

20 $\frac{4}{28}$



Высшій Курсъ

личнаго магнетизма, ==
гипнотизма, == терапіи
внушеніемъ и магне-
тического леченія.

СОСТАВЛЕНЪ

Д-ромъ медицины, философіи и правъ

Х. Ла мотъ СЕДЖЪ.

id6
C 441
325
4C 166

Издание Нью-Йоркскаго Института Знаній.

ВЫСШІЙ КУРСЪ

ЛИЧНАГО МАГНЕТИЗМА,
ГИПНОТИЗМА, ТЕРАПІИ ВНУШЕНІЕМЪ
И МАГНЕТИЧЕСКАГО ЛЕЧЕНІЯ.

▽ ▽ ▽

СОСТАВЛЕНЪ
ДОКТОРОМЪ МЕДИЦИНЫ, ФИЛОСОФІИ И ПРАВЪ
Х. ЛА МОТЪ СЕДЖЪ.

▽ ▽ ▽ ▽ ▽

МОСКВА.
1910 Г.

РОССИЙСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
БИБЛИОТЕКА

556-06

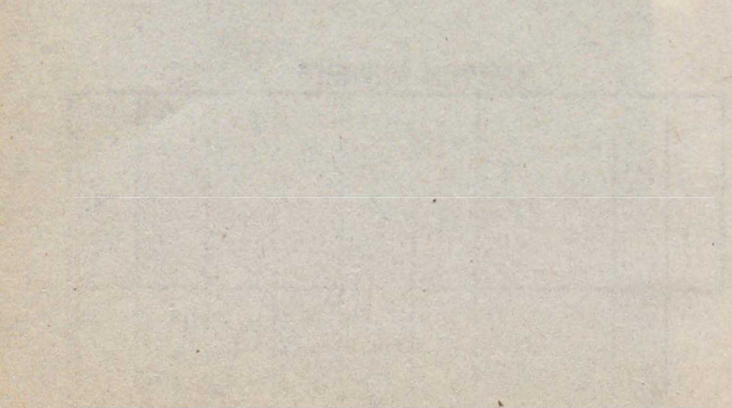


2002133851

Типо-литография „ПЕЧАТНИКЪ“, Москва, Хапиловская ул., д. № 54.
Телефоны: 24-21 и 42-86.

КНИГА ИМЕЕТ

Листов печатных	Выпуск	В перепл. един. соедин. №№ вып.	Таблиц	Карт	Иллюстр.	Служебн. №№	№№ списка и порядковый	2006г.
						9	41 23	



Лекція 1.

Существеннымъ условіемъ успѣха при магнетическомъ леченіи является полная увѣренность лечащагося въ свои способности къ подобному леченію. Каждымъ своимъ словомъ, поступкомъ и даже движеніемъ вы должны внушать паціенту, что можете излечить его, что вы вполне понимаете свое дѣло. Избѣгайте только навязывать подобное впечатлѣніе хвастливыми рѣчами о своемъ умѣнии, но старайтесь достигнуть этого дѣловымъ путемъ. Если паціентъ почему-либо не вѣритъ Вамъ, нѣтъ нужды надоедать ему противорѣчіями. Скажите только просто, чтобы онъ не противодействовалъ вамъ, а вы излечите его, все равно,—вѣритъ онъ, или нѣтъ. Приступайте къ своему дѣлу практически, вносите во все, что дѣлаете, энергію и жизнь и избѣгайте всякихъ разсужденій, которыя могли бы раздражать паціента. Последнее очень важно. Если даже больной имѣетъ свои особые, несогласные съ вашими взгляды, оставьте его съ ними. Если онъ дѣлаетъ ненужныя заявленія, притворитесь даже, что не замѣчаете, или не слышите ихъ; проходите, такъ сказать, мимо ихъ и идите прямо къ своей цѣли. Современемъ онъ самъ измѣнитъ свое предубѣжденіе, и ему же будетъ совѣстно за все, неумѣстно сказанное. Онъ научится съ надлежащимъ почтеніемъ относиться къ вашей снисходительности, къ вашему мнѣнію и вашему искусству.

