

F 192  
287

Не копировать

204-29  
10328-3

ПОЛНЫЙ КУРСЪ

НА ОТД.

# ЛЪЧЕБНАГО МАГНЕТИЗМА

804-16  
1101

ВЪ ПЯТИ ГЛАВАХЪ.

- Глава I: Философія лѣчебнаго магнетизма.  
„ II: Опреѣленная инструкция для обучающихъ.  
„ III: Правила для развитія магнетической силы.  
„ IV: Правильное примѣненіе лѣчебнаго магнетизма.  
„ V: Лѣченіе на разстояніи.

04-10422

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО

Ванъ-Тайль-Даніэльсъ

С.-Петербургъ, Невскій пр. 28, домъ Зингера.

НА ОТВ.

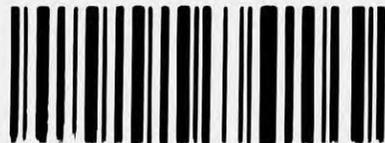
## СОДЕРЖАНИЕ.

	стр.
Введение . . . . .	5
I ГЛАВА. — Философия лечебного магнетизма. — Каждый обладает силой. — Всеобщее свойство. — Руки. — Примѣръ. — Почему нужно употребить именно руки. — Законъ передачи. — Гдѣ образуется сила. — Цѣнность симпатии. — Токи въ нервахъ. — Моущество кругового тока. — Составъ нервовъ. — Основательное пониманіе лечебного магнетизма. — Какъ нервы чувствуютъ. — Нервы обладаютъ сознаниемъ. — Цѣль жизненнаго магнетизма. — Изученіе болѣзней. — Превосходство магнетическихъ приѣмовъ леченія . . . . .	7
II ГЛАВА. — Особое наставленіе для магнетизера. — Подготовленіе рукъ. — Польза отъ испарины. — Развитие самоувѣренности. — Истина, какъ основаніе. — Какъ нужно вести себя. — Важное значеніе взгляда. — Причина, почему. — Важное предупрежденіе. — Дыханіе, какъ цѣлебное средство. — Тайственность въ воздухѣ. — Сохраненіе дѣйствующей силы . . . . .	18
III ГЛАВА. — Развитие магнетической силы. — Мѣстонахожденіе силы. — Какъ магнетизеръ дышетъ. — Упраженія въ развитіи дыханія. — Возможный навыкъ. — Совершеннѣйшее дыханіе. — Вліяніе жизненной силы. — Ключъ къ жизни . . . . .	25
IV ГЛАВА. — Правильное примѣненіе магнетическаго леченія. — Приковываніе вниманія. — Длинная черта. — Необыкновенныя воздѣйствія. — Особые методы леченія. — Положеніе рукъ. — Абдоминальный мозгъ. — Обращеніе съ магнетическимъ токомъ. — Продолжительность леченія. — Поведеніе магнетизера. — Соблюденіе мѣръ предосторожности. — Усиленіе колебаній. — Сила, управляющая кровью. — Противоположность медицинѣ. — Раціональный методъ. — Медицинскій методъ. — Магнетизмъ уничтожаетъ болѣзненные опухоли. — Лѣченіе рака. — Облегченіе болей. — Головная боль. — Астма. — Инфлуэнца или гриппъ, насморкъ. — Дрожь. — Лихо-	

Перепечатывать запрещается.

Государственная  
Библиотека  
СССР  
им. В. И. Ленина

53 701-60



2014143680

радка. — Ревматизмъ. — Sciatica. — Нервное утомленіе или нервная слабость. — Алкоголизмъ, морфинизмъ и кокаи-низмъ. — Катарральныя страданія головы, желудка, почекъ и мочевого пузыря. — Хроническій запоръ. — Диспепсія (затруднительное пищевареніе). — Параличъ (разслабленіе членовъ). — Апоплексія (ударъ). — Водянка. — Магнетизированіе посредствомъ дыханія. — Горячее дыханіе. — Правила. — Холодное дыханіе. — Какъ магнетизировать предметы. — Магнетизированіе пропускной бумаги. — Въ случаяхъ пораненій. — Магнетизированіе стакана воды . . . . .	33
Предостереженіе практикующему магнетизеру . . . . .	58
V ГЛАВА. — Лѣченіе на разстояніи. — Сила мысли. — Цѣль этого наставленія. — Искреннее желаніе. — Недовѣріе къ себѣ должно исчезнуть. — Жизненный законъ. — Помощь природы при лѣченіи. — Дыханіе для здоровья. — Какъ надо дышать. — Какъ произносить слова суггестіи. — Увеличеніе объема груди. — Здоровые напитки. — Какъ нужно пить воду. — Предостереженіе. — Новое тѣлесное упражненіе. — Вытягиваніе. — Первое упражненіе по пробужденіи. — Система сокращенія мускуловъ. — Наиболѣе удобный методъ. — Когда его примѣнять. — Переписка съ пациентомъ. — Пишите письма всегда собственноручно. — Какъ вести такой способъ лѣченія. — Благоприятное дѣйствіе на магнетизера. — Заключение вмѣсто совѣта . . . . .	60

НА ОТВ.

## ВВЕДЕНІЕ.

Лѣчебный магнетизмъ состоитъ въ томъ, что жиз-  
ненная сила магнетизма передается лѣчащимъ своему  
пациенту.

Магнетическое лѣченіе не производится ни пере-  
несеніемъ мысли, ни суггестіей, ни напряженнымъ  
вниманіемъ, ни посредствомъ гипнотизма.

Не нужно смѣшивать магнетизмъ съ гипнотизмомъ;  
это двѣ совершенно различныя, отдѣльныя науки.

Лѣчебный магнетизмъ работаетъ въ области, близ-  
кой къ центру нервовъ, и ихъ здоровое вліяніе пере-  
носится на мозгъ. Гипнотизмъ, напротивъ, сначала  
дѣйствуетъ на мозгъ, а ужъ послѣдній вліяетъ на  
нервы и сухожилія.

Въ то время какъ гипнотизмъ заставляетъ пациента  
передавать другому лицу часть своей индивидуаль-  
ности, своей силы воли и проявляетъ свою дѣятель-  
ность во время сна, — магнетическое лѣченіе не тре-  
буетъ, чтобы пациентъ передавалъ свою силу воли и  
чувство, магнетизеръ достигаетъ лучшихъ результа-  
товъ, если его пациентъ находится въ полномъ со-  
знаніи.

Гипнотизмъ достигаетъ результатовъ посредствомъ  
вліянія, которое одинъ мозгъ производитъ на другой;  
лѣчебный же магнетизмъ творитъ свои чудеса, дѣй-  
ствуя перенесеніемъ тѣлесной силы одного на тѣло  
другого.

Если можно назвать гипнотизмъ, какъ исходящій  
изъ мозга, теоріей, то магнетизмъ можно признать  
исходящимъ изъ души и, по существу, практическимъ.

На этомъ основаніи лучшіе врачи могутъ быть изъ духовенства, и, такъ какъ священники готовятъ себя къ такой высокой дѣятельности, какъ служеніе самому Богу,—отъ нихъ требуется: вполне посвятить себя этому дѣлу.

Даръ исцѣленія путемъ магнетизма — преимущественно духовная способность. Она есть въ каждомъ человѣкѣ, но не всеми примѣняется. Ее нужно пробудить, примѣнять, воспитывать и охранять, чтобы сдѣлать годной къ употребленію. Ею нельзя пренебрегать, какъ однимъ изъ лучшихъ даровъ Божьихъ.

Нѣкоторые развили въ себѣ эту способность, хотя въ самой незначительной степени; но есть много другихъ, которые совершенно о ней не заботятся. Но она есть у всякаго. Всѣ имѣютъ въ себѣ зародышъ ея; въ каждомъ человѣкѣ, лежитъ сѣмя этой способности. Цѣль нашего курса—развить ее въ каждомъ изъ учениковъ, все равно, будутъ ли они здоровы и сильны, или больны и слабы. Эта великая сила лежитъ безсознательно въ глубинѣ каждаго, онъ можетъ вовсе не знать, что она существуетъ. Богъ не возвращаетъ о своихъ дарахъ трубными звуками и барабаннымъ боемъ. Великія силы природы проявляются въ тишинѣ. Сила магнетическаго лѣченія дана каждому человѣку и способна развиваться. У тѣхъ, кто не замѣтилъ въ себѣ этой способности, она обречена на вѣчное молчаніе. Но тѣ, которые познали ее въ себѣ и расходовали на доброе, всегда найдутъ ее готовой проявиться и дѣйствовать.

## ГЛАВА ПЕРВАЯ.

Философія лѣчебнаго магнетизма.—Каждый обладаетъ силой.—Всеобщее свойство.—Руки.—Примѣръ.—Почему нужно употреблять именно руки.—Законъ передачи.—Гдѣ образуется сила.—Цѣнность симпатіи.—Токи въ нервахъ.—Могущество кругового тока.—Составъ первовъ.—Основательное пониманіе лѣчебнаго магнетизма.—Какъ нервы чувствуютъ.—Нервы обладаютъ сознаніемъ.—Цѣль жгзненнаго магнетизма.—Изученіе болѣзней.—Превосходство магнетическихъ приемовъ лѣченія.

*Философія лѣчебнаго магнетизма.* Еще изъ древнихъ лѣтописей извѣстно, что нѣкоторые избранные люди обладали способностью исцѣлять своихъ ближнихъ отъ болѣзней и страданій возложеніемъ на нихъ рукъ. Сегодня вы узнаете, мои теперешніе ученики, что эти избранные, о которыхъ говоритъ исторія, сдѣлали очевидными слѣдующіе удивительные факты: *каждый человекъ имѣетъ въ себѣ силу, которую можно такъ развить известными практическими упражненіями, что она дастъ человеку способность какъ себя самого, такъ и другихъ исцѣлять отъ недуговъ и страданій посредствомъ живительной магнетической силы.*

Каждый читатель долженъ хорошенько подумать нѣкоторое время надъ этими словами, чтобы понять ихъ смыслъ. Онъ состоитъ въ томъ, что въ васъ, какъ и въ каждомъ другомъ человѣкѣ, существуетъ зародышъ этой цѣлебной силы, но вы, можете быть, *никогда* не имѣли достаточной самоувѣренности, чтобы сдѣлать попытку облегчить при помощи этой силы страданія другого человѣка, или самого себя избавить отъ какой нибудь болѣзни.

Вы давно привыкли прибѣгать къ помощи врача или аптекаря, потому что не чувствовали въ себѣ

силы, способной удалить вашъ недугъ; но въ этомъ и заключается задача нашей книжки: дать вамъ необходимое наставленіе, какъ правильно употреблять эту силу.

*Каждый обладаетъ силой.*—Прежде всего надо имѣть въ виду, что всѣ люди въ болѣе или менѣе равной степени надѣлены этой природной силой, и если я раньше сказалъ, что эти люди были избранными, то изъ этого вовсе не слѣдуетъ, что они обладаютъ какой то особенной силой, въ которой природа отказала вамъ или мнѣ;—нѣтъ, но они умѣли дѣлать изъ нея употребленіе, тогда какъ вы не пользуетесь этой способностью, хотя она дремлетъ въ васъ и ждетъ, чтобы вы начали развивать ее.

\* \* \*

*Общее свойство.*—Каждый долженъ запомнить второй пунктъ: всѣ люди снабжены магнетизмомъ. Всякій человѣкъ притягиваетъ и отталкиваетъ отъ себя другихъ людей; и всѣ люди такъ дѣлаютъ, совершенно не зная объ этомъ. Наука же о магнетическомъ лѣченіи состоитъ исключительно въ сознательномъ примѣненіи этой силы, другими словами: свой собственный магнетизмъ при извѣстномъ усилии умѣть распространить на другого.

*Руки.* Если предыдущіе пункты усвоены, то будетъ полезно помнить еще одинъ, третій. Дѣло въ томъ, что почти у всѣхъ людей, за немногими исключеніями, правая рука имѣетъ свойство положительное, а лѣвая—отрицательное. Въ практическомъ примѣненіи лѣчebнаго магнетизма тайна успѣха состоитъ въ томъ, что посредствомъ возложенія правой руки пациенту доставляется магнетизмъ, а лѣвая рука замыкаетъ получившійся магнетическій токъ, т. е. вы посылаете свой токъ съ большимъ напряженіемъ черезъ тѣло пациента отъ вашей правой руки къ лѣвой.

\* \* \*

*Примѣръ.* Чтобы сдѣлать предыдущій пунктъ болѣе понятнымъ, возьмемъ такой случай, когда въ лѣченіи магнетизмомъ нуждается пациентъ, страдающій ревматическими болями. Позднѣе я объясню тотъ способъ возложенія рукъ, который необходимо употреблять при лѣченіи ревматизма и при другихъ болѣзняхъ, а сейчасъ я беру этотъ примѣръ, чтобы легче было вамъ уяснить философію этого метода. У пациента, какъ мы сказали, ревматизмъ; чтобы успѣшно его излѣчить, магнетизеръ долженъ твердо за это взяться и имѣть волю, чтобы токъ своей оздоравливающей нервной силы, равнозначущей живительному магнетизму, направить черезъ тѣло пациента. Это произойдетъ тогда, когда магнетизеръ положитъ свою правую руку на указанное мѣсто, сообщая такимъ образомъ ему свой магнетизмъ, и прикажетъ послѣднему вернуться изъ тѣла пациента обратно въ лѣвую его руку, а эта послѣдняя будетъ служить для замыканія тока.

\* \* \*

*Почему нужно употреблять именно руки?* Вслѣдствіе вашей силы воли и возложенія рукъ, какъ мы только что сказали, вашъ магнетизмъ проникъ въ тѣло другого. Руки служатъ главными посредниками въ магнетическомъ лѣченіи, потому что магнетизмъ легче вытекаетъ изъ кистей рукъ или изъ концовъ пальцевъ, чѣмъ изъ какой нибудь другой части тѣла. Когда магнетическій токъ вернулся обратно въ вашу лѣвую руку, у него нѣтъ уже ни такого количества, ни такой силы, какой онъ обладалъ, прежде чѣмъ прошелъ черезъ тѣло пациента и привелъ его нервную систему въ равновѣсіе. Это значитъ, что пациентъ взялъ отъ васъ значительную часть вашей силы, и эта сила пойдетъ на то, чтобы возстановить его здоровье. Изъ этого ясно, что вы были бы не въ состояніи дѣйствовать своимъ магнетизмомъ на большое число пациентовъ, не рискуя собственнымъ здоровьемъ; вы должны

умѣть возвращать себѣ магнетическую энергію и всегда пополнять запасъ этого цѣлебнаго средства.

\* \* \*

*Законъ передачи.*—Но объ этомъ уже заботится сама природа, потому что чѣмъ больше вы отдаете, тѣмъ щедрѣе она васъ вознаграждаетъ. Когда обыкновенные люди, не знающіе своей магнетической силы, употребляютъ среднимъ числомъ очень немного магнетизма по отношенію къ другимъ людямъ, которые, съ своей стороны, слишкомъ слабо вбираютъ въ себя магнетизмъ, — магнетизеръ, занимающійся лѣченіемъ, хотя и употребляетъ ежедневно нѣсколько разъ свою благодѣтельную силу, но зато при всякомъ принятіи и перевариваніи пищи, вдыханіи воздуха, химическая лабораторія его тѣла совсѣмъ особымъ образомъ покрываетъ расходъ магнетической энергіи. Другими словами: *если кто рѣшается* помогать другимъ, то колебанія его собственнаго организма ускоряются, и онъ въ изобиліи черпаетъ новыя силы изъ неизсякаемаго источника и притомъ въ той пропорціи, какая ему требуется. Себялюбивые люди никогда не будутъ успѣшно магнетизировать, потому что здѣсь нельзя жалѣть своихъ силъ, и нервы должны быть крѣпкими. Вы не должны бояться, что практика магнетическаго лѣченія потребуетъ больше энергіи, чѣмъ это позволяетъ ваше здоровье, такъ какъ чѣмъ больше будетъ предъявляться требованій, тѣмъ больше энергіи къ вамъ возвратится.

\* \* \*

*Гдѣ образуется сила?*—Каждое человѣческое тѣло представляетъ изъ себя лабораторію возстановленія первной силы. Мы можемъ сравнить примѣръ магнетическаго лѣченія съ учрежденіемъ ссудной кассы. Существующая внутри васъ нервная энергія представляетъ изъ себя наличный капиталъ ссудной кассы.

Если денежные обороты этой кассы будутъ очень незначительными, если она будетъ ссужать только маленькими суммами, — на примѣръ, пускать въ оборотъ только одну сотую часть капитала, — то къ концу года дѣла ссудной кассы останутся въ томъ же положеніи, какъ и въ началѣ года, при ея открытіи. Она ничего не выиграетъ и не проиграетъ; а если бы большая часть капитала была отдана подъ проценты, и все имущество находилось бы въ оборотѣ, то эта ссудная касса могла бы значительно расшириться и обогатиться. То же можно сказать и по отношенію къ врачу, лѣчущему магнетизмомъ, если онъ отдаетъ свой запасъ нервной энергіи подъ проценты, а не бережетъ его у себя.

*Цѣнность симпатіи.*—Хотя и каждый человекъ можетъ помочь другому своей магнетической силой, если тотъ страдаетъ отъ недостатка ея, но лучшіе результаты могутъ явиться тогда, когда между врачомъ и пациентомъ существуетъ нѣкоторая общность мыслей и чувствъ.

