ блага, которыя получили и вы. Не назначайте платы за леченіе; но, такъ какъ вы тратите на это время, то можете принимать отъ паціента столько, сколько для него необременительно, что я признаю вполнѣ добросовѣстнымъ и честнымъ.

Съ особою осторожностью беритесь за леченіе заразно больныхъ и соблюдайте при этомъ крайнюю чистоплотность. Но дѣтей и въ этомъ случаѣ лечите смѣло, ибо почти всѣ заразныя дѣтскія болѣзни или ранѣе переносятся взрослыми, или совсѣмъ ими не воспринимаются. Точный срокъ, необходимый для излеченія той или другой болѣзни, опредѣлить заранѣе невозможно: однѣ излечиваются послѣ перваго сеанса, для другихъ требуются недѣли и мѣсяцы; хроническія болѣзни лечатся упорнѣе и медленнѣе.

Не думайте, что вы сразу будете исцѣлять всѣхъ безъ исключенія; способности и успѣшность развиваются съ развитіемъ практики. Не забывайте, что вамъ придется бороться съ самыми закоренѣлыми предразсудками, быть можетъ, переносить насмѣшки и оскорбленія. Будьте терпѣливы; научитесь прощать. Помните, „магнетизмъ излечиваетъ всякую болѣзнь, но не всякаго больного, ибо противъ смерти нѣтъ лекарствъ“.

Я не считаю нужнымъ давать спеціальныя наставленія, какъ поступать, т. е. дѣлать пассы, дыханія и пр. при каждой болѣзни въ отдѣльности, ибо главную роль при магнетическомъ леченіи играютъ не пассы, а сила воли магнетизера, желаніе его помочь страдающему и умѣнье сосредоточиться на этомъ желаніи. Я говорилъ, что леченіе магнетизмомъ есть даръ духовный, и кто обладаетъ имъ или развилъ его, тотъ духомъ же, интуитивно пойметъ, какъ поступать въ томъ или другомъ случаѣ. Впрочемъ, для желающихъ спеціализироваться въ магнетическомъ леченіи я намѣренъ издать спеціальное руководство; о желаніи имѣть таковое покорнѣйше прошу заявить вскорѣ.

Въ заключеніе скажу, что, если вы ограничиваетесь только чтеніемъ или даже заучиваніемъ моихъ книгъ, не производя указанныхъ упражненій, признавая это напрасной тратой времени, то ни на какіе особые успѣхи не расчитывайте. Надо продѣлать внимательно, терпѣливо и осмысленно всѣ упражненія — и успѣхъ несомнѣненъ. Ни одна наука такъ щедро не вознаграждаетъ за потраченное на ея изученіе время и труды, какъ наука о силѣ мысли и воли человѣка.

Если бы даже, изучая магнетизмъ, вы не имѣли цѣлью леченіе больныхъ, то, во всякомъ случаѣ, основательное изученіе этой великой науки принесетъ лично вамъ огромнѣйшую пользу: вы, осмысленно и добросовѣстно продѣлывая указанныя въ „Курсѣ“ упражненія и выполняя болѣе или менѣе точно рекомендуемыя правила, возстановите и укрѣпите свое здоровье, помолодѣете на добрый десятокъ лѣтъ и значительно удлините свою жизнь, а также разовьете силу воли и переработаете свой характеръ, укрѣпите память и силу мышленія, выработаете болѣе яркое и отчетливое воображеніе, словомъ — освѣжите всѣ психическія и физическія силы и способности. Все это, несомнѣнно, стоитъ труда...

Работайте же, друзья! идите впередъ, не останавливайтесь, не оглядывайтесь назадъ. Забудьте все прошлое и не заглядывайте въ будущее — живите настоящимъ. Любите всѣхъ людей; спѣшите всѣмъ на помощь; спѣшите подать руку падающему брату. Стремитесь къ свѣту и добру и туда же указывайте другимъ дорогу. Богъ да поможетъ вамъ!

В. Е. Азаровъ.