Многіе изъ занимающихся магнетическимъ леченіемъ дѣлаютъ весьма серьезную ошибку, пытаются убѣждать кого-либо лечиться у нихъ противъ его желанія. Изучайте искусство дѣлать незамѣтно изъ противниковъ друзей, старайтесь дѣлать такъ, чтобы люди полюбили васъ, старайтесь приобрести ихъ довѣріе.

Наиболѣе успѣвающій врачъ—тотъ, который пользуется довѣріемъ своихъ паціентовъ, но, вѣдь ваша задача также, что и всякаго иного врача. Если больной скажетъ вамъ, какъ это дѣлаютъ многіе: „я не вѣрю вашему леченію“,—просто улыбнитесь и отвѣчайте, что очень сожалѣете объ этомъ, но что его вѣра не есть еще необходимое условіе излеченія; пусть онъ только позволитъ вамъ попробовать, и вы увѣрены, что заставите его измѣнить свое мнѣніе. При этомъ, какъ бы случайно, вы можете назвать тѣхъ лицъ, которыхъ вы вылечили или которымъ вы помогли. Само собой разумѣется, что

последнее вы можете сдѣлать только послѣ того, какъ дѣйствительно успѣшно пользовали многихъ. Внушите вашему пациенту, что ваше леченіе во всякомъ случаѣ не можетъ принести вреда и не помѣшаетъ иному леченію, которымъ онъ пользовался до сихъ поръ. Вообще, не слѣдуетъ требовать, чтобы кто-либо пересталъ лечиться у докторовъ, а просто стараться навести его на мысль испытать Магнетическое Леченіе.

Путемъ продолжительнаго опыта мы убѣдились, что наилучшіе результаты получаются въ томъ случаѣ, если во время сеанса заставлять пациентовъ закрывать глаза. Благодаря этому, они не будутъ въ состояніи перенять у васъ способовъ и пріемовъ вашего леченія и тѣмъ глубже и дольше проникнутся увѣренностью въ вашемъ искусствѣ. Итакъ, когда все это выполнено, заставьте больного сѣсть на стулъ.

Если же онъ настолько слабъ, что не въ состояніи подняться, велите ему принять въ постели возможно удобное положеніе, чтобы вы легко могли достать всѣ больныя части тѣла. Теперь сосредоточьте всю вашу волю на желаніи, что вы будете лечить больного, что вы должны его вылечить и что невозможно, чтобы это вамъ не удалось. Эта рѣшимость всегда должна быть въ васъ. Нерѣшительное настроеніе никогда не приведетъ къ чему-либо положительному. Но не слѣдуетъ съ перваго же раза ожидать и слишкомъ большихъ результатовъ.

Только послѣ практическаго опыта, вы пріобрѣтете способность пользоваться гораздо большее число лицъ, чѣмъ въ началѣ вашей дѣятельности. Здѣсь-то и вырабатывается то особенное въ магнетическомъ леченіи, что дается только практикой и опытомъ. И нѣтъ другого пути достигнуть этого.

Въ этомъ курсѣ мы Васъ учимъ лечить людей магнетически. Это Вамъ принесетъ громадную пользу въ жизни. Вы сумѣете излечить самого себя и будете помогать всѣмъ Вашимъ близкимъ и знакомымъ. Но предупреждаемъ Васъ, что Вы не должны брать за леченіе денегъ и выдавать себя за врача.

Не слѣдуетъ желать сразу лечить очень многихъ больныхъ, но гораздо лучше для васъ будетъ учиться, какъ обойтись съ каждымъ въ отдѣльности. Избѣгайте всякаго подобія самохвальства, оцѣнивая свои заслуги и труды не заносчиво, но положительно и серьезно. Говорите вашимъ пациентамъ, что вы увѣрены въ томъ, что можете имъ, но въ то же время избѣгайте всякихъ ручательствъ, что вы ихъ исцѣлите. Уясните имъ, насколько труднымъ и серьезнымъ вы считаете дѣло, и потребуйте, чтобы сами они помогали вамъ всѣми возможными путями. Заставьте ихъ строго слѣдовать вашимъ предписаніямъ и, во всякомъ случаѣ, не предпринимать ничего противоположнаго тому, что вы говорите, не посоветовавшись предварительно съ вами.