Этотъ пунктъ чрезвычайно важенъ; въ особенности важно то, чтобы пациентъ относился къ магнетизеру съ благодарностью и смотрѣлъ на него, какъ на человека, не только увѣреннаго въ томъ, что онъ вылѣчитъ своего пациента, но и какъ на врача, имѣющаго сильное желаніе исцѣлить его. При этомъ вовсе не необходимо, чтобы врачъ изучалъ характеръ и разновидности всѣхъ болѣзней; ему совершенно достаточно знать, что всякаго рода страданія характеризуются недостаткомъ покоя и душевнаго равновѣсія. Мы привыкли считать свое тѣло сознательной машиной, которая иногда подвергается нѣкоторой порчѣ, но опять можетъ быть приведена въ порядокъ. Эту порчу машины мы называемъ болѣзнию, но, въ сущности, наше тѣло есть не что иное, какъ покрытый скелетъ, который поддерживается взаимнымъ притяженіемъ своихъ

частей, и который дѣлается болѣе или менѣе сознательнымъ при посредствѣ вещества нервовъ.

Вполнѣ понятно, что какъ бы то ни было методы лѣченія можно примѣнять только при посредствѣ дѣятельности нервовъ.

\* \* \*

*Токи въ нервахъ.*— Нервные токи тѣла заключаются въ упомянутомъ уже нервномъ веществѣ и берутся оттуда для употребленія ихъ индивидуальнымъ сознаниемъ.

Поэтому, чтобы вылѣчить какую нибудь болѣзнь, магнетизеръ непременно долженъ примѣнить не только собственную нервную силу, при посредствѣ своей силы воли, но ему нужно добиться того, чтобы пациентъ съ полной готовностью шелъ навстрѣчу его намѣренію и употребилъ бы собственную силу воли, чтобы соединить ее съ силой воли магнетизера и образовать такимъ образомъ круговой токъ между собой и врачомъ.

\* \* \*

*Могущество кругового тока.*—Если круговой токъ образовался, а пациентъ относится къ вамъ съ довѣріемъ и признательностью, повинуюсь вамъ во всемъ, то я не знаю ни одной болѣзни, ни одного страданія, начинающагося отъ простой головной боли и кончающагося опаснѣйшимъ изъ недуговъ, которое не могло бы быть вылѣченнымъ примѣненіемъ магнетизма или, по крайней мѣрѣ, значительно облегчено. Я совѣтую читателю нѣсколько разъ прочесть эту главу, чтобы имѣть возможно большее понятіе о собственномъ источникѣ магнетической цѣлебной силы и уразумѣть то, что здоровье зависитъ исключительно отъ гармоніи нервныхъ токовъ въ тѣлѣ, и что эти отвѣтственные за болѣзнь токи можно подчинить себѣ и управлять ими.

\* \* \*

*Составъ нервовъ.*—Магнетическія силы сперва воспринимаются нервной системой и оттуда распределяются по крови и клѣтчаткѣ. Нервъ состоитъ изъ бѣлыхъ волоконъ и сѣраго везикулярнаго вещества (пузырьковъ). Онъ заключаетъ въ себѣ жиръ, бѣлковину и воду. Въ послѣдней и заключается собственно нервная сила, такъ что дѣятельность нервовъ оказывается очень важнымъ и сложнымъ процессомъ. Каждый нервъ состоитъ изъ связки нервныхъ волоконъ или трубочекъ, причемъ каждое нервное сплетеніе заключаетъ въ себѣ нѣсколько связокъ этихъ волоконъ, совершенно отдѣльныхъ другъ отъ друга, такъ что каждая связка можетъ функционировать независимо отъ другихъ, сама по себѣ. Нервы приносятъ извѣстія и отправляютъ ихъ дальше; они обладаютъ сознаниемъ; потому ихъ можно считать родиной, мѣстопробываніемъ сознанія. Нервы требуютъ и получаютъ питаніе отъ крови; они нуждаются также въ электричествѣ, которое тоже имъ доставляется; они переносятъ, какъ уже было сказано, впечатлѣнія и чувства, они переносятъ также и пищу, но только пищу для духа, для нашего разума. Нервная система раздѣляется на центральную систему (спинного мозга) и симпатическую; обѣ онѣ совершенно различны и независимы одна отъ другой; но, несмотря на это, онѣ находятся въ тѣсной связи и въ извѣстное время помогаютъ другъ другу.

\* \* \*

*Основательное пониманіе лѣчебнаго магнетизма.*—При лѣченіи магнетизмомъ обѣ нервныя системы приводятся въ дѣйствіе, и поэтому магнетизмъ является первой рациональной наукой, которая признаетъ необходимымъ, чтобы какъ центральная, такъ и симпатическая системы дѣйствовали вмѣстѣ и въ одно время; кромѣ того, она непременно требуетъ, чтобы врачъ проводилъ магнетическій токъ, возлагая руки на пациента и посылая этотъ токъ черезъ тѣло пациента отъ

своей положительной руки къ отрицательной. Изученіе нервной системы становится еще проще, если раздѣлить ее на два вида—на дѣйствующую и воспринимающую. Первая имѣетъ дѣло съ мускулами, и всякое ея возбужденіе вызываетъ наши физическія дѣйствія. Симпатическое нервное сплетеніе состоитъ изъ двухъ узловатыхъ шнурковъ, которые идутъ параллельно вдоль позвоночнаго столба. Центральная нервная система охватываетъ собою голоцной мозгъ, внутренность его, спинной мозгъ и принадлежащее къ позвоночнику нервное сплетеніе.

\* \* \*

*Какъ нервы чувствуютъ?*—Чтобы нагляднѣе разъяснить, какъ въ нервахъ рождается чувство, всего лучше привести здѣсь слѣдующее очень удачное опредѣленіе, сдѣланное докторомъ Бабби изъ Лосъ-Ангелосъ въ Калифорніи. Онъ больше, чѣмъ кто либо изъ другихъ естествоиспытателей, старался сдѣлать такъ, чтобы его ученики могли лучше освоиться со всѣми тонкостями силъ природы, окружающими насъ.

„Мы чувствуемъ, что нашимъ колѣнямъ горячо. Какъ это происходитъ? Принадлежащія кожѣ воспримчивые нервы переносятъ свой токъ тепла къ концамъ задняго позвоночнаго нерва, который непосредственно, подъ химическимъ дѣйствіемъ дѣятельной нервной клѣтчатки, загорается. Сила, которая связана съ позвоночникомъ, распространяется нервами во всѣхъ направленияхъ; тѣ же нервы, которые непосредственно соединены съ тѣмъ мѣстомъ въ колѣнѣ, гдѣ чувствуется боль отъ ожога, приводятся въ дѣйствіе со всѣмъ особенно, потому что сама природа стремится возстановить прерывный токъ“.

Но почему именно въ этомъ мѣстѣ ощущается боль? Потому, что здѣсь, такъ сказать, токъ кончается; потому, что къ этому мѣсту приносится что-то, способное прервать круговое теченіе и остановить однородный

съ нимъ потокъ силы. Но исключительно ли этотъ токъ, идущій отъ позвоночника, является причиной боли? До извѣстной степени—да. Но чувство сознанія отчего произошла боль? должно безусловно исходить, или изъ лобной стѣнки черепа, на который вліяютъ притекающіе снизу воздушные потоки, или же, если опредѣлить причину еще точнѣе,—посредствомъ зрѣнія и слуха.

\* \* \*

*Нервы обладаютъ сознаніемъ.*—Только одна мысль заставляеть меня возразить на приведенное выше опредѣленіе, именно та, что мы можемъ чувствовать боль и безъ помощи разсудка, такъ какъ нервное сплетеніе само обладаетъ сознаніемъ. Если смотрѣть на дѣло съ точки зрѣнія новѣйшихъ изслѣдованій, то становится ясно, что нервъ самъ по себѣ разуменъ, а мозгу дано право очиститься только единственной выразительной частью организма. Всякія извѣстія прежде всего чувствуются и сознаются первымъ, потомъ уже о нихъ узнаетъ мозгъ и сообщаетъ о каждой новости вниманію.

\* \* \*

*Цѣль жизненнаго магнетизма.*—Обыкновенно боль прекращается тотчасъ же, какъ только возстановится гармонія нервныхъ токовъ, и задача жизненнаго магнетизма при облегченіи страданій состоитъ въ томъ, чтобы поддержать электрической токъ нервной энергіи и снова замкнуть прерванное круговое движеніе. Мозгъ, побуждаемый къ этому дѣятельными нервами, посылаетъ свѣжую кровь къ больной части тѣла, почему тамъ и появляется краснота и воспаленіе. Но роль, которую въ этомъ случаѣ играетъ мозгъ, сводится только къ лихорадочному состоянію, которое онъ причиняетъ; дѣлая такимъ образомъ больше зла, чѣмъ добра. Тутъ то и наступаетъ моментъ, когда магнетизмъ исполняетъ свою благотѣльную задачу: воз-

становить гармонию, облегчить боль и послѣ притока крови къ больной части тѣла возвратить ее снова въ ея каналы.

\* \* \*

*Изученіе болѣзней.* — Вопросъ относительно боли можетъ считаться самымъ важнымъ въ магнетическомъ лѣченіи и поэтому требуетъ долгаго и подробнаго разслѣдованія. Какъ уже намъ извѣстно изъ науки о гипнотизмѣ, боль во многихъ случаяхъ гипнотическихъ опытовъ совершенно оставляетъ пациента, и врачъ стремится поддержать въ немъ состояніе нечувствительности, въ то время, какъ нервныя волокна, ведущія къ черепу, разобщены съ нимъ. Это можно пояснить такъ: коль скоро черепъ погружается въ сонъ, больной совершенно не сознаетъ боли, потому что мозгъ не передаетъ ему чувства. Это объясненіе и правильно, и неправильно въ то же время. Вѣрнѣе его считать правильнымъ только отчасти. Приводя больного въ состояніе безчувствія, гипнотизеръ только отвлекаетъ его вниманіе отъ мѣста боли и освобождаетъ его отъ навязчиваго посредничества мозга, который всегда старается сосредоточить вниманіе на этой боли. Такимъ образомъ гипнозъ устраняетъ отъ пациента ненужное чувство боли, которое явилось вслѣдствіе вниманія. Но если только нужно при посредствѣ гипноза произвести безъ боли какую нибудь серьезную операцію, то тогда придется прибѣгнуть еще къ другой могучей и живой силѣ, которая будетъ послушнѣе исполнять волю врача и лучше служить интересамъ пациента. Эта сила — жизненный магнетизмъ, сила, подчиняющая себѣ чувство, какъ только ее призовутъ возстановить гармонию нервной системы больного и вооружить его нервы противъ чувствъ. Пациентъ, переполненный жизненнымъ магнетизмомъ, становится совершенно равнодушнымъ къ боли, а если при этомъ дѣйствуетъ

еще и мозгъ, то у него не является даже никакого сознанія боли.

\* \* \*

*Превосходство магнетическихъ приемовъ лѣченія.* — Изъ предыдущаго видно, насколько магнетизмъ превосходитъ симпатическій методъ лѣченія уже изъ чисто физическихъ причинъ. Посредствомъ возложенія рукъ на нервныя центры магнетизеръ сообщаетъ нервной системѣ больного новый приливъ энергіи, рождающей въ немъ живое сопротивленіе, желаніе возстановить гармонию въ частяхъ своего тѣла, т. е. уничтожить, подчинить себѣ боль. Врачъ дѣлаетъ все при полномъ сознаніи и пониманіи этого пациентомъ. Онъ помогаетъ больному не только своими средствами, но предоставляетъ ему самому побѣдить боль собственной внутренней силой, хотя и при пользованіи гипнотизмомъ это тоже удавалось въ нѣкоторыхъ случаяхъ. Магнетизеръ тратитъ свой запасъ нервной энергіи и требуетъ ея отъ пациента; такимъ образомъ можно видѣть, что послѣ успѣшнаго магнетическаго лѣченія пациентъ чувствуетъ въ продолженіе многихъ часовъ благодѣтельное вліяніе сообщенной ему силы.

## ГЛАВА ВТОРАЯ.

Особое наставленіе для магнетизера. — Подготовка рукъ. — Польза отъ испарины. — Развитие самоувѣренности. — Истина, какъ основаніе. — Какъ нужно вести себя. — Важное значеніе взгляда. — Причина, почему. — Важное предупрежденіе. — Дыханіе, какъ цѣлебное средство. — Таинственность въ воздухѣ. — Сохраненіе дѣйствующей силы.

*Особое наставленіе для магнетизера.* — Путь, который всего охотнѣе избираетъ магнетическая сила, если магнетизеръ намѣревается сообщить ее своему пациенту, это — руки, глаза и дыханіе магнетизера. Такъ какъ въ данномъ случаѣ главное значеніе имѣютъ руки, то мы начнемъ съ нихъ.

\* \* \*

№ 1. *Подготовка рукъ.* — Прежде, чѣмъ приняться за пациента, магнетизеръ долженъ всегда хорошенько вымыть съ мыломъ руки.

Потомъ онъ долженъ обсушить ихъ и крѣпко и быстро тереть ладони одна о другую до тѣхъ поръ, пока онѣ не сдѣлаются горячими, что вызоветъ притокъ крови къ артеріямъ рукъ. Чтобы скорѣе этого достигнуть, лучше всего послѣ тренія растопырить пальцы опустить руки внизъ, а кистями рукъ свободно, но сильно трясти, думая въ это время, что руки — не что иное, какъ кровеносные каналы и должны служить для передачи нервной энергіи концамъ пальцевъ. Когда руки разгорячатся отъ тренія, надо нѣсколько разъ ударить одну о другую и еще разъ потереть ладони, прежде чѣмъ коснуться ими тѣла пациента.

\* \* \*

*Польза отъ испарины.* — Трение ладоней одна о другую приноситъ еще ту пользу, что руки дѣлаются совершенно сухими во время этого упражненія. Въ такомъ случаѣ потъ, который появится на ладоняхъ магнетизера послѣ сеанса, будетъ явнымъ признакомъ того, что магнетическая сила врача дѣйствительно перешла въ тѣло пациента.

\* \* \*

*Развитіе самоувѣренности.* — Прежде, чѣмъ магнетизеръ примется за лѣченіе, онъ долженъ постараться мысленно увѣрить себя, что *можетъ* и *хочетъ* помочь пациенту. Въ то время, какъ больной рассказываетъ о симптомахъ своей болѣзни, врачъ долженъ сосредоточенно и увѣренно говорить себѣ: „я могу и хочу вылѣчить больного отъ его недуга. Мнѣ дана эта способность, и я имѣю право помочь ему. Эта способность принадлежитъ мнѣ, я владѣю ею ему на пользу — я могу его излѣчить“. Эти слова онъ долженъ медленно и выразительно нѣсколько разъ повторить про себя. Дѣйствіе не заставитъ себя ждать: у врача укрѣпится довѣріе къ самому себѣ.

Врачъ никогда не долженъ допускать пациента усомниться въ своей силѣ. Вся тайна успѣха магнетическаго лѣченія заключается въ томъ, чтобы во время сеанса хранить твердую и спокойную увѣренность въ своей силѣ, не допускающей ни скептицизма, ни противорѣчія. Притомъ врачъ ни одной минуты не долженъ думать, что у него недостаточно самоувѣренности, и что онъ играетъ роль только увѣреннаго въ своей силѣ, а на самомъ дѣлѣ онъ — лжеецъ. Нѣтъ, онъ въ этомъ случаѣ вовсе не шарлатанъ.

\* \* \*

*Истина, какъ основаніе.* — Въ словахъ „разумъ управляетъ тѣломъ“ лежитъ основаніе истины, посредствомъ которой вы въ состояніи вылѣчить всѣ болѣзни, а твердое ваше убѣжденіе, что вы хотите и

можете помочь, вызоветъ уваженіе къ вамъ со стороны пациента; всякое сомнѣніе въ немъ должно исчезнуть; уваженіе къ вашей силѣ, *если онъ познаетъ ее не только на словахъ*, пробудитъ въ немъ вѣру въ то, что вы можете его вылѣчить; и это чувство безграничнаго довѣрія доведетъ его до состоянія, въ которомъ вамъ будетъ легко передать ему свою внутреннюю магнетическую силу. Изъ этого понятно, почему ваше собственное поведеніе дѣйствуетъ на пациента. Магнетизеръ ни въ какомъ случаѣ не долженъ быть нерѣшительнымъ; онъ долженъ примѣнять свой методъ съ полной увѣренностью.

\* \* \*

*Какъ нужно вести себя.* — Какъ только больной рассказалъ вамъ о всѣхъ своихъ недугахъ, вы должны еще разъ увѣрить его, что вы можете ему помочь, и если онъ вслухъ выразитъ свое сомнѣніе въ этомъ, вы тутъ то и заявите ему о непоколебимой увѣренности въ своей силѣ и постараетесь добиться отъ него полного довѣрія къ себѣ, чтобы привести его въ такое расположеніе духа, въ которомъ онъ можетъ всего легче воспринять сообщаемое ему благо. Вы никогда не должны робѣть и смущаться передъ возраженіями больного. Наоборотъ, вы должны дать понять ему, что вовсе не намѣрены съ нимъ спорить и показывать ему неправильность его доводовъ, но что онъ на время долженъ оставить свое мнѣніе при себѣ и отдаться въ полное ваше распоряженіе, такъ какъ вы хотите помочь ему. Послѣ, освободившись отъ своихъ страданій, онъ самъ признаетъ ту помощь, которую вы намѣрены были оказать ему. Но находится сравнительно очень мало людей — какъ бы они ни были предубѣждены, — которые не согласились бы отдаться въ руки человѣка, твердо убѣжденнаго въ своей власти надъ ихъ болѣзью.

И очень далека отъ того, чтобы совѣтовать моимъ ученикамъ сообщать ихъ пациентамъ о теоріи этой жизненной силы. Напротивъ, гораздо легче дѣйствовать на больныхъ, когда они думаютъ, что врачъ самъ не знаетъ источника своей силы, что онъ только орудіе этого всеильнаго могущества. Вполнѣ естественно, что люди болѣе дорожатъ тѣмъ, чего не понимаютъ, и ихъ болѣе притягиваетъ та сила, которая не доступна ихъ разумѣнію.

№ 2. *Глазъ.* — Въ то время какъ руки служатъ для непосредственной передачи магнетической энергіи въ тѣло пациента, глазъ является посредникомъ для того, чтобы закрѣпить въ его умѣ произведенное впечатлѣніе.

*Важное значеніе взгляда.* — Поэтому нужно, чтобы магнетизеръ приучилъ свои глаза къ твердому, пристальному взгляду. Уже во время разговора съ пациентомъ врачъ долженъ постараться особенно сосредоточить на немъ свой взглядъ. Эта сосредоточенность взгляда въ моей системѣ магнетическаго лѣченія совершенно отличается, по своему способу, отъ другихъ извѣстныхъ методовъ лѣченія. Когда врачъ говоритъ съ пациентомъ, онъ долженъ какъ можно меньше моргать и смотрѣть если не совсѣмъ неподвижно, то все-таки съ преднамѣреннымъ усиленнымъ напряженіемъ, возбуждая вниманіе къ своему взгляду. Взглядъ долженъ быть устремленъ на зрачокъ лѣваго глаза больного и ни на минуту не отрываться отъ него.

Не нужно смотрѣть ни на правый глазъ, ни на переносицу пациента. Цѣль сосредоточенія взгляда на этой одной точкѣ та, что сила воли магнетизера легче передается черезъ лѣвый глазъ пациента, чѣмъ какимъ либо другимъ путемъ.

*Причина, почему.* — Здѣсь необходимо вспомнить существенную разницу между выстрѣломъ изъ охотничьяго ружья одной пулей и выстрѣломъ дробью. Врачъ, намѣреваясь вылѣчить больного, устремляетъ свой взглядъ на ту точку его тѣла, которая кажется ему наиболѣе чувствительной, т. е. сосредоточиваетъ всѣ свои силы на самомъ слабомъ мѣстѣ, гдѣ встрѣтится всего меньше сопротивленія. Чтобы еще больше облегчить свою работу, врачъ долженъ представить себѣ, что онъ черезъ лѣвый глазъ пациента можетъ прямо видѣть его мозгъ. Это представление придаетъ его взгляду сильную напряженность, которая значительно поможетъ ему при выполненіи его задачи. Послѣ недолгаго упражненія онъ замѣтитъ, что, внимательно занявшись этимъ, онъ можетъ очень скоро отвыкнуть отъ морганья, и взглядъ его сдѣлается гораздо пронизательнѣе и тверже.

Совершенно безразлично при этомъ, будетъ ли пациентъ блуждать своимъ взоромъ по сторонамъ, устремитъ ли его на полъ, или будетъ смотрѣть на врача—но онъ долженъ чувствовать только, что магнетизеръ пронизываетъ его своимъ взглядомъ и пронизываетъ все своимъ могучимъ сознаніемъ.

\* \* \*

№ 3. *Дыханіе.*—Такъ какъ дыханіе врача играетъ столь важную роль при магнетическомъ лѣченіи, то онъ долженъ прежде всего заботиться о томъ, чтобы его ротъ, горло и желудокъ всегда были чисты и здоровы.

\* \* \*

*Важное предупрежденіе.* — Врачъ долженъ совершенно воздерживаться отъ табаку и спиртныхъ напитковъ, потому что это можетъ производить на пациента непріятное впечатлѣніе и повредить успѣху лѣченія. *Самый обыкновенный непріятный запахъ, на примѣръ, запахъ лука, способенъ помѣшать пациенту*

прийти въ то гармоничное настроеніе, котораго такъ стремится достигнуть врачъ.

Даже самый слабый запахъ алкоголя или табаку не долженъ доходить до больного, но, съ другой стороны, благовонныя травы, эфирныя масла, лаванда или мята, употребляемыя, какъ полосканіе, всегда будутъ пріятны по своему запаху и могутъ доказывать чистоплотность и уходъ за собой врача.

*Дыханіе, какъ целебное средство.*—Ниже мы укажемъ еще другіе способы лѣченія болѣзней, при которыхъ дыханіе можетъ дѣйствовать съ такимъ же успѣхомъ, какъ и возложеніе рукъ. Поэтому нужно очень внимательно слѣдить за своимъ дыханіемъ, чтобы оно не произвело непріятнаго дѣйствія на больного. Читатели могутъ припомнить изъ исторіи Новаго Завѣта воскрешеніе сына вдовы посредствомъ дуновенія, а кромѣ того извѣстно, что еще раньше, при сотвореніи человѣка, Богъ далъ ему жизнь и живую душу, дохнувъ на него своимъ Божественнымъ дыханіемъ. И вообще можно сказать о воздухѣ, что, вбирая его въ свои легкія, магнетизеръ получаетъ изъ него самую силу, которая и передается пациенту въ видѣ магнетической энергіи.

\* \* \*

*Таинственность въ воздухѣ.*—Уже давно ученые утверждаютъ, что воздухъ, которымъ мы дышимъ, содержитъ въ себѣ силу, большую, чѣмъ электричество, еще болѣе тонкую. Не разсматривая ближе этого вопроса, я рѣшусь констатировать, что такая сила дѣйствительно существуетъ, что она только посредствомъ высшей воли можетъ войти въ тѣло человѣка, и онъ будетъ употреблять ее на пользу другимъ. Иначе говоря, человѣкъ обладаетъ способностью брать эту силу изъ воздуха, ассимилировать ее для усиленія магнетической энергіи, о чемъ онъ долженъ сильно желать съ полной вѣрою въ осуществленіе.

ствление. Тайна, какъ присвоить себѣ эту силу изъ воздуха, состоитъ въ томъ, чтобы привести въ *соответственную гармонию* свои мысли, волю и дыханіе.

\* \* \*

*Сохраненіе дѣйствующей силы.* — Мы должны дать ученику еще одно указаніе касательно сбереженія магнетической энергіи особымъ способомъ изолированія. Находятъ, что если у человѣка сырые ноги, то онъ долженъ бесполезно терять въ теченіе дня много энергіи. Поэтому магнетизеру безусловно необходимо держать ноги сухими и теплыми, но онъ еще больше сбережетъ магнетической энергіи, если будетъ подкладывать въ свою обувь стельки изъ асбеста. Спать онъ долженъ въ кровати, поставленной на стеклянные подставки. Хотя подобныя мѣры могутъ показаться иному скептику мелочными и тривіальными, но не слѣдуетъ все-таки пренебрегать предосторожностями, которыя могутъ лучше сохранить столь важную силу, какъ магнетическая.

### ГЛАВА III.

*Развитіе магнетической силы.* — Мѣстонахожденіе силы. — Какъ магнетизеръ дышетъ. — Упражненія въ развитіи дыханія. — Возможный навыкъ. — Совершеннѣйшее дыханіе. — Вліяніе жизненной силы. — Ключъ къ жизни.

*Развитіе магнетическихъ силъ.* — Кто желаетъ помогать другимъ при помощи магнетизма и не знаетъ, какимъ образомъ онъ можетъ воспринять больше силы, чѣмъ онъ затратитъ, того мы должны предупредить, что онъ поплатится нѣкоторой неприятностью за свою готовность быть полезнымъ своимъ ближнимъ. Онъ растратитъ свою жизненную энергію, не находя случая пополнить ее запасъ. Поэтому необходимо прежде всего разяснить читателю, какимъ способомъ, еще не начиная магнетическаго лѣченія, можно приобрести наибольшій запасъ этой силы, какъ ее сохранять и возстановлять.

\* \* \*

*Мѣстонахожденіе силы.* — Сила эта доставляется человѣку въ неисчерпаемомъ количествѣ и приходитъ различными путями: она содержится въ нашей пищѣ, въ водѣ, употребляемой для питья, но больше всего въ воздухѣ, которымъ мы дышимъ. Магнетизеръ долженъ всегда — во снѣ и въ состояніи бодрствованія — дышать глубоко. Онъ постоянно чувствуетъ, что около него носится какой то невидимый, благотворный духъ, который его укрѣпляетъ, и онъ съ каждымъ глубокимъ вздохомъ вбираетъ въ себя часть этого могущественнаго духа силы. Онъ дѣлаетъ это съ полнымъ сознаніемъ, чувствуя благо, происходящее отъ единенія съ этой силой.

Когда онъ ѣсть или пьетъ, онъ сознаетъ, что это поддерживаетъ и сберегаетъ запасъ его силы; лежа спать, онъ знаетъ, что его тѣло предается въ благодѣтельную власть божественной силы, которая возстановитъ израсходованныя клѣточки его тѣла и утромъ пробудитъ его для новой работы.

\* \* \*

*Какъ магнетизеръ дышетъ.* — Днемъ трудно услѣдить разницу между дыханіемъ магнетизера и всякаго другого человѣка, хотя все таки замѣтно, что онъ дышетъ очень медленно и глубоко, причемъ грудь его расширяется. Ротъ его закрытъ, онъ дышетъ носомъ и при дыханіи не подергиваетъ болѣзненно ни плечами, ни мускулами. Только когда онъ держитъ вану руку въ своей, вы чувствуете легкое сотрясеніе, изъ чего вы можете заключить о передачѣ вамъ части его жизненной энергіи. Онъ не долженъ сообщать постороннимъ свой способъ развивать силу, но дома онъ можетъ заниматься упражненіями въ дыханіи и вообще вести свою жизнь, придерживаясь извѣстныхъ правилъ, пріобрѣтая такимъ образомъ магнетическую энергію. Всѣ эти правила и упражненія помогутъ его тѣлу и духу проникнуться божественной силой, которую онъ будетъ передавать другимъ.

\* \* \*

*Упражненія въ развитіи дыханія.* — Мы предлагаемъ ниже различныя упражненія въ дыханіи, которыя въ теченіе первой недѣли нужно дѣлать три раза въ день, посвящая на это 15 минутъ. Этихъ правилъ нужно придерживаться въ точности, только тогда могутъ правильно развиваться способности магнетизера.

### *Первая недѣля.*

Утромъ нужно удѣлить пять минутъ на подготовленіе къ предстоящимъ упражненіямъ: сосредоточить свои мысли на высокой задачѣ лѣченія и на томъ благодѣяніи, какое съ нимъ связано. Это приведетъ магнетизера къ полной гармоніи съ божественной эссенціей. Упражненія всего лучше производить непосредственно передъ принятіемъ пищи или тотчасъ послѣ этого, т. е. до или послѣ завтрака, обѣда и ужина. Въ первый мѣсяцъ не нужно упражняться передъ сномъ, такъ какъ упражненія вообще возбуждаютъ, и сначала можетъ показаться труднымъ совладать съ большимъ притокомъ новыхъ силъ.

Готовясь къ упражненію, нужно прежде всего растегнуть свое платье, чтобы легче было дышать, затѣмъ надо медленно, глубоко вздохнуть, причемъ сначала поднимается животъ, и, вслѣдствіе продолженнаго дыханія, воздухъ поступаетъ подъ ребра и въ грудную клѣтку. Это вдыханіе продолжается восемь секундъ, затѣмъ слѣдующія восемь секундъ дыханіе задерживается, а потомъ воздухъ медленно выпускается въ продолженіи восьми секундъ. Такимъ образомъ каждый вздохъ длится 24 секунды, или, — если мы хотимъ изобразить это таинственнымъ обозначеніемъ великаго востока — дыханіе совершается въ равностороннемъ треугольникѣ, каждая сторона котораго равна 8 единицамъ.

Этотъ первый шагъ къ развитію дыханія вовсе не такъ легокъ, если его исполнить, какъ слѣдуетъ, хотя онъ, быть можетъ, кажется очень легкимъ, когда только о немъ читаешь. Обыкновенно хочется ускорить дыханіе, думаешь, что лучше дышать чаще, чѣмъ требуется упражненіями, часто появляется усталость, даже недомоганіе. Но даже и при послѣднемъ отнюдь

не слѣдуетъ прерывать упражненія, потому что всѣ подобные симптомы абсолютно необходимы для большей воспримчивости тѣла. Всякія непріятныя ощущенія совершенно пройдутъ черезъ нѣсколько дней, скоро вмѣсто нихъ появится сознаніе мощи, и притокъ силъ будетъ все возрастать.

Это первое упражненіе необходимо, чтобы дать начинающему магнетизеру то, чѣмъ обладаютъ лишь немногіе; мы говоримъ о правильномъ контролѣ дыханія и опредѣленномъ рѣшеніи заниматься ежедневно развитіемъ своихъ духовныхъ силъ. Для этого упражненія достаточно десяти минутъ, причемъ еще пять минутъ нужно потратить на подготовку къ нему.

#### *Вторая недѣля.*

Упражненія на второй недѣлѣ также не отнимутъ болѣе 15 минутъ, три раза въ день до или послѣ ѣды. Заниматься ими нужно такъ.

Послѣ пятиминутной подготовки начинающій магнетизеръ, закрывъ пальцемъ правую ноздрю, глубоко вдыхаетъ въ себя воздухъ, причемъ такъ же, какъ и на первой недѣлѣ, происходитъ сперва надуваніе живота, а затѣмъ напрягаются ребра и грудная клѣтка. Дыханіе продолжается 10 секундъ черезъ лѣвую ноздрю, съ закрытымъ ртомъ, послѣ чего лѣвая ноздря остается закрытой еще 10 секундъ, а дышать вы должны правой ноздрей тоже 10 секундъ.

Скоро совершенно привыкаютъ къ такому способу дыханія, и онъ уже не утомляетъ. Затѣмъ втеченіи 10 секундъ мало по малу выпускается воздухъ. Такимъ образомъ весь процессъ вдыханія и выдыханія занимаетъ 30 секундъ. Впродолженіи 10 минутъ происходитъ двадцать дыхательныхъ движеній. Если ученикъ съ трудомъ выполняетъ эти упражненія, то мы совѣтуемъ продолжать ихъ болѣе 10 минутъ.

Во всякомъ случаѣ онъ не долженъ оставлять ихъ до тѣхъ поръ, пока не достигнетъ совершенства въ этомъ отношеніи. Послѣ первыхъ десяти вдыханій нужно переменить ноздри для вдыханія и выдыханія.

За вторую недѣлю вы должны усовершенствоваться въ этомъ упражненіи и тогда вы можете начать магнетизировать, но не болѣе трехъ человѣкъ въ день. Способъ магнетизированія будетъ описанъ ниже. Болѣе трехъ человѣкъ мы не совѣтуемъ лѣчить послѣ двухнедѣльнаго упражненія, потому что въ это время вы должны выучиться уравнивать потерю и притокъ жизненной энергіи, не утомляя себя.

#### *Третья недѣля.*

Опредѣленное на эту недѣлю упражненіе будетъ немного труднѣе предыдущихъ; поэтому ученику предписывается самое прилежное вниманіе и старательность.

Упражненіе съ попеременно закрытыми и открытыми ноздрями продолжается, но каждый вздохъ долженъ длиться уже 15 секундъ; 10 секундъ идетъ на задержаніе дыханія, а слѣдующія 15 секундъ — на выдыханіе. При этомъ особенно внимательно нужно слѣдить за выдыханіемъ, потому что оно особенно медленно и трудно. Очень важно его выучить, какъ слѣдуетъ, такъ какъ для развитія ученика оно абсолютно необходимо и впоследствии принесетъ наилучшіе плоды.

#### *Четвертая недѣля.*

При упражненіяхъ на этой недѣлѣ ученикъ можетъ уже не слѣдить за тѣмъ, какую ноздрю зажать, но зато онъ долженъ тратить на вдыханіе, если возможно, до двадцати секундъ; затѣмъ задерживать дыханіе 10 секундъ и медленно выпускать воздухъ

тоже втеченіи 20 секундъ, такъ что весь процессъ займетъ 50 секундъ.

Продолжительность всего упражненія — отъ 15-ти до 30 минутъ, кромѣ того 5 минутъ идетъ на подготовку.

\* \* \*

*Возможный навыкъ.* Читателю покажется конечно удивительнымъ такое развитіе тѣла посредствомъ дыханія, о которомъ онъ раньше не могъ и подозревать. Но есть магнетизеры до того искусные въ этой способности вдыхать, задерживать и выдыхать воздухъ, что они могутъ продлить этотъ процессъ до пяти минутъ. Старательный ученикъ уже къ концу четвертой недѣли почувствуетъ въ себѣ такое богатство духовной и тѣлесной силы, вызванной большимъ количествомъ жизненной энергіи, что она можетъ его совершенно обновить и преобразовать. вмѣсто прежней слабости у него явится значительная сила; прежняя блѣдность уступитъ мѣсто здоровому румянцу, и все это будетъ ясно свидѣтельствовать, какъ цѣлитель его тѣло питаніе, доставляемое новымъ дыхательнымъ процессомъ.

Худошавныя части тѣла начнутъ полнѣть, и взоръ его будетъ лучистымъ; какъ яркій свѣточъ въ царствѣ духа. Глаза магнетизера легко можно отличить отъ всякихъ другихъ: они смотрятъ ясно, проникающе, пристально, но не вызывающе; выраженіе ихъ отличается кротостью и стойкостью.