При нѣкоторыхъ обстоятельствахъ получается выгодное впечатлѣніе, если придавать леченію нѣкоторую загадочность и таинственность. Но мы не совѣтовали бы вамъ принимать хоть какой-либо видъ загадочности до той поры, пока не овладѣете необходимымъ опытомъ и не выучитесь говорить съ вашими пациентами и понимать ихъ, потому что въ иныхъ случаяхъ больной, который вамъ не довѣряетъ, можетъ почувствовать прямо отвращеніе къ вамъ—именно вслѣдствіе той таинственности, которой вы обставляете свои дѣйствія. При обстановкѣ нѣкоторой таинственности мы думаемъ, что слѣдуетъ начинать съ изслѣдованія пульса пациента; въ то же время вы закрываете глаза, какъ будто бы вы находитесь въ состояніи глубокой задумчивости подъ влияніемъ большого умственного и нервного напряженія.

Магнетическое леченіе дѣлается преимущественно посредствомъ пассовъ и массажа. Прибѣгать можно и къ внушенію, да и на самомъ дѣлѣ, пассы суть вмѣстѣ съ тѣмъ и внушеніе; вѣдь и весь вашъ разговоръ съ пациентомъ сводится къ внушенію, вы можете дѣйствовать такъ, чтобы увѣрить въ чемъ-либо больного или, наоборотъ, въ чемъ-нибудь его разубѣдить. Но мы не совѣтовали бы вамъ браться за случай заразныхъ болѣзней, если вы рискуете заразиться сами и не въ состояніи избѣгать подобнаго риска. Чтобы избѣгнуть возможности натолкнуться на случай подобнаго рода, мы предложили бы вамъ всегда тщательно разспросить и вникнуть въ проявленія болѣзни и постараться уяснить себѣ ея характеръ прежде чѣмъ начнете лечить больного. Слѣдовало бы также при всякомъ случаѣ читать наши наставленія на этотъ счетъ, гдѣ вы всегда почерпнете новыя свѣдѣнія. Кромѣ того,—невозможно опредѣлить точный срокъ, нужный для излеченія каждой болѣзни въ отдѣльности. Однѣ излечиваются чуть ли не въ одинъ пріемъ, а другія требуютъ для излеченія мѣсяцевъ, но никогда не отчаивайтесь, такъ какъ часто вы можете получить благоприятныя результаты леченія именно тогда, когда меньше всего этого ждете.

Пользованіе дыханіемъ.—Дыханіе оказываетъ большую помощь при леченіи болѣзни. Съ помощью его вы можете производить согрѣваніе, которое имѣетъ удивительно облегчающее вліяніе на боль. Сложите платокъ вчетверо, какъ это обыкновенно дѣлается, положите его на больное мѣсто и пропускайте черезъ платокъ теплое дыханіе. Теплое дыханіе получится, если привести ротъ въ такое положеніе, чтобы сказать „охъ!“ Вы можете глубоко вдохнуть воздухъ, держа свой ротъ надъ платкомъ; выдыхайте медленно, но съ достаточной силой, чтобы направить теплоту сквозь платокъ на то мѣсто тѣла, гдѣ пациентъ чувствуетъ боль; или, быть можетъ, еще лучший способъ, помѣстивъ ротъ противъ платка, вдыхать воздухъ черезъ носъ и выдыхать черезъ ротъ раза въ три-четыре. Положите платокъ на вашу собственную руку и учитесь вдыхать и выдыхать воздухъ

до тѣхъ поръ, пока не приобрѣтете необходимой сноровки. При пользованіи зубной боли или невралгіи лица, вамъ придется производить горячее дыханіе черезъ платокъ въ ухо больного. Можно прибѣгать къ горячему дыханію во всѣхъ случаяхъ, кромѣ язвъ и ожоговъ, когда нельзя уже пользоваться платкомъ, но надо дуть на больное мѣсто короткими прохладными волнами воздуха въ продолженіи двухъ минутъ.

Лекція 2.