\* \* \*

*Совершеннѣйшее дыханіе.*—Послѣ четырехъ недѣль ученикъ долженъ принять за правило постоянно глубоко дышать. Мускулы его настолько окрѣпли, что ихъ можно подвергать самому сильному напряженію. Утромъ, какъ только онъ проснется, онъ долженъ начать глубоко вдыхать въ себя воздухъ и, не опредѣляя на это точнаго времени, посвящать ежедневно,

по крайней мѣрѣ, минутъ тридцать, причемъ онъ можетъ продолжать оставаться въ постели. Постепенно нужно *увеличивать продолжительность* вдыханій. Чтобы возможно больше усовершенствоваться въ дыханіи, надо при всякомъ удобномъ случаѣ стараться глубоко дышать. При этомъ никакъ нельзя забывать, что при этихъ упражненіяхъ самое главное—*вдыханіе*; нужно тщательно слѣдить за нимъ, пока не приобретется извѣстный навыкъ. При удлиненіи всего процесса дыханія, его перерывъ или задерживаніе будетъ уменьшаться въ слѣдующей пропорціи:

Продолжительность всего процесса.	Продолжительность вдыханія.	Перерывъ.	Выдыханіе.
24 секунды	8 секундъ	8 секундъ	8 секундъ
30 "	10 "	10 "	10 "
40 "	15 "	10 "	15 "
50 "	20 "	10 "	20 "
60 "	26 "	8 "	26 "

и такъ далѣе, если это полезно для воздѣйствія на тѣло. Здѣсь мы даемъ цифры дѣятельности нормально развитыхъ легкихъ здороваго человѣка, но эти цифры могутъ быть измѣнены сообразно съ физическимъ состояніемъ каждаго лица.

\* \* \*

*Вліяніе жизненной силы.*—Усовершенствовавшись въ этомъ упражненіи, ученикъ долженъ уже имѣть понятіе о томъ, что называется у индусовъ, „духовнымъ движеніемъ“, когда дѣйствительно нервы распределяютъ по тѣлу жизненную энергію, вводя ее въ кровь. Тогда болѣзнь оставляетъ организмъ, и легко можетъ быть устранено всякое утомленіе. Сила воли подчиняетъ себѣ чувства голода и жажды, а духовная сила борется съ разрушеніемъ тѣла.

*Ключъ къ жизни.*—Ключъ отъ дверей къ физическому безсмертію, или хотя къ поддержанію полного

здоровья на сотни лѣтъ, нужно искать, по свидѣтельству мудрецовъ Востока, въ упражненіяхъ глубокаго дыханія и въ строго правильной жизни. Никто не долженъ бросать эти упражненія, если ктонибудь замѣтитъ, что это „простое глубокое дыханіе“. Мы хорошо знаемъ, что это такое, и какъ это можетъ дѣйствовать. То, что я требую отъ ученика, состоитъ не въ томъ только, чтобы въ извѣстное время заниматься опредѣленнымъ упражненіемъ въ дыханіи, а въ томъ, чтобы пользоваться всякой удобной минутой для вдыханія въ себя воздуха. Тогда его тѣло получитъ больше магнетической силы, чѣмъ это требуется для него самого, и онъ можетъ избытокъ ея употребить на лѣченіе своихъ ближнихъ. Кромѣ того, собственный организмъ ученика, достаточно снабженный жизненной энергіей, сдѣлается болѣе крѣпкимъ и недоступнымъ влиянію болѣзней и недуговъ.

#### ГЛАВА IV.

Правильное примѣненіе магнетическаго лѣченія.—Приковываніе вниманія.—Длинная черта.—Нееобыкновенныя воздѣйствія.—Особые методы лѣченія.—Положеніе рукъ.—Абдоминальный мозгъ.—Обращеніе съ магнетическимъ токомъ.—Продолжительность лѣченія.—Поведеніе магнетизера.—Соблюденіе мѣръ предосторожности.—Усиленіе колебаній.—Сила, управляющая кровью.—Противоположность медицинъ.—Рациональный методъ.—Медицинскій методъ.—Магнетизмъ уничтожаетъ болѣзненные опухоли.—Лѣченіе рака.—Облегченіе болей.—Головная боль.—Астма.—Инфлуэнца или гриппъ; насморкъ.—Дрожь.—Лихорадка.—Ревматизмъ—Sciatica.—Нервное утомленіе или нервная слабость.—Алкоголизмъ, морфинизмъ и кокаианизмъ.—Катарральныя страданія головы, желудка, почекъ и мочевого пузыря.—Хроническій запоръ.—Диспепсія (затрудненное пищевареніе).—Параличъ (разслабленіе членовъ).—Апоплексія (ударъ).—Раздраженіе почекъ.—Водянка.—Магнетизированіе посредствомъ дыханія.—Горячее дыханіе.—Правила.—Холодное дыханіе.—Какъ магнетизировать предметы.—Магнетизированіе пропускной бумаги.—Въ случаяхъ пораненій.—Магнетизированіе стакана воды.

*Правильное примѣненіе магнетическаго лѣченія.*—Общее лѣченіе. Подъ общимъ лѣченіемъ подразумѣвается предварительное лѣченіе паціента, которое должно предшествовать описаннымъ ниже способамъ спеціальнаго излѣченія различныхъ болѣзней. Нужно имѣть въ виду, что такое общее лѣченіе должно примѣняться всегда, какою бы болѣзнью ни страдалъ паціентъ. Будетъ ли это такой недугъ, для исцѣленія котораго достаточно одного сеанса, или болѣзнь, требующая ежедневнаго лѣченія въ продолженіи цѣлаго мѣсяца—начинать нужно всегда съ общаго лѣченія, а затѣмъ только переходить къ особому, спеціальному лѣченію данной болѣзни.

Распросивъ пациента о симптомахъ его болѣзни и о его жизни, причѣмъ магнетизеръ долженъ обратить особенное вниманіе на то, не страдаетъ ли больной на ряду съ другими недугами также и запоромъ, онъ начинаетъ быстро и сильно потирать свои ладони одна о другую, такъ что вскорѣ почувствуетъ приливъ значительной теплоты въ ладоняхъ и пальцахъ, какъ мы уже объ этомъ говорили выше. Такъ какъ мы предполагаемъ, что больной самъ пришелъ на квартиру магнетизера, то онъ, значитъ, не такъ уже слабъ и можетъ самъ сѣсть на стулъ. Магнетизеръ приготовитъ ему вполне удобный и спокойный стулъ съ нѣскольکو наклонной спинкой, чтобы пациентъ, облокотясь на ного, могъ отдохнуть и вполне пассивно отдаться подъ вліяніе врача.

\* \* \*

*Приковываніе вниманія.*—Во время всѣхъ этихъ пріемовъ пациентъ держитъ глаза закрытыми; на это есть двѣ причины: 1) чтобы его вниманіе не отвлеклось посторонними предметами; 2) чтобы онъ не могъ замѣтить движеній или пріемовъ лѣченія магнетизера и подъ предлогомъ, что онъ нуждается въ исцѣленіи, не изучилъ бы его метода магнетизированія. Это—дѣло врача, и если онъ имѣетъ твердое намѣреніе обратить свое искусство на пользу человѣчества, то абсолютно не долженъ ничего объяснять любопытному пациенту. Поэтому нужно настоять на томъ, чтобы глаза пациента были закрыты во все время пріемовъ лѣченія. Затѣмъ онъ сообщаетъ больному, что онъ хочетъ передать ему магнетизмъ съ головы до ногъ, для приведенія въ порядокъ его нервной системы. Послѣ этого врачъ примѣняетъ такъ называемую длинную черту; въ то время, какъ пациентъ спокойно сидитъ на стулѣ, ноги его удобно стоятъ на полу, а руки онъ держитъ на своихъ колѣняхъ.

\* \* \*

*Длиная черта.*—Магнетизеръ стоитъ передъ пациентомъ и концентрируетъ всю силу своего духа на намѣреніи его вылѣчить. Онъ говоритъ себѣ: „Я имѣю твердое желаніе избавить этого больного отъ его не-



Рис. 1.

дуга; я хочу исцѣлить его болѣзнь; я возстановляю его нервную систему. Я добровольно отдаю ему часть своего собственного магнетизма. Я могу это сдѣлать,

потому что мнѣ извѣстенъ законъ симпатической передачи силъ“. Говоря это про себя, врачъ медленно поднимаетъ обѣ свои руки съ пригнутыми къ ладонямъ пальцами и описываетъ ими длинную дугу надъ головой пациента, соединяя ихъ на высотѣ его лба. Тутъ онъ немного разгибаетъ пальцы, но отдѣляетъ ихъ не напряженно, и затѣмъ проводитъ медленно мимо лба больного, его лица, груди, живота и колѣнъ. Проведеніе этой длинной, радугообразной линіи должно продолжаться полныхъ тридцать секундъ. Въ концѣ этой черты магнетизеръ трясетъ руками въ знакъ того, что онъ желаетъ избавить пациента отъ его болѣзненного состоянія; потомъ онъ снова сгибаетъ пальцы, поднимаетъ руки надъ своей головой и повторяетъ еще разъ полукруглую черту; этотъ приемъ продолжается пять минутъ, и можно съ полной увѣренностью сказать, что въ теченіе этого времени пациентъ почувствуетъ на себѣ благодѣтельное дѣйствіе сообщеннаго ему магнетизма.

\* \* \*

*Необыкновенныя воздѣйствія.*—Очень возможно, что сердцебіеніе пациента участится, и у него появится чувство теплоты, которое конечно будетъ результатомъ дѣйствія магнетизма на циркуляцію крови больного. Но послѣдній не будетъ обнаруживать никакого волненія, напротивъ, нервы, его будутъ гораздо спокойнѣе. Теперь магнетизеръ начнетъ дѣйствовать на пациента словами и заранѣе укажетъ ему на тѣ воздѣйствія; которыя онъ намѣренъ произвести своими приемами. Пациентъ теперь уже болѣе или менѣе подготовленъ для магнетическаго лѣченія, которое имѣетъ цѣлью возстановить равновѣсіе его нервной системы. Вообще при лѣченіи руки являются единственными посредниками для передачи жизненнаго магнетизма пациенту, и во всѣхъ случаяхъ идутъ въ дѣло обѣ руки. Только

не надо забывать, что правая рука—положительная и служитъ для передачи, а лѣвая—отрицательная, воспринимаетъ магнетизмъ.

*Особые методы лѣченія.*—Главный принципъ особаго метода лѣченія состоитъ въ томъ, что магнетическій



Рис. 2.

токъ проводится чрезъ тѣло пациента и затѣмъ замыкается. Токъ проходитъ отъ правой руки врача по тѣлу больного къ лѣвой рукѣ врача, причемъ тѣло оказываетъ току такъ называемое сопротивленіе. Врачъ узнаетъ о присутствіи магнетическаго тока по едва замѣтному пощипыванію въ своей лѣвой рукѣ, и какъ только онъ почувствуетъ это, то онъ долженъ отнять

эту руку отъ пациента и только правой прикасаться къ нему, т. е. оставить правую руку на прежнемъ мѣстѣ. Съ этого момента лѣвая рука служитъ врачу только для возбужденія силы, онъ проводитъ отъ времени до времени пальцами по тѣлу больного или слегка поглаживаетъ его этой рукой.

Ниже мы приведемъ еще нѣкоторыя особенности лѣченія болѣзней при разныхъ специальныхъ случаяхъ. То, о чемъ мы говорили сейчасъ, указываетъ только на дѣйствія магнетизера и на причину, почему онъ такъ поступаетъ.

\* \* \*

*Положеніе рукъ.*—При замыканіи тока магнетизеръ передаетъ больному свою магнетическую силу, причемъ онъ кладетъ свою правую руку на его *plexus solaris*, или подложечную ямку, а лѣвую—на какое нибудь мѣсто позвоночнаго столба. Положительная (т. е. правая) рука при всѣхъ приемахъ магнетическаго лѣченія должна лежать прямо на голомъ тѣлѣ подложечной ямки. Отъ этого правила можно отступать только въ томъ случаѣ, если это приноситъ вредъ пациенту.

Конечно, сила можетъ проникнуть и черезъ одежду, но для непосредственнаго и цѣлесообразнаго воздѣйствія требуется, чтобы правая рука магнетизера легко лежала на голомъ тѣлѣ больного. Менѣе важно для лѣвой руки прикасаться прямо къ тѣлу, но все таки гораздо лучше, если возможно въ наиболѣе удобномъ мѣстѣ разстегнуть платье, такъ чтобы обѣ руки магнетизера касались тѣла больного.

Если пациентъ не одного пола съ врачомъ и притомъ очень чувствителенъ, такъ что его можетъ раздражать прямое прикосновеніе къ тѣлу, то въ такихъ случаяхъ мы советуемъ магнетизировать обѣими руками черезъ платье, но тогда продолжать этотъ приемъ нѣсколько дольше. Понятно, что лѣченіе можетъ не

достигнуть цѣли, если его приемы будутъ почему либо неприяты пациенту.

\* \* \*

*Абдоминальный (брюшной) мозгъ.*—Такъ называемый *plexus solaris* или средне-брюшная нервная ткань образуетъ большое центральное нервное сплетеніе, чрезъ



Рис. 3.

вычайно важное по своему вліянію на здоровье чело- вѣка. Вслѣдствіе его замѣчательнаго устройства распределительной способности, оно названо „брюш- нымъ мозгомъ“ („Abdominal-Gehirn“). Чтобы ни дѣлала лѣвая опредѣленная рука, какое бы положеніе она ни принимала, правая всегда должна лежать на *plexus solaris* (подложечная ямка). Воспринимаемая пациентомъ

магнетическая сила, расходясь по всей нервной системѣ съ головы до ногъ, оттуда направляется къ лѣвой рукѣ магнетизера, чтобы замкнуть магнетическій токъ. Какъ только врачъ замѣтитъ, что токъ замкнулся, на что требуется иногда 10 минутъ, иногда 5, а иногда всего только минута, онъ отнимаетъ лѣвую руку отъ позвоночника или отъ другого мѣста, гдѣ она прикасалась, и продолжаетъ свое лѣчение такимъ образомъ, чтобы исходящая изъ него сила притекала въ тѣло пациента отъ одной только правой руки.

\* \* \*

*Обращеніе съ магнетическимъ токомъ.* — Спустя нѣсколько минутъ, магнетизеръ слегка дотрогивается до позвоночника пациента кончикомъ средняго пальца лѣвой руки. Дѣйствіе сейчасъ уже обнаружится, такъ какъ сила устремится къ мѣсту прикосновенія пальца, и пациентъ почувствуетъ въ этомъ мѣстѣ пріятное щекотанье, похожее на дѣйствіе слабого электрическаго тока. Но иногда это чувство настолько слабо, что его почти нельзя замѣтить; но при дальнѣйшемъ продолженіи магнетизированія оно будетъ все усиливаться. Втеченіи нѣсколькихъ секундъ пальцы лѣвой руки врача остаются на томъ же мѣстѣ, а потомъ онъ начинаетъ прикасаться ими къ нервному стержню, идущему вдоль позвоночника, отъ одного конца до другого, почему пациентъ будетъ ощущать замѣтные, но слабые точки, а иногда даже пожалуется на жаръ въ точкахъ прикосновенія. Это дотрогиваніе пальцами лѣвой руки должно продолжаться пять минутъ, послѣ чего у пациента явится чувство полного довольства, вслѣдствіе прилива новыхъ силъ къ его нервной системѣ и присутствія нервной энергіи, разлившейся по главнымъ нервамъ и ихъ развѣтвленіямъ.

\* \* \*

*Продолжительность лѣченія.*—Когда образовался круговой токъ, какъ мы описали выше, дальнѣйшее магнетизированіе можетъ продолжаться не долѣе десяти минутъ. Послѣ cadaго отдѣльнаго сеанса магнетизеръ долженъ какъ слѣдуетъ вымыть руки и тщательно ихъ высушить.

Если онъ приступаетъ къ новому магнетизированію, онъ долженъ слѣдить за тѣмъ, чтобы руки его, какъ уже было сказано при первомъ сеансѣ, были теплы и нѣсколько влажны. Въ случаѣ, если руки холодны, ихъ надо ударять одну о другую или крѣпко тереть, прежде, чѣмъ прикоснуться къ больному. Если руки слишкомъ сухія, то можно ихъ немного смочить водою, чтобы сила легче могла проходить черезъ поры кожи.

\* \* \*

*Обращеніе магнетизера.* — Магнетизеръ долженъ всегда встрѣчать своего пациента ласковой улыбкой и самымъ привѣтливымъ видомъ. Въ разговорѣ съ больнымъ онъ долженъ подать ему надежду на выздоровленіе и своимъ магическимъ прикосновеніемъ облегчать его страданія. Врачу нужно держать себя съ достоинствомъ и внушать довѣріе пациенту. Хотя въ вышеописанномъ способѣ и говорится, что лѣвая рука можетъ и не прикасаться непосредственно къ тѣлу больного, но всегда лучше, если она будетъ касаться его, потому что тогда гораздо скорѣе можно достигнуть успѣшныхъ результатовъ. Слѣдовательно, нужно стараться, чтобы обѣ руки приходили въ прямое соприкосновеніе съ тѣломъ пациента. О правой рукѣ мы уже говорили: она постоянно должна касаться голаго тѣла. Замкнуть магнетическій токъ лѣвая рука можетъ и черезъ одежду. Относительно положенія пациента при лѣченіи не существуетъ никакихъ опредѣленныхъ правилъ; точно также и для магнетизера нѣтъ особыхъ предписаній, сидѣть или стоять во время магнетизированія.

Тутъ онъ долженъ сообразоваться съ тѣмъ, что удобнѣе для больного. Не всего лучше для успѣшнаго лѣченія, если пациентъ будетъ лежать на постели или на удобной кушеткѣ, повернувшись спиной къ магнетизеру. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ пациента можно помѣстить на приспособленномъ для этого спокойномъ креслѣ.

\* \* \*

*Соблюдение мнѣрь предосторожности.* — Какъ только магнетизеръ окончилъ всѣ приготовленія къ лѣченію, онъ долженъ успокоить пациента и объяснить ему, что онъ съ нимъ намѣренъ дѣлать, чтобы у того не было никакой боязни. Чувство страха можетъ ощущать каждый, кто въ первый разъ испытываетъ новый незнакомый способъ лѣченія; при этомъ всего лучше, пока не будетъ полного довѣрія къ врачу, присутствовать на сеансѣ еще третьему лицу; это и послѣ даже не помѣшаетъ, потому что больной можетъ тогда чувствовать себя спокойнѣе и легче поддается благотвѣтельному воздѣйствію. Первое дѣйствіе, которое произведетъ магнетизмъ на больного, будетъ проявляться въ замѣтной теплотѣ его тѣла; эта теплота разольется по всѣмъ его членамъ и конечностямъ; часто это бываетъ связано съ покалываніемъ нервовъ и дрожью мускуловъ.

\* \* \*

*Усиленіе колбаній.* — Положительная правая рука магнетизера часто слегка колеблется, трясется подѣвліаніемъ тока. При болѣе частыхъ опытахъ лѣченія эти движенія руки сдѣлаются еще замѣтнѣе, и тогда притокъ энергіи отъ ладони и концовъ пальцевъ правой руки будетъ значительно больше. Тогда магнетизеръ заставляетъ пациента медленно и глубоко вдохнуть въ себя воздухъ, чтобы его нервная система могла скорѣе воспринять часть приходящей къ ней извнѣ силы.

\* \* \*

*Кризисъ.* — При всякомъ лѣченіи магнетизеръ всегда дожидается извѣстнаго дѣйствія, которое у врачей называется кризисомъ. Благопріятный кризисъ сопровождается частыми выдѣленіями и изверженіями. Съ нашей точки зрѣнія, относительно дѣйствія животнаго магнетизма, понятно, что задержаніе выдѣленій, какъ главный признакъ внутренняго нездоровья, указываетъ на неправильность кровообращенія, на перерывъ круговаго тока. Задача магнетизера и заключается въ томъ, чтобы уничтожить этотъ перерывъ и снова замкнуть токъ, увеличивъ запасъ нервной энергіи; тогда возобновятся выдѣленія и отбросы дѣятельности железъ. Какъ только послѣ этого наступитъ кризисъ, кожа пациента покроется испариной, и исцѣленіе не замедлитъ послѣдовать.

\* \* \*

*Сила, управляющая кровью.* — Магнетизеръ прежде всего занимается нервной системой, т. к. онъ хорошо знаетъ, что сила, которая можетъ возстановить клетчатку, заключается въ первой линіи нервной системы тѣла. Другими словами: сила, могущая остановить заблѣваніе и возстановить тѣло, обитаетъ вблизи нервной субстанціи прежде, чѣмъ она оттуда передается крови, причемъ она совершенно самостоятельна и независима отъ нея.

Процессъ питанія и всѣ органическіе процессы зависятъ больше всего отъ нервной системы, и этимъ опровергается мнѣніе, что происходящія при лѣченіи магнетизмомъ измѣненія въ процессѣ питанія заключаются только въ перемѣнѣ величины кровеносныхъ сосудовъ, снабжающихъ кровью большую часть тѣла, если должно признать, что это обстоятельство также играетъ роль при достиженіи результатовъ.

\* \* \*

*Противоположность медицинъ.* — Медицина до сихъ поръ занималась, главнымъ образомъ, подборомъ лѣ-

карствъ, производящихъ успокаивающее, анестетическое и послабляющее дѣйствіе на организмъ. Врачъ обращалъ главное вниманіе на симптомы болѣзни и надѣялся устранить причину недуга при помощи силы, исходящей отъ самого организма, которая удалитъ постороннее вещество; онъ стремился возбудить эту работу организма лѣкарствомъ и такимъ образомъ вылѣчить больного. Такой методъ можетъ вызвать только улыбку. Это значитъ, что лѣкарство, если смотрѣть съ самой для него благопріятной точки зрѣнія, имѣетъ цѣлью заставить организмъ сознательно избавиться отъ вторженія постороннихъ элементовъ. Слѣдовательно, лѣкарство является средствомъ болѣе или менѣе разрушающимъ. Дѣятельность функціи, вызванная принятіемъ лѣкарства сопровождается удаленіемъ симптомовъ болѣзни; тогда врачъ приходитъ въ восторгъ отъ того, что онъ нашелъ вѣрное средство, и совершенно не думаетъ о томъ, что если бы въ этомъ не приняло участія сознание, никакое лѣкарство не подѣйствовало бы.

Поэтому понятно, что прежде всего нужно обратить вниманіе на управляющую всѣмъ силу, т. е. на сознание. Не полезнѣе ли будетъ войти въ соглашеніе съ этой силой, чѣмъ тревожить ее или возбуждать? Не побуждаетъ ли насъ къ этому здравый смыслъ? Мнѣ доподлинно извѣстно, что многія лѣкарства служатъ для облегченія страданій; напримѣръ, каломель вліяетъ на внутреннюю дѣятельность кишекъ, ревень усиливаетъ ихъ круговыя движенія; опиумъ ослабляетъ дѣятельность мозга.

\* \* \*

*Рациональный методъ.*—Я хочу, главнымъ образомъ, отгнать тотъ фактъ, что отправленіе организма ближе всего находится подъ контролемъ нервной системы, и что рациональное лѣченіе каждой болѣзни должно быть направлено непосредственно черезъ нервную систему

къ той части тѣла, гдѣ явилось страданіе. Всякій другой путь долженъ быть признанъ долгимъ и труднымъ. При всякомъ тѣлесномъ недугѣ всего скорѣе можно возстановить здоровье, примѣняя лѣченіе магнетизмомъ.

\* \* \*

*Медицинскій методъ.*—Какъ только образовалось воспаленіе въ клѣтчаткѣ и появилась опухоль, пока она не затвердѣла,—врачи берутся за разныя средства, чтобы устранить это воспаленіе. Но они видятъ, что это трудно сдѣлать, пользуясь только одними лѣкарствами.

Примѣняютъ электризацію, чтобы облегчить выдѣленіе болѣзненного скопленія изъ лимфатическихъ сосудовъ; иногда примѣняется и сухой воздухъ, нагрѣтый до 165° Цельсія; на больное мѣсто накладываютъ пластырь съ іодомъ, іодистымъ калиемъ, іодистымъ аммоніемъ и разными тинктурами, хотя іодистыя соединенія могутъ быть очень вредными; наконецъ врачъ объявляетъ пациенту, что если опухоль увеличится, то ее надо разсматривать, какъ затвердѣвшую.

\* \* \*

*Магнетизмъ уничтожаетъ болѣзненные опухоли.*—Магнетизеры никогда не были согласны съ такой теоріей, потому что, полагая всѣ свои надежды на господствующую силу, они чувствуютъ себя счастливыми отъ сознанія, что могутъ возстановить гармонию въ тѣлѣ и уничтожить болѣзненные накопленія. Есть извѣстный сортъ ненормальныхъ образованій и нарывовъ, которые не поддаются никакому искусному врачу и никакимъ лѣкарствамъ, но, однако, уступаютъ магнетическому лѣченію и размягчаются. Таково, напримѣръ, чрезмѣрное развитіе образованія, похожего на сало. Такіе болѣзненные новообразованія доступны цѣлительной дѣятельности жизненнаго тока.

Ракъ, который долженъ считаться опаснѣйшей болѣзью, происходитъ всего вѣроятнѣе такимъ образомъ, что клѣтки эпителия переносятся на сосѣдную ткань. Такъ какъ эти клѣтки сами по себѣ обладаютъ свойствомъ наростать, то онѣ и являются причиной необыкновеннаго возрастанія опухоли, а для этого у врача теперь имѣется только единственное средство, чтобы хотя на нѣкоторое время задержать развитіе нароста; мы подразумеваемъ ножъ. Драгоценная жизнь человѣка каждый день приносится въ жертву, хотя и помимо воли врача; но гдѣ существуетъ творящая сила, тамъ находится и сознание. Если одна сила образовала ненормальныя явленія, то должна существовать и другая сила, которая можетъ удержать развитіе этихъ ненормальностей. Развитіе ихъ роста немислимо безъ участія въ этомъ сознанія.

\* \* \*

*Лѣченіе рака.*—При ракъ и другихъ ненормальныхъ образованіяхъ лѣчебный магнетизмъ, по своему свойству, можетъ примѣняться, какъ сила, прекращающая эти недуги. Сознаніе, направляющее нервную энергію при обыкновенныхъ заболѣваніяхъ къ тому, чтобы возстановить клѣтчатку, можетъ быть направлено въ случаѣ болѣзненныхъ образованій къ тому, чтобы прекратить эти явленія, и непосредственно за проникновеніемъ въ организмъ живой силы послѣдуетъ быстрое уменьшеніе ненормальныхъ застоевъ крови и уничтоженіе ихъ.

\* \* \*

*Облегченіе боли.*—Магнетическое лѣченіе въ общности предназначено для того, чтобы облегчать всякія боли, а эти послѣднія, какъ извѣстно, являются неотъемлемыми признаками каждой болѣзни. Нѣтъ такой боли, гдѣ бы и какъ бы она не выразилась, которая не была бы облегчена магнетическимъ лѣченіемъ, и нѣтъ болѣзни, какую бы это лѣченіе не пре-

возмогло и не побѣдило. Прежде всего магнетизеръ долженъ заняться облегченіемъ боли посредствомъ проведенія тока жизненной силы въ нервную систему пациента, а затѣмъ предоставить искорененіе самаго недуга дѣйствию этой благотворной силы; она совершитъ эту работу сама, въ соединеніи съ первой энергіей больного.

Медицина учитъ, что хининъ служить вѣрнымъ средствомъ для пониженія температуры при лихорадкѣ; но до сихъ поръ еще не было ни одного случая въ практикѣ магнетическаго лѣченія, когда бы пульсъ и температура не понизились послѣ одного только сеанса. При этомъ вовсе не необходимо для магнетизера точно знать температуру тѣла своего пациента. У врача все это, разумѣется, происходитъ не такъ; онъ долженъ нѣсколько разъ совѣтываться съ термометромъ, потому что при лихорадкѣ, когда ошибочно примѣняютъ хининъ, антипиринъ и тому подобныя средства для уменьшенія температуры, врачъ можетъ прочесть на термометрѣ, что температура понизилась до невозможности возстановить необходимый для жизни запасъ тепла, и тогда долженъ наступить полный упадокъ силъ.

\* \* \*

*Специфическое лѣченіе.*—Теперь мы разсмотримъ самыя распространенныя болѣзни, которыя подлежатъ лѣченію магнетизмомъ; но при этомъ нужно всегда помнить усвоенныя раньше наставленія относительно общихъ методовъ лѣченія.

\* \* \*

*Головная боль.*—Если лицо больного покраснѣло, онъ долженъ сѣсть на стуль и держаться прямо. Правая положительная рука магнетизера кладется на *plexus solaris*, а лѣвая—на затылокъ соответственно положенію мозга въ задней части головы.

Положеніе рукъ должно не измѣняться въ продолженіи пяти минутъ. Если лицо пациента блѣдно, т. е. вмѣсто прилива крови наступило малокровіе, то лучше, если онъ ляжетъ на кровать или кушетку. Черезъ пять минутъ нужно отнять лѣвую руку и слегка коснуться концами пальцевъ черепа; затѣмъ медленно провести, легко скользя пальцами, отъ затылка къ первому позвонку спинного хребта. Тогда напряженіе черепа уменьшится, и давленіе на окончанія нервовъ, причиняющее боль, прекратится.

\* \* \*

*Астма.* — Затрудненное дыханіе происходитъ отъ нервныхъ судорогъ. Здѣсь пациента надо также усадить на стулъ, сидѣть онъ долженъ прямо; правая рука магнетизера налагается на *plexus solaris*, а лѣвая на позвоночный столбъ между лопатками; это продолжается пять минутъ. Затѣмъ лѣвая рука отнимается, и магнетизеръ слегка проводитъ концами ея пальцевъ сверху внизъ по спинному хребту и вмѣстѣ съ тѣмъ касается шейныхъ позвонковъ, спинныхъ и поясничныхъ. При этомъ пациенту нужно сказать, чтобы онъ не напрягалъ своихъ мускуловъ и дышалъ животомъ. Судороги почти сразу прекратятся.

\* \* \*

*Инфлуэнца или гриппъ; насморкъ.* — Эта болѣзнь выражается въ усталости и общемъ недомоганіи всего тѣла, связаннымъ съ болью; одновременно съ этимъ истеченіе слизи изъ носа.

Положительная рука на *plexus solaris*, отрицательная — на лбу и переносицѣ въ продолженіе пяти минутъ; затѣмъ пальцами лѣвой руки проводится по головѣ пациента, начиная отъ носа до шейнаго позвонка спинного хребта. Глубокое и сильное вдыханіе животомъ

\* \* \*

*Дрожь.* — Повторяющаяся и прерывающаяся, какъ при лихорадкѣ. Положительная рука на *plexus solaris*

отрицательная на нижней части черепа, гдѣ лежитъ десять минутъ, но не нажимая. Пациентъ долженъ глубоко дышать.

\* \* \*

*Лихорадка.* — Если начался бредъ, правую руку положить на *plexus solaris*, лѣвую — держать пять минутъ на нижней части черепа. По истеченіи пяти минутъ, легко проводить лѣвой рукой сверху внизъ по позвоночному столбу, касаясь только одними концами пальцевъ, пока не прекратится бредъ. Какъ только онъ прекратится, руки должны принять первоначальное положеніе: положительная на *plexus solaris*, отрицательная на нижней части головы. Затѣмъ пациентъ начинаетъ абдоминальное (брюшное) дыханіе, причемъ дѣлаетъ глубокіе и равномерные вдохи, вдыхая въ продолженіи восьми секундъ, но не задерживая дыханія. Вдыханіе должно быть совершенно равномернымъ, и во время акта его лѣвая рука остается на прежнемъ мѣстѣ. Особенно надо слѣдить за кризисомъ; онъ даетъ о себѣ знать посредствомъ испарины, появляющейся во снѣ, который наступаетъ послѣ кризиса. Лихорадка проходитъ.

\* \* \*

*Ревматизмъ.* — Воспаленіе клѣтчатки (проводящее болѣзненное давленіе на нервныя волокна), вызываемое наслоеніемъ на ткани посторонняго вещества. Положительная рука на *plexus solaris*, отрицательная — на то мѣсто, гдѣ чувствуется боль. При этомъ нужно заставить пациента глубоко дышать.

\* \* \*

*Sciatica.* — Воспаленіе самого вещества нервовъ. Лѣченіе такое-же, какъ и при ревматизмѣ.

\* \* \*

*Нервный упадокъ силъ или слабость.* — Состояніе раздраженія вещества мозга и нервовъ, вызываемое недостаткомъ ихъ питанія при волненіяхъ и печали.

Положительная рука на *plexus solaris*, отрицательная на нижней части затылка.



Рис. 4.

Алкоголизм, морфинизм и кокаинизм.—Лѣчение происходитъ ежедневно два раза въ теченіе мѣсяца. Эти болѣзни требуютъ особенно тщательнаго наблюде-

нія за ними. При этомъ является уменьшеніе мозгового и нервнаго вещества. Лѣчение производится посредствомъ постукиванія позвоночнаго столба пальцами лѣвой руки; причемъ предписывается глубокое дыханіе и упражненіе въ сокращеніи мускуловъ.

\* \* \*

*Катарральныя страданія головы, желудка, почек и мочевого пузыря.*— Воспаленное состояніе слизистой оболочки. Положительная рука налагается на *plexus solaris*, отрицательная—на больную часть тѣла. При лѣченіи необходима діета, глубокое вдыханіе и тѣлесныя упражненія. Катарръ происходитъ отъ неправильнаго питанія.

\* \* \*

*Хроническій запоръ.*—Недостатокъ обычнаго движенія кишокъ и соотвѣтствующее сжиманіе стягивающихъ мускуловъ въ заднемъ проходѣ. Положительная рука на *plexus solaris*, отрицательная—на нижней части затылка. Принимать съ перерывами холодную воду (2½ литра), глубоко вдыхать воздухъ и заниматься тѣлесными упражненіями. Этотъ недугъ встрѣчается очень часто, и его нужно лѣчить прежде всѣхъ другихъ болѣзней.

\* \* \*

*Диспепсія (затрудненное пищевареніе).*—Раздраженное состояніе пищеварительныхъ органовъ. Правая рука на *plexus solaris*, лѣвая—на нижнюю часть затылка. Давать воду, какъ въ предыдущемъ лѣченіи.

*Параличъ (Разслабленіе членовъ).*—Если парализована лѣвая сторона, то это происходитъ отъ поврежденія въ правой половинѣ головного мозга, а если правая, то надо искать недугъ въ лѣвой части мозга. Правая или положительная рука налагается на *plexus solaris* а лѣвая—на больную часть тѣла, причемъ на это мѣсто надавливается боковою частью лѣвой руки, такъ чтобы это было чувствительно. Если параличъ полный, т. е.

распространился на обѣ стороны тѣла, то правая рука кладется на *plexus solaris*, а отрицательная на позвоночникъ, причемъ концами пальцевъ этой руки проводится сверху внизъ, чтобы возстановить токъ.

\* \* \*

*Апоплексія (Ударъ)*. — Чрезмѣрный приливъ крови къ головѣ, слѣдствіемъ чего бываетъ потеря сознанія и часто параличъ. Пациента усаживаютъ на стулъ, правая положительная рука кладется на *plexus solaris*, лѣвая отрицательная—на нижнюю часть черепа; затѣмъ постукиваютъ сверху внизъ по позвоночнику.