Пассы. — Излечивая Магнетически, вы дѣлаете пассы сверху начиная отъ больного мѣста, и всякій разъ, когда отдаляете руки, вы встряхиваете ими такъ, какъ - будто желаете стряхнуть со своихъ пальцевъ патоку или иное какое - либо липкое вещество. Пассы дѣлаются легко и медленно. Тотчасъ послѣ сеанса необходимо вымыть свои руки въ холодной водѣ. При этомъ слѣдуетъ опять замѣтить, что невозможно съ точностью опредѣлить, насколько продолжительнаго леченія требуетъ каждая отдѣльная болѣзнь. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ исцѣленіе наступаетъ непосредственно, и вы сами удивляетесь собственнымъ полученнымъ результатомъ. Люди, обреченные, казалось бы, умереть, часто совершенно возстановливаютъ свое здоровье послѣ нѣсколькихъ-минутныхъ пассовъ опытнаго магнетизера. Въ иныхъ случаяхъ полное исцѣленіе достигается только по истеченіи мѣсяцевъ, но никогда не теряйте надежды. Часто выздоровленіе получается именно тогда, когда вы всего менѣе этого ожидаете.

Лекція 3.

Прежде, чѣмъ приниматься за эту лекцію, тщательно усвойте предыдущія 1 и 2 лекціи.

При пользованіи магнетическимъ леченіемъ необходимо соблюдать слѣдующія условія:

Первое. — Пусть пациентъ сядетъ возможно удобнѣе на стулъ; если же ему неудобно сидѣть, то пусть онъ ляжетъ на кушетку или кровать.

Второе. — Заставьте пациента закрыть глаза

Третье. — Наложите на больное мѣсто платокъ и дѣлайте горячее дыханіе, какъ объяснено выше.

Четвертое. — Снимите платокъ и дѣлайте пассы въ продолженіи отъ 5 до 15 минутъ на страдающей области тѣла.

Въ заключеніе сеанса полезно заставить больного медленно вдыхать воздухъ и быстро выдыхать. Въ то самое время, когда онъ это дѣлаетъ, вы продолжаете пассы въ больной области тѣла, отнимая свои ладони какъ разъ въ тотъ моментъ, когда



Положеніе больного при леченіи ревматизма ноги.

пациентъ дѣлаетъ выдыханіе. Это можно повторить раза три. Весь сеансъ долженъ продолжаться не болѣе пятнадцати-двадцати минутъ. Часто достаточно десяти, а то и пяти минутъ. Если возможно, то леченіе пусть производится прямо на тѣлѣ, т. е. пусть больной сниметъ одежду. Впрочемъ, бываютъ случаи, когда весьма хорошіе результаты получаются и безъ соблюденія, во что бы то ни стало, этого послѣдняго условія. Если лечащій мужчина, а пациентъ — женщина, то нѣтъ необходимости требовать, чтобы она снимала платье, пока вы не займетесь ея леченіемъ нѣкоторое время. Только въ томъ случаѣ, если вы найдете это необходимымъ, полезнымъ и желательнымъ для пациентки, чтобы добиться быстрыхъ результатовъ, то пусть она раздѣнется и завернется въ простыню. Вы дѣлаете пассы поверхъ этой простыни. Примѣненіе дыханія можетъ быть въ этомъ случаѣ совершенно оставлено. Но такъ какъ въ то же время это превосходное средство и часто облегчаетъ почти немедленно, то, если пациентъ при пользованіи пассами не излечивается и не получаетъ, хотя бы значительнаго облегченія, лечащій можетъ прибѣгнуть къ примѣненію согрѣвающего дыханія.

Каждый магнетизеръ-врачъ долженъ выработать свой опредѣленный методъ дѣйствій. Изучайте и упражняйтесь постоянно до той поры, пока совершенно точно и опредѣленно не уясните себѣ, что необходимо дѣлать сначала, что послѣ и такъ далѣе. Если вы останавливаетесь и колеблетесь, или если больному кажется, что вамъ самимъ не вполне ясно, что слѣдуетъ дальше предпринять, то пациентъ лишается къ вамъ довѣрія. Но если во время сеанса вы ведете свое леченіе чисто дѣловымъ путемъ и не обнаруживаете никакого колебанія предъ каждымъ ближайшимъ слѣдующимъ шагомъ, — вы внушите пациенту полное довѣріе и сами будете удивляться, какое большое количество болѣзней вы въ