\* \* \*

*Бользненное раздраженіе почекъ*, до сихъ не вполне поддающееся медицинскому лѣченію. Для лѣченія его необходимъ магнетизмъ и вдыханія. Правая рука на *plexus solaris*, лѣвая—на область почекъ.

*Водянка*. — Скопленіе воды въ тканяхъ, вызывающее отѣкъ. Лѣчить наложеніемъ правой руки на *plexus solaris*, лѣвой—на нижнюю часть черепа; вдыханія и магнетическое лѣченіе.

Преподаваніе всѣхъ спеціальныхъ способовъ лѣченія могло бы быть расширено до безконечности; но, по моему мнѣнію, достаточно дать нѣсколько наставленій вмѣстѣ съ основными принципами магнетическаго лѣченія, чтобы ученикъ былъ вполне въ силахъ излѣчить какую угодно болѣзнь. Но начинающій магнетизеръ никогда не долженъ оставлять безъ вниманія или забывать важное значеніе дыханія и внушить это пациенту, потому что только при личной серьезной помощи пациента можно возстановить его здоровье. Эти болѣзни требуютъ особенно тщательнаго наблюденія. Недостаточно одного выздоровленія,—нужно предупредить также и возможный возвратъ болѣзни. Въ этомъ отношеніи лѣченіе магнетизмомъ въ совершенствѣ отвѣчаетъ нуждамъ человѣчества.

\* \* \*

*Магнетизированіе посредствомъ вдыханія*. — Въ началѣ нашего руководства мы говорили читателю, что магнетическая энергія можетъ быть перенесена посредствомъ дыханія; теперь остается только сказать, какъ применяется такъ называемое дыханіе или „инсуффляція“.

\* \* \*

*Горячее дыханіе*. — Есть два рода дыханія: горячее и холодное. Въ первомъ случаѣ дышатъ черезъ кусокъ фланели, положивъ его на то мѣсто, гдѣ болитъ. Магнетизеръ плотно прижимаетъ свой ротъ къ фланели; глубоко вбираетъ въ себя воздухъ и, выдыхая его, сообщаетъ большую теплоту тѣлу пациенту. Такое дыханіе должно продолжаться нѣсколько минутъ; по прошествіи этого времени окажется, что головная боль, невралгія, ревматизмъ или какая угодно другая болѣзнь очень скоро ослабѣваетъ, если не совсѣмъ исчезаетъ.

Прежде чѣмъ разстаться съ этимъ методомъ, мы не будемъ упускать случая указать еще другой способъ, посредствомъ котораго можно совершенно излѣчить какой угодно хроническій запоръ.

\* \* \*

*Указанія*. — Кусокъ фланели кладется на животъ больного, прямо на голое тѣло. Потомъ магнетизеръ наклоняется, кладетъ лѣвую отрицательную руку на поясницу или на нижнюю часть позвоночника больного; причемъ послѣдній можетъ лежать на ладони лѣвой руки врача, который нажимаетъ этой рукой на его позвоночникъ. Затѣмъ магнетизеръ приближаетъ свой ротъ къ фланели и дышитъ на нее, выдыхая черезъ носъ. Дѣйствіе послѣдуетъ непосредственно послѣ этого, потому что круговое движеніе кишечника возстановится, и такимъ образомъ разъ навсегда прекратится многолѣтній запоръ.

\* \* \*

*Холодное дыханіе.*—Это производитъ дѣйствіе совершенно противоположное горячему и состоитъ въ томъ, что магнетизеръ на разстояніи нѣсколькихъ шаговъ дуетъ на больного для того, чтобы успокоить еге нервы и освѣжить мозгъ. Холодно дыханіе приноситъ большую пользу, такъ какъ можетъ устранить сонливость и пробудить нервы пациента къ усиленной дѣятельности. Холодное дыханіе не особенно цѣнно для лѣченія или облегченія болей, но служитъ прекраснымъ средствомъ, примѣняемымъ въ концѣ лѣченія возстановляющимъ умственную дѣятельность пациента. Холодное дыханіе нужно направлять на лобъ и вѣки пациента.

\* \* \*

*Магнетизированіе предметовъ.*—Въ практикѣ магнетизера можетъ быть не мало такихъ случаевъ, когда приходится лѣчить на разстояніи, письменно, поэтому для его пациентовъ очень важно имѣть предметы, намагнетизированные исходящей отъ него жизненной энергіей, которые, при наложеніи ихъ на тѣло больного, исцѣляли бы его недуги. Необходимо, чтобы магнетизеръ такъ умѣлъ намагнетизировать предметъ, чтобы его цѣлебныя свойства могли сохраняться для отдаленныхъ пациентовъ.

\* \* \*

*Магнетизированіе пропускной бумаги.*—Самымъ удобнымъ предметомъ для перенесенія магнетической силы на разстояніи является пропускная бумага. Чтобы ее намагнетизировать, поступаютъ такъ: берутъ листъ новой, совершенно чистой пропускной бумаги, величиною съ обыкновенный конвертъ, и спрыскиваютъ его съ обѣихъ сторонъ нѣсколькими каплями воды. Затѣмъ сильно потираютъ ладони одна о другую, пока онѣ не сдѣлаются горячими; потомъ ихъ встряхиваютъ, сильно ударяютъ другъ о друга и держатъ втеченіи двухъ минутъ листокъ пропускной бумаги между ла-

долями, какъ можно настоятельнѣе желая, чтобы этотъ листокъ бумаги пропитался магнетизмомъ врача, и чтобы эта сила сохранила свое благодѣтельное дѣйствіе и передалась бы пациенту. Такъ же поступаютъ и со вторымъ листомъ пропускной бумаги: каждый листокъ долженъ магнетизироваться отдѣльно; потомъ оба листа складываются вмѣстѣ и одну или двѣ минуты лежатъ между ладонями. Затѣмъ листки, сложенные вмѣстѣ, заворачиваются въ листъ чистой бумаги и посылаются пациенту вмѣстѣ съ письмомъ, гдѣ указывается подробный способъ употребленія. Чтобы излѣчить болѣзни, даже самыя давнишнія, нужно положить оба листка на то мѣсто, гдѣ чувствуется боль или страданіе.

*Излѣченіе ранъ.*—Если дѣло идетъ объ излѣченіи раны или застарѣлаго чирья, то берется кусокъ толстаго сукна, который кладется на большое мѣсто, а уже сверхъ него кладутъ листъ намагнетизированной пропускной бумаги. Всегда гораздо лучше, если листокъ этотъ никто не беретъ въ руки прежде, чѣмъ онъ попадетъ непосредственно въ руки самого больного: тогда онъ нисколько не потеряетъ своей магнетической силы. Почти всякую вещь можно намагнетизировать, начиная отъ кольца и кончая сырой картошкой, такъ что она восприметъ цѣлительныя свойства, но всего совершеннѣе достигаетъ цѣли пропускная бумага.

\* \* \*

*Магнетизированіе стакана воды.*—Во многихъ случаяхъ пациенты предпочитаютъ магнетизмъ въ формѣ жидкости, потому что частое употребленіе намагнетизированной воды даетъ лучшіе результаты, особенно при лихорадкѣ и хроническомъ ревматизмѣ. Возьмите стаканъ и наполните его холодной водой. Держите его въ лѣвой рукѣ. Указывайте всѣми пятью пальцами правой руки на поверхность воды, но не касайтесь ея.

Теперь сосредоточьте все свое внимание на этомъ стаканѣ воды, но не забудьте передъ этимъ нагрѣть руки такъ-же, какъ и при магнетизированіи пропускной бумаги,



Рис. 5.

чтобы сконцентрировать первую энергію на концахъ пальцевъ. Для намагнетизированія стакана или кружки съ водою достаточно пяти минутъ, но при этомъ необ-

ходимо, чтобы отверстіе стакана или другого сосуда было широкое, а не узкое, какъ, напр., горлышко бутылки. Затѣмъ пациенту нужно дать наставленіе, чтобы онъ пилъ эту воду въ первый день лѣченія по одной рюмкѣ каждыя полчаса; на другой день онъ долженъ пить ее по столько же каждыя часъ, а въ послѣдующіе дни — три раза въ день по рюмкѣ. Можно сдѣлать интересный опытъ, если предложить пациенту два стакана воды, изъ которыхъ одинъ намагнетизированъ, и спросить, не замѣчаетъ ли онъ разницы между ними; намагнетизированная вода имѣетъ легкій металлическій привкусъ.

*Предостереженіе практикующему магнетизеру.*—Кто задался цѣлью лѣчить магнетизмомъ, какъ врачъ, т. е. избралъ себѣ такую профессію, а не занимается этимъ только изъ любви къ искусству, долженъ принять отъ меня слѣдующіе совѣты или „запрещенія“, которыя я предлагаю въ возможно краткой формѣ.

Магнетизеръ никогда не долженъ торопиться и выказывать безпокойство.

Онъ не долженъ терять присутствія духа, напротивъ: онъ долженъ держать себя съ достоинствомъ, быть веселымъ и возбуждать довѣріе къ себѣ.

Онъ не долженъ пускаться въ откровенность съ пациентомъ и слишкомъ довѣрять ему или шутить съ нимъ.

Какъ онъ самъ, такъ и его одежда должны быть особенно чисты и опрятны.

Онъ не долженъ назначать очень скромнаго гонорара за свой трудъ; напротивъ: плата должна быть вполне приличной.

Онъ не долженъ никогда отказываться помочь больному бесплатно, изъ одного только состраданія; это только будетъ лишнимъ упражненіемъ въ его наукѣ и можетъ служить для него полезной рекламой.

Онъ можетъ требовать платы только за потерянное имъ время, если лѣченіе по какой либо причинѣ не возымѣло успѣха.

Онъ никогда не долженъ браться за лѣченіе внезапной или сомнительной болѣзни; это можно допустить только въ томъ случаѣ, если его къ этому, такъ сказать, приуждаютъ, или этого желаетъ самъ пациентъ. Настоящіе законы о лѣченіи болѣзней почти во всѣхъ странахъ позволяютъ врачу морить тысячи его пациентовъ, но если умретъ больной, котораго пользовалъ магнетизеръ, со стороны врачей поднимется цѣлый бунтъ.

Онъ не долженъ браться за лѣченіе заразныхъ болѣзней по тѣмъ же причинамъ, что указаны нами выше.

Онъ не долженъ практиковать, если не имѣетъ въ своемъ распоряженіи пріятной, чистой и уютно устроенной комнаты или кабинета для своей работы.

Онъ не долженъ ссориться и заводить теоритическіе споры. Онъ долженъ быть выше этого и имѣть всегда прекрасное расположеніе духа, а если кто нибудь желаетъ съ нимъ посоветываться, то онъ долженъ ему сказать, сколько онъ беретъ за часъ.

Онъ не долженъ также возвращаться въ дурномъ обществѣ и нарушать правильный образъ жизни; это послужитъ ему на пользу и возвыситъ его въ глазахъ общественнаго мнѣнія.

## ГЛАВА V.

Лѣчение на разстояніи.—Сила мысли.—Цѣль этого наставленія.— Искреннее желаніе.—Недовѣріе къ себѣ должно исчезнуть.— Жизненный законъ.—Помощь природы при лѣченіи.—Дыханіе для здоровья.—Какъ надо дышать.—Какъ произносятся слова суггестіи.—Увеличеніе объема груди.—Здоровые напитки.—Какъ нужно пить воду.—Предостереженіе.—Новое тѣлесное упражненіе.—Вытягиваніе.—Первое упражненіе по пробужденіи.—Система сокращенія мускуловъ.—Наиболѣе удобный методъ.—Когда его примѣнять.—Какъ часто это должно происходить.—Переписка съ пациентомъ.—Пишите письма всегда собственноручно.—Какъ вести такой способъ лѣченія.—Благотворное дѣйствіе на магнетизера.—Заключеніе вмѣсто совѣта.

*Лѣчение на разстояніи.*—Въ теченіе долгой жизни, посвященной изученію науки, извѣстной теперь подъ именемъ „Силы Мысли“, я нѣсколько разъ имѣлъ случаи убѣдиться какъ къ удовольствію моихъ пациентовъ, такъ и къ моему собственному, что не только возможно перенести цѣлебныя мысли на всякое разстояніе, но даже возможно сообщить другимъ тайну этой власти, которую я теперь имѣю въ своемъ распоряженіи. Я знаю, многіе читатели этой книги склонны думать, что при лѣченіи магнетизмомъ на разстояніи нѣтъ никакой другой силы, кромѣ силы воображенія пациента или его сосредоточеннаго на этомъ вниманія. Но я говорю здѣсь не о воображеніи и вниманіи; я хочу добиться серьезной вѣры въ то, что здѣсь участвуетъ сила, которую я ставлю гораздо выше суггестіи, воображенія или вниманія, которая ихъ превосходитъ такъ, какъ телеграфъ превосходитъ обыкновенную почту.

\* \* \*

*Сила мысли.*—По моему мнѣнію, мысль есть не что иное, какъ энергія или дѣятельная сила. Я твердо вѣрю, что она дѣйствуетъ, что ее можно перенести, что она въ себѣ заключаетъ силу, которая можетъ быть направлена какъ на доброе, такъ и на злое, и что я въ состояніи при помощи моихъ мыслей также или вредить, или приносить пользу. Если взять различные случаи излѣченія, какіе попадались въ моей практикѣ, то тамъ встрѣтится и воображеніе, и напряженное вниманіе, и простая суггестія, но будетъ много и такихъ случаевъ, которые нельзя объяснить посредствомъ этой гипотезы. Единственное объясненіе для нихъ—это то, что я лѣчилъ ихъ при помощи мысли, цѣлебной мысли, перенесенной на разстояніе; механизмъ, посредствомъ котораго это возможно, пока еще намъ неизвѣстенъ. Я не могу представить, какъ объяснить вамъ то, что понимается подъ словомъ „мысль“; если бы мы это знали, мы, вѣроятно, легко могли бы уяснить себѣ тайну мірозданія. Но я не думаю, чтобы человѣку удалось когда нибудь узнать составъ мысли.

\* \* \*

*Цѣль этого наставленія.*—Я хочу только просто пояснить читателю, какимъ образомъ онъ можетъ примѣнять перенесеніе мысли для собственнаго блага и на пользу другихъ. Если онъ это знаетъ, если онъ знаетъ, какъ это сдѣлать и какъ употреблять эту силу по своему желанію, то ему нечего заботиться о томъ, изъ чего состоитъ мысль, и анализировать ея энергію; для него совершенно достаточно видѣть, что перенесеніе мысли—дѣло самое простое. По моему мнѣнію это дѣло до того просто, что самая его простота является виновницею пренебреженія этой удивительной силой въ нашъ вѣкъ всевозможныхъ трудностей.

\* \* \*

*Искреннее желаніе.*—Что является единственно необходимымъ, чтобы успѣшно перенести мысль,—это, что-

бы ее сопровождало намѣреніе, мотивъ, добрая цѣль, желаніе помочь больному или страждущему. Въ этомъ желаніи должно заключаться и полное сознаніе силы привести въ исполненіе то, что было задумано. Вы можете перенести свою мысль, потому что *вы хотите* перенести ее, и потому что вы имѣете въ виду доброе намѣреніе. Въ дѣйствительности, это конечно можетъ быть совсѣмъ иначе, но въ царствѣ мысли каждый, вы, слабая женщина или вы, слабый мужчина, такъ же сильны, какъ и другой; въ физическомъ отношеніи вы, можетъ быть, и не сильны, но въ мысляхъ, повторяю, вы такъ же сильны, какъ вполнѣ здоровый физически человѣкъ.

\* \* \*

*Недовѣріе къ себѣ должно исчезнуть.*—Каждый долженъ имѣть въ виду слѣдующее условіе: всякое недовѣріе должно исчезнуть; нельзя думать, что при собственномъ нездоровьѣ и слабости вы не въ состояніи сдѣлать ничего хорошаго. Какъ разъ наоборотъ. Нѣкоторые изъ нашихъ величайшихъ магнетизеровъ были сильно развиты физически и они, такъ же какъ и всѣ мои ученики, могутъ служить доказательствомъ, что ихъ сила возобновлялась въ той же пропорціи, въ какой они тратили ее на другихъ. Въ то время какъ они передавали полные токи сильныхъ здоровыхъ мыслей своимъ пациентамъ, друзьямъ и даже врагамъ, они получали непрерывный, какъ бы возвратный токъ новаго здоровья, новой надежды и бодрости согласно закону: „мысли суть вещи“.

\* \* \*

*Жизненный законъ.*—Эта философія изумительно прекрасна. Она вполнѣ и въ совершенствѣ доказываетъ ученіе Христа. Это подобно хлѣбу, брошенному въ воду, который всегда всплыветъ опять. Это подобно алмазу, возвратившемуся стократъ въ руки давшаго его. Для многихъ это не только начало физической

крѣпости и здоровья, но и развитіе высшаго внутренняго бытія. Развитіе души подѣ влияніемъ этого закона особенно замѣчается у тѣхъ, кто въ своихъ мысляхъ преслѣдуетъ такую цѣль.

\* \* \*

*Помощь природы при леченіи.*—Мы не должны, пользуясь нашихъ пациентовъ, пренебрегать важнымъ пособіемъ для приобрѣтенія здоровья, пособіемъ, которое является главной опорой всякой разумно устроенной санаторіи въ наше время. Если мы соглашаемся со многими величайшими мыслителями нашего вѣка въ томъ, что врачебная практика въ томъ видѣ, какъ она есть теперь, представляетъ изъ себя только опыты съ сомнительнымъ еще исходомъ, то мы все же не можемъ отречься отъ великой пользы, приносимой выдающимися медиками, изучающими науку о предупрежденіи болѣзней, посвятившими свое время работѣ надъ успѣхами гігіены, діететики, массажа, электризаціи и водолѣченія, и доказавшими, что они гораздо охотнѣе примѣняли разумныя и простыя средства для укрѣпленія здоровья, щедро даваемыя намъ самой природой, чѣмъ продѣлывали надъ своими пациентами опасныя опыты съ лѣкарствами. Одно изъ драгоцѣннѣйшихъ средствъ для поддержанія здоровья—это, безъ сомнѣнія, дыханіе, если правильно имъ управлять. Я въ особенности желалъ бы, чтобы вы указали своимъ пациентамъ на то огромное значеніе, которое заключаютъ въ себѣ легкія. Въ Библии мы встрѣчаемъ слово „духъ“, который означаетъ не что иное, какъ греческое „Рнеума“, т. е. дыханіе. Если бы дѣтямъ почаще напоминали о важности дыханія, тогда можно было бы совсѣмъ избавиться отъ чахотки или туберкулоза; каждый врачъ согласится со мной, что не одно дитя рождается на свѣтъ съ зачатками этихъ болѣзней. Между тѣмъ соответствующее упражненіе легкіхъ дѣлаетъ невозможнымъ развитіе самаго зародыша этихъ ужасныхъ

болѣзней. Поэтому не надо удивляться, что я придаю этому такое важное значеніе на страницахъ моего руководства и предлагаю ученику въ особенности обратитъ вниманіе на дыханіе, когда онъ будетъ заниматься лѣченіемъ; это послужитъ какъ къ его благу, такъ и ко благу его ближнихъ.

\* \* \*

*Дыханіе для здоровья.*— Чтобы извлечь изъ этого наставленія какъ можно больше для себя пользы, пациентъ долженъ, главнымъ образомъ, обратитъ вниманіе на три условія. Первое—это само дыханіе; второе состоитъ въ томъ, что нужно принимать достаточное количество холодной воды, небольшими дозами, но часто, чтобы этимъ увеличить содержаніе крови въ тѣлѣ, а третье—способъ, какъ упражняться въ дыханіи больному, который я одинаково приспособилъ для старыхъ и молодыхъ, сильныхъ и слабыхъ. Я привожу ниже нѣкоторыя указанія для самого дыханія. Многие имѣютъ привычку дышать очень коротко и не глубоко, чтобы только снабдить свои легкія нужнымъ количествомъ кислорода. Они никогда не даютъ себѣ труда хотя бы одинъ разъ въ день сдѣлать глубокое вдыханіе. Они не заботятся о томъ, чтобы ихъ легкія сдѣлали полный пріемъ воздуха, вмѣстили бы его столько, сколько они въ состояніи вмѣстить въ себя, и никогда не дѣлаютъ такого вдыханія, которое бы растянуло какъ можно шире ихъ легочную ткань. Люди должны знать, что выдыханіе воздуха играетъ такую-же важную роль въ отношеніи здоровья, какъ и вдыханіе, потому что первое выгоняетъ изъ легкихъ вредную углекислоту.

\* \* \*

*Какъ нужно дышать.*— Дыханіе должно выходить изъ живота прежде, чѣмъ изъ груди. Если человѣкъ начнетъ дышаніе въ животѣ, а затѣмъ продолжитъ его въ груди, то онъ почувствуетъ, что онъ въ самомъ

дѣлѣ набрать въ себя такое количество воздуха, какое онъ можетъ вмѣстить. Конечно, этому надо учиться постепенно, чтобы не дѣлать при этомъ никакого судорожнаго напряженія мускуловъ. Начинаютъ съ десяти такихъ вдыханій утромъ при пробужденіи. Постепенно эти вдыханія становятся медленнѣе, продолжительнѣе и сильнѣе. Если вы плохо спите и часто просыпаетесь ночью, то нужно повторять эти упражненія въ сильномъ дыханіи; имѣйте въ виду, что полчаса такихъ упражненій даютъ тѣлу такой же отдыхъ, какъ и самый глубокой сонъ. Посредствомъ этого человѣкъ доставляетъ своему тѣлу столь необходимый кислородъ для удаленія ненужныхъ матерій, и повышаетъ температуру тѣла.

\* \* \*

*Какъ произносить слова суггестив?*— Въ то время какъ больной начинаетъ расширять свои легкія, онъ долженъ говорить себѣ: „Каждый вздохъ даетъ мнѣ цѣлительную силу и укрѣпляетъ меня“.

Всякій разъ при выдыханіи онъ долженъ твердо повторять слѣдующую мысль: „Теперь у меня не будетъ ни болѣзни, ни слабости“. Эти формы обращенія должны быть выучены наизусть, чтобы применять ихъ днемъ и ночью. Каждый разъ, когда человѣкъ выходитъ изъ дома на воздухъ, онъ долженъ сдѣлать десять такихъ дыханій; причемъ онъ долженъ слѣдить какъ за вдыханіемъ, такъ и за выдыханіемъ воздуха и дышать только носомъ. Вслѣдствіе этого, его кровь начнетъ обращаться быстрѣе и сердце, будетъ правильно и сильно биться. Циркуляція крови ускорится, и весь организмъ обновится. Кроме того, это предупреждаетъ простуду и насморкъ.

\* \* \*

*Увеличеніе объема груди.*— Каждый будетъ изумленъ, увидя, какъ при такомъ дыханіи увеличивается объемъ грудной кѣтки. Въ случаѣ запора и другихъ

страданій желудка такое дыханіе животомъ является столь же благотвѣтельнымъ, какъ и массажъ, и во многихъ случаяхъ достаточно лѣчиться этимъ самому безъ посторонней помощи. Кислородъ, какъ извѣстно, спасительное средство. Онъ особенно цѣлебенъ при ревматизмѣ. Онъ сжигаетъ и уничтожаетъ вредныя наслоенія въ тѣлѣ, возникающія, главнымъ образомъ, отъ того, что изъ крови не удалена уже разъ употребленная матерія. Невозможно пересчитать всѣ благотвѣнія, приносимыя глубокимъ дыханіемъ.

\* \* \*

*Здоровые напитки.*—Что касается до питья воды, то можно сказать, что это не менѣе важно, чѣмъ дыханіе. Каждый человекъ долженъ выпивать, по крайней мѣрѣ, 2½ литра воды, или около этого, ежедневно въ какой угодно формѣ. Невралгія, всевозможныя какъ серьезныя, такъ и легкія болѣзни происходятъ отъ недостаточнаго количества жидкости въ нашемъ организмѣ. Если нервы не получаютъ достаточной пищи, боли дѣлаются чувствительными. Если въ крови мало жидкости, то она пополняетъ свой запасъ, заимствуясь у нервовъ, и они тогда заболѣваютъ.

Если больной съ перваго взгляда кажется немного малокровнымъ, то втеченіи года этотъ педугъ разовьется сильнѣе и вызоветъ серьезное заболѣваніе.

\* \* \*

*Какъ надо пить воду?*—Воду нужно пить безъ льда и маленькими дозами. Одинъ глотокъ, одну чайную или столовую ложку пьютъ съ небольшими промежутками. Всѣ роды жидкости, какъ, на примѣръ, жидкій чай, кофе, какао, шоколадъ и т. д., исключая спиртныхъ напитковъ, оказываютъ хорошую услугу; но лучше всего холодная вода. Дѣйствіе воды проявляется въ улучшеніи цвѣта лица, прибавленіи вѣса тѣла, очищеніи крови и общемъ укрѣпленіи организма. Почти непосредственно послѣ начала леченія

водой, въ тѣлѣ происходитъ большая перемѣна. Очищающее дѣйствіе вначалѣ будетъ болѣе чувствительно, но послѣ не останется никакого неприятнаго чувства въ тѣлѣ. Улучшеніе сна, усиленіе дыханія, повышеніе дѣятельности сердца, чувство возвращающагося здоровья—все это должно приписать очищающему средству—холодной водѣ.

\* \* \*

*Предостереженіе.*—Пить болѣе полстакана воды заразъ не слѣдуетъ. Послѣ приема ложки или рюмки воды нужно одну минуту отдохнуть, и результаты окажутся благотвѣтельными для организма. Нужно постоянно имѣть въ виду послѣдовательность при приемахъ воды; даже и ночью не нужно забывать пить воду.

\* \* \*

*Новое тѣлесное упражненіе.*—Послѣ того какъ мы познакомились съ освѣжающимъ элементомъ лѣченія, мы перейдемъ къ третьему пункту, необходимому для нашего здоровья; и для этого третьяго элемента нужны нѣкоторыя разъясненія. Онъ заключается въ тѣлесныхъ упражненіяхъ. Если объ этомъ слышитъ больной, онъ уже заранѣе чувствуетъ себя усталымъ и думаетъ, что они причиняютъ ему боль. Но то идеальное упражненіе тѣла, которое я вамъ рекомендую, производится безъ малѣйшей усталости и служитъ подражаніемъ всѣмъ извѣстному звѣрьку.

\* \* \*

*Вытягиваніе.*—Замѣчали ли вы когда нибудь, какъ вытягиваетъ свои члены кошка, когда она точитъ когти? Тогда вы поймете, что я разумѣю подъ словами: „приятное упражненіе для тѣла“: я не требую, чтобы вы дѣлали утомительныя далекія прогулки или поднимали тяжелыя гири.

Все, что я требую, состоитъ въ томъ, чтобы вы вытягивали мускулы всего тѣла и опять опускали

ихъ, начиная отъ рукъ и кончая ногами. Большое преимущество этой гимнастики заключается въ томъ, что ее можно дѣлать какъ лежа въ постели, такъ и стоя. Поэтому и здоровый и больной могут одинаково пользоваться этимъ средствомъ для укрѣпленія своего тѣла.

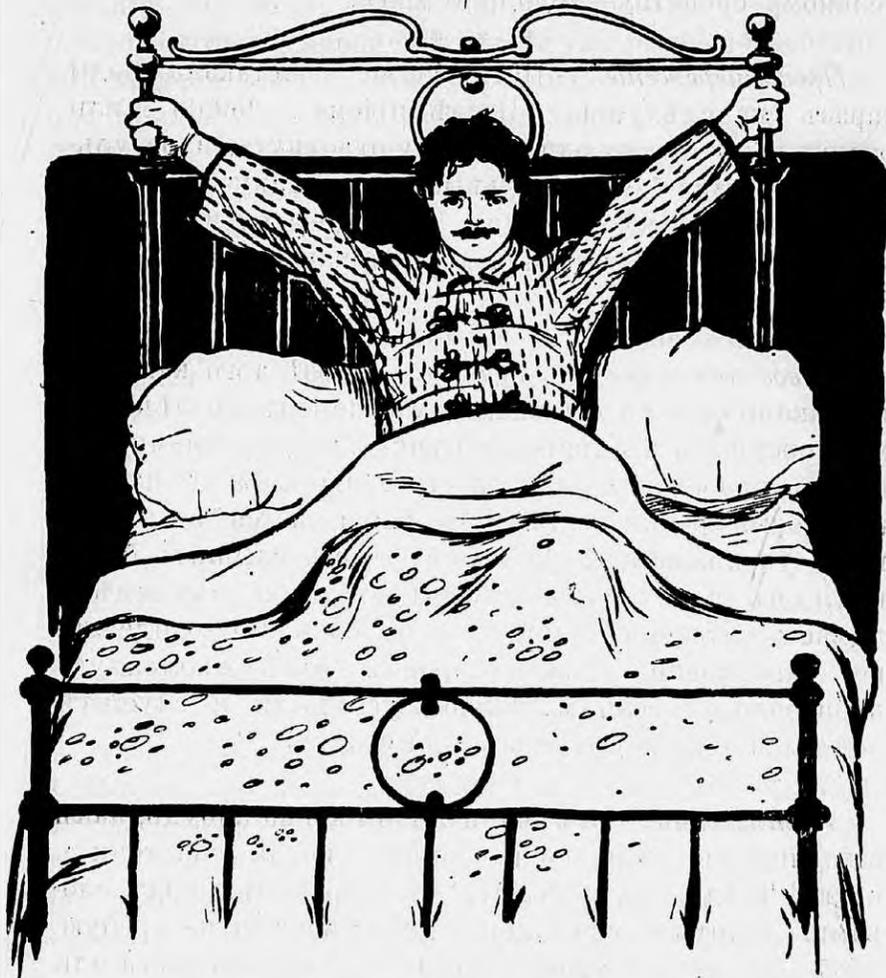


Рис. 6.

*Первое упражненіе по пробужденіи.*—Первое утреннее упражненіе, которое дѣлается во время глубокаго

дыханія, состоитъ въ томъ, что пациентъ, еще лежа въ постели, соединяетъ руки надъ головой, затѣмъ, схватившись за спинку кровати, вытягиваетъ плечи и руки, чтобы ощущать дѣятельность сердца во время глубокаго дыханія. Слѣдить за дѣйствіемъ этого можно посредствомъ пульса и кровообращенія. Потомъ нужно сдѣлать напряженіе мускуловъ рукъ и тотчасъ опять ослабить ихъ; то же надо продѣлать съ мускулами живота, бедеръ и наконецъ ногъ. Въ теченіе дня пациентъ также долженъ время отъ времени дѣлать эти упражненія сокращенія мускуловъ и вытягиванія тѣла; въ особенности наклоняясь изъ стороны въ сторону, причемъ онъ долженъ глубоко дышать. Согнувъ тѣло въ одну сторону, насколько возможно больше, надо выдохнуть воздухъ, а когда опять вдохнуть, надо сильно наклониться въ обратную сторону. Дѣйствіе заключается въ томъ, что изношенные ткани тѣла восстанавливаются, наступаетъ быстрая и здоровая циркуляція крови, и все тѣло гораздо лучше закаляется, чѣмъ при другой гимнастикѣ.

*Система сокращенія мускуловъ.*—Важное значеніе легкаго, но укрѣпляющаго упражненія тѣла должно быть вполне понятно пациенту и не можетъ считаться преувеличеннымъ. Другой приемъ, отчасти подобный предыдущему, но менѣе извѣстный, эта система сокращенія мускуловъ, развивающая мускульную силу вполне естественнымъ путемъ. До сихъ поръ руководители тѣлесныхъ упражненій стремились къ развитію физической силы посредствомъ очень утомительной гимнастики, и успѣхъ опредѣлялся большей или меньшей усталостью. Но въ действительности усталость прямо противодѣйствуетъ строенію тѣла. Поэтому нельзя утомлять не только слабого и больного, но даже совершенно здороваго человека, заставляя его поднимать гири, упражняться въ ходьбѣ, бѣгать и т. д., вообще слишкомъ сильно напрягать

силы. Усталость вредитъ ему больше, чѣмъ онъ получаетъ пользы отъ упражненія.

\* \* \*

*Наиболье удобный методъ.* — Мы подразумеваемъ подъ сокращеніемъ мускуловъ простое здоровое средство сообщить мускульной системѣ ощущение отдыха и покоя послѣ втягиванія и напряженія мускуловъ тѣла. Въ этомъ случаѣ я прошу читателя особенно обратить вниманіе на то, что предложенное упражненіе подготавливаетъ къ лѣченію на разстояніи, о которомъ мы говорили выше.

\* \* \*

*Когда его примѣнять.* — Это упражненіе въ сокращеніи мускуловъ должно продолжаться десять минутъ, передъ тѣмъ, какъ приниматься за лѣченіе. Пять минутъ идетъ на самое упражненіе, а другія пять минутъ — на слѣдующій полнѣйшій отдыхъ мускуловъ, чтобы они пришли въ нормальное свое состояніе, и такимъ образомъ возстановилось бы равновѣсіе въ нервныхъ центрахъ при одновременномъ ускореніи пульса и сердцебіенія. Это упражненіе дѣлается слѣдующимъ образомъ.

Представьте себѣ, что нужно поднять съ пола тяжелую гирию. Для этого нужно употребить нѣкоторое усиліе. Это именно такъ и происходитъ: на полу стоитъ гирия; упражняющійся наклоняется, чтобы схватить ее и напрягаетъ всѣ мускулы своего тѣла, какъ бы дѣйствительно поднимая эту гирию; затѣмъ онъ постепенно выпрямляется въ свой полный ростъ и медленно, но все еще со сжатыми, мускулами, поднимаетъ руки надъ головой и соединяетъ ихъ вмѣстѣ, вытягиваясь какъ можно сильнѣе и поднимаясь медленно на носкахъ. Далѣе, все еще напрягая мускулы, онъ опускается съ носковъ такъ, чтобы подошвы его плотно стояли на полу. Это и есть первое упражненіе, но какъ только подошвы коснутся пола, напряженіе му-

скуловъ нужно ослабить и въ такомъ состояніи полного отдыха сосчитать до пяти.

\* \* \*

*Какъ часто это должно происходить.* — Для предварительнаго упражненія вполне достаточно, чтобы пациентъ упражнялся такимъ образомъ при каждомъ сеансѣ лѣченія и наблюдалъ при этомъ, какъ дѣйствуетъ такое упражненіе на его тѣло. Если является пріятное чувство, то, значить, упражненіе достигаетъ своей цѣли. Ни въ какомъ случаѣ нельзя утомлять пациента, и если онъ будетъ исполнять упражненіе, какъ нами предписано, оно никогда не вызоветъ усталости, наоборотъ, слѣдствіемъ его явится обмѣнъ веществъ, возстановленіе жизни кѣловокъ, — оба столь необходимыя для здоровья условія.

Какъ только пациентъ наберется силъ, эти упражненія могутъ производиться въ различныхъ видахъ, которые будутъ зависеть отъ самого пациента. Онъ долженъ только всегда помнить общее правило, что не нужно на самомъ дѣлѣ поднимать тяжести. Точно также надо совсѣмъ оставить употребляющіяся для гимнастическихъ упражненій дубинки, палки и т. п. вещи, отягчающія мускулы. Указанное нами упражненіе въ сокращеніи, т. е. стягиваніи и ослабленіи мускулатуры, необыкновенно развиваетъ физическую силу. Это же тѣлесное упражненіе, только въ нѣсколько измѣненной формѣ, можетъ продѣлывать выздоравливающій больной каждый день, если онъ чувствуетъ, что нужно помочь своему кровообращенію.

\* \* \*

*Переписка съ пациентомъ.* — Приводимъ ниже образецъ письма, какое должно посылаться отъ магнетизера больному. Кромѣ упомянутыхъ въ немъ пунктовъ, пациентъ долженъ во время предпринятаго имъ лѣченія постоянно думать о магнетизерѣ и, обращаясь къ нему, имѣть только одно твердое желаніе вылѣчиться.

Лѣченіе на разстояніи

годъ, число,  
мѣсяць.

Милостивый Государь . . . . .

Я получилъ Ваше письмо съ просьбой лѣчить Васъ на разстояніи. Ваша болѣзнь требуетъ слѣдующаго лѣченія: Вы должны лѣчиться каждый день въ продолженіе часа или два раза по полчаса, выбравъ болѣе удобное для Васъ время. Будьте добры указать время дня, когда Вы вполне свободны цѣлый часъ, и нѣтъ опасности, что Вамъ могутъ помѣшать. Затѣмъ я буду направлять свое вниманіе на раздѣляющее насъ разстояніе, чтобы въ этотъ выбранный Вами часъ снабдить Васъ сильными, оздоравливающими токами. Главное мое требованіе—чтобы Вы были въ этотъ часъ какъ можно спокойнѣе. Вашъ умъ при этомъ долженъ проявлять самое глубокое вниманіе; Вы должны сѣсть на удобный стулъ или оставаться въ постели съ закрытыми глазами, медленно и глубоко дышать и только ожидать послѣдующаго дѣйствія лѣченія. Нѣсколько минутъ передъ началомъ каждого сеанса думайте, пожалуйста, о чемъ нибудь пріятномъ, оставаясь въ стойкомъ положеніи тѣла, и настройте себя веселѣе и бодрѣе, чтобы облегчить поступленіе къ Вамъ новыхъ силъ; помните, что въ Вашемъ собственномъ организмѣ есть часть той спокойной возвышенной силы, которая необходима для Вашего укрѣпленія и исцѣленія.

Я буду направлять и развивать живущую въ Васъ силу и обращу ее на пользу Вамъ. Внутри Васъ обитаютъ такія силы, о которыхъ Вы до сихъ поръ даже и не мечтали. Эти силы будутъ приводиться въ дѣйствіе при Вашемъ, серьезно обѣщанномъ Вами мѣстѣ участіи, и результатъ получится изумительный. Я не вижу причины, требующей, чтобы Вы скрывали отъ другихъ Ваше лѣченіе магнетизмомъ на разстояніи, но только настоятельно прошу Васъ говорить объ

этомъ лишь съ тѣми лицами, которыя могутъ симпатизировать такой мысли, такъ какъ въ противномъ

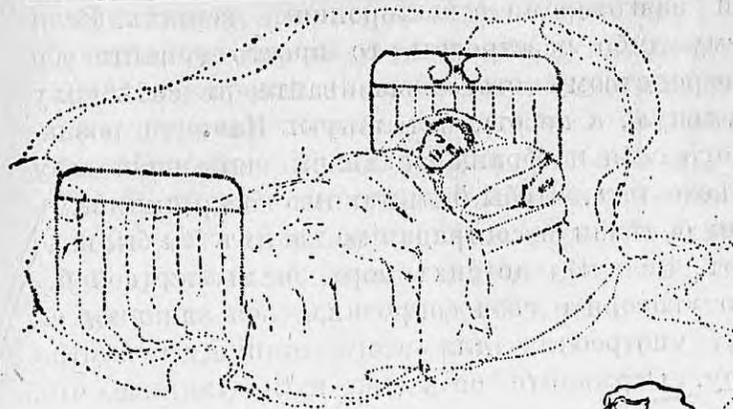


Рис. 7.

случаѣ критика и споры могутъ вывести Васъ изъ спокойнаго состоянія и воспрепятствовать появленію оздоравливающихъ живительныхъ мыслей.

Отнынь Вы не должны имѣть другихъ мыслей, кромѣ пріятныхъ и полныхъ надежды, и не отвлекаться никакими разговорами о постороннихъ вещахъ. Если Вы почему либо разстроены, то просто думайте обо мнѣ и посредствомъ этого развивайте въ себѣ силу положительную, а не отрицательную. Начните познавать самого себя и обращайтесь Ваши силы на пользу себѣ, вмѣсто того, чтобы быть такимъ воспримчивымъ ко всякой болѣзни и состраданію, какимъ Вы были до сихъ поръ. Если Вы до сихъ поръ были жертвой болѣзни, то уговорите себя сопротивляться каждому ея приступу, употребляя для этого живущую внутри Васъ силу. Отражайте ея удары и Вы увидите, что, какъ только Вы начнете дѣйствительно примѣнять свою силу, она будетъ, отвѣчая Вашему желанію, брать верхъ и развиваться. Примите увѣреніе въ моемъ совершенномъ почтеніи и твердо вѣрьте, что я желаю Вамъ помочь. Сообщите мнѣ теперь, какое время для Васъ самое удобное, и я Вамъ тотчасъ же отвѣчу открытымъ письмомъ, съ какого дня начнется лѣченіе. Въ случаѣ, если Вы чтонибудь забыли сообщить касательно Вашей болѣзни, то теперь какъ разъ время изложить мнѣ это письменно, чтобы я могъ вполне уяснить себѣ Ваше состояніе. Къ концу мѣсяца лѣченія я попрошу Васъ извѣстить меня о результатѣ.

\* \* \*

M. N.

*Пишите письма всегда собственноручно.*—Мы предложили самую лучшую форму письма магнетизера къ пациенту. Но гораздо лучше, если онъ будетъ писать письма самъ, а не печатать ихъ и не писать на пишущей машинѣ, хотя мы хорошо понимаемъ, что при большой практикѣ трудно писать всѣ письма самому. Тѣмъ не менѣе магнетизеръ долженъ всегда писать всѣ наставленія собственноручно.

*Какъ вести этотъ способъ лѣченія.*—Мнѣ кажется необходимо отмѣтить, что если магнетизеръ самъ не

много боленъ и занимается лѣченіемъ въ надеждѣ вылѣчиться самому при лѣченіи другихъ, онъ долженъ знать, что перенесеніе (прожекція) мысли дѣйствительно только укрѣпляетъ духъ, давая ему мысли силы и здоровья. Способъ, какимъ магнетизеръ сообщаетъ пациенту лѣченіе, заключается въ слѣдующемъ.

Магнетизеръ садится на удобный стулъ въ комнатѣ, по возможности тихой и спокойной, гдѣ никто не можетъ помѣшать; онъ закрываетъ глаза и беретъ въ руки письмо своего пациента; онъ направляетъ свои мысли на его имя и на просьбу, заключающуюся въ его письмѣ. Онъ тихо повторяетъ про себя имя и адресъ пациента. Затѣмъ онъ перебираетъ въ умѣ всѣ симптомы болѣзни, указанные пациентомъ, и говоритъ про себя слѣдующую или подобную ей фразу. „Этотъ больной жалуется на . . . . . (болѣзнь); я посылаю ему мои цѣлебныя мысли и прошу живущую въ немъ силу, помочь мнѣ возстановить гармонію его организма.

И отвергаю болѣзнь, на которую онъ жалуется, и требую для него здоровья и вытекающаго отсюда обновленія и благосостоянія.

Я умоляю всемогущую силу добрыхъ мыслей, заключающую въ себѣ гармонію, универсальное здоровье, помочь мнѣ вылѣчить больного и подать ему помощь. Это мое твердое желаніе“. Затѣмъ магнетизеръ повторяетъ про себя еще разъ имя пациента, присоединяя при этомъ слова: „Здоровье“, „Счастье“, „Гармонія“, „Миръ“.

Посланная такимъ образомъ мысль, по моему мнѣнію, благополучно дойдетъ до пациента и будетъ воспринята его умомъ. Тамъ она распространится и начнетъ работать въ организмъ больного, какъ дрожжи въ тѣстѣ. Притомъ нѣтъ особенной надобности, если только этого не желаетъ самъ врачъ, посвящать пациенту еще скольконибудь времени, кромѣ назначеннаго, чтобы ближе ознакомиться съ его болѣзнию. Даваемый для этого цѣлый часъ нуженъ не столько

магнетизеру, сколько пациенту для того, чтобы лучше проникнуться воспринятыми мыслями и вполне сосредоточить внимание,—словомъ, совершенно проникнуться его системой лѣченія.

\* \* \*

*Благотворное дѣйствіе на магнетизера.*—Въ особенности цѣнно для магнетизера незадолго передъ сномъ еще разъ подумать о благѣ своего пациента, особенно въ томъ случаѣ, когда онъ можетъ вызвать у себя симпатію и состраданіе къ этому больному. Тогда, если онъ самъ нездоровъ, посылаемое отъ него другу лѣчение облегчитъ его собственныя страданія; если онъ страдаетъ безсонницей, то это лѣчение будетъ лучшимъ средствомъ успокоить его мысли и возстановитъ равновѣсіе и гармонію въ его организмѣ; просыпаясь ночью, онъ долженъ вспомнить, что скорѣе всего уснетъ, если подумаетъ о страданіяхъ своего друга и пошлетъ ему свою цѣлебную мысль.

\* \* \*

*Заключение въѣсто совѣта.*—При каждой болѣзни я совѣтую магнетизеру рассказать пациенту все, что онъ намѣренъ съ нимъ дѣлать. Но изъ этого не надо заключить, что неисполненіе моего совѣта уничтожитъ пользу лѣченія; я вовсе не держусь подобнаго мнѣнія и увѣренъ, что такіе случаи происходятъ каждый день. Я думаю, что такія мысли, уже въ самомъ своемъ существѣ несущія благотворную силу, будутъ приносить пользу и тогда, когда больной ничего не будетъ о нихъ знать или ожидать ихъ; но тѣмъ не менѣе лучше, если пациентъ будетъ самъ участвовать въ своемъ лѣченіи.

Теперь читатель въ совершенствѣ постигъ все то, что онъ долженъ дѣлать, и какъ вести лѣчение. Отъ него,—значитъ, зависитъ воспріять это ученіе и примѣнить его.

Конецъ.

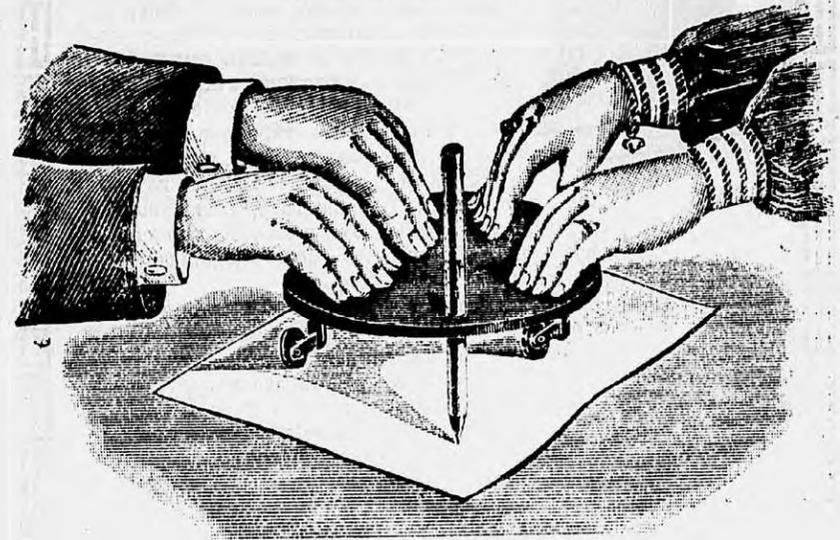
# Занимательная игра

ДЛЯ ДОМАШНЯГО ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНІЯ.

## ОПЫТЫ СЪ ПЛАНШЕТКОЙ (вертящейся кружонъ)

представляются чрезвычайно занимательными и въ высшей степени интересными.

Планшетка—это простой приборъ, специально приспособленный для того, чтобы передавать такъ называемыя „вѣсти духовъ“. Пишетъ предлагаемая нами планшетка самостоятельно: для этого нужно только, чтобы на ней лежали пальцы экспериментирующихъ, послѣ чего она приходитъ въ движеніе. Тысячи людей, производившихъ опыты съ планшеткой, утверждаютъ, что, благодаря ей, они получили вѣрныя свѣдѣнія.



Чѣмъ именно объясняется подобное чудное дѣйствіе этого вертящагося кружонка,—опредѣлить невозможно, приходится довольствоваться фактами.

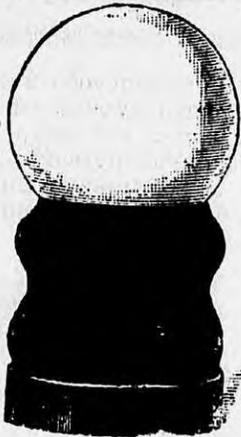
Привести планшетку въ дѣйствіе могутъ двое, трое или четверо изъ производящихъ опытъ, хотя и одного лица достаточно для того, чтобы аппаратъ началъ кружиться. Важно только, чтобы пальцы лежали на деревянной пластинкѣ совершенно непринужденно—и чудо свершится. На вопросы слѣдуютъ отвѣты и совѣты, внушается мужество, а иногда приходится считаться и съ упреками планшетки, которая не различаетъ ни личностей, ни ранговъ.

Изготавливается планшетка изъ лучшаго дерева и высылается вмѣстѣ съ описаніемъ способа употребленія ея за **3 руб.**

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО

С.-Петербургъ, Невскій 28, д. Зингера.

## ОПЫТЪ СЪ КРИСТАЛЬНЫМЪ ШАРОМЪ.



При примененіи кристаллаго шара мы, взглядываясь въ него, можемъ увидѣть такія картины, которыя представляютъ собой и громадный интересъ, и огромное значеніе. Мы убѣждены, что только кристаллъ даетъ намъ изображеніе подобныхъ картинъ. На самомъ же дѣлѣ оказывается, что дѣйствіе, оказываемое кристалломъ на зрительный нервъ, порождаетъ въ мозгу даръ ясновидѣнія, находившійся до того въ скрытомъ состояніи, о которомъ никто не имѣлъ прежде ни малѣйшаго представленія.

Послѣдователямъ психическихъ наукъ извѣстно, что тѣ, которые примѣняютъ кристалльный шаръ, въ состояніи наблюдать такія картины, которыя

доступны только ясновидцамъ. Такъ, наиримѣръ, можно увидѣть своего друга, очутившагося въ отчаянномъ положеніи. Но сирвакамъ обыкновенно оказывается, что все представившееся произошло на самомъ дѣлѣ.

Поневгдѣ приходится называть чудомъ изъ чудесъ то, что открывается нашему взору съ помощью кристаллаго шара. И если не все люди отличаются ясновидѣніемъ, то тѣмъ не менѣе значительная часть можетъ обладать этимъ даромъ.

Существованіе кристаллаго шара относится къ древнѣйшимъ временамъ, и о немъ упоминается очень часто въ старинныхъ историческихъ сочиненіяхъ и документахъ. Кристалломъ этимъ заинтересованы извѣстнѣйшіе авторитеты въ области физики и физиологій.

На нашемъ рисункѣ изображенъ аппаратъ, который, въ противоположность предлагавшимся прежде и отличающимся дорогой цѣной, представляется и дешевымъ, и удобнымъ въ смыслѣ его портативности.

**Кристалльный шаръ, вмѣстѣ со всеми принадлежностями къ нему, вполне смонтированный стоитъ всего 3 рубля.**

Аппаратъ состоитъ изъ подставки чернаго дерева, на которой покоится прекрасно отшлифованный, блестящій кристаллъ. Наше кристаллаго зеркало является въ то же время дивнымъ украшеніемъ и можетъ служить также въ роли пресеа-панье.

Цѣна съ пересылкою 3 рубля.

Психологическое Издательство

С.-Петербургъ, Невскій, 28, д. Зингера.

## „Новыя Мысли“

БОГАТСТВО ЭТОГО ЖУРНАЛА НЕИЩЕРПАЕМО.

Содержаніе его полно новыхъ мыслей; оно возбуждаетъ системы чувствованія и мышленія; оно служитъ проводникомъ въ область здоровья и счастья.

Журналъ этотъ поставилъ своей цѣлью, ввести своихъ читателей въ царство той великой и укрѣпляющей идеи, которая заложена въ основаніе новаго и возвышеннаго ученія о силѣ мышленія.

Извѣстный мыслитель *Вилліамъ Вольтеръ Анкинсонъ* все свои теории излагалъ исключительно въ нашемъ журналѣ. Онъ представляетъ такимъ образомъ цѣлый міръ мыслей, ясныхъ и общедоступныхъ, влияющихъ на душу читателя оживляющимъ и возвышающимъ образомъ.

Цѣна каждому тому, заключающему 6 вып.,

== 5 руб. ==

Приобрѣтайте вышедшій томъ и подписитесь на все послѣдующіе томы!

Если Вы вообще интересуетесь психологіей, то Вамъ очень трудно обойтись безъ „Новыхъ Мыслей“.

„Психологическое Издательство“

С.-Петербургъ, Невскій 28, д. Зингера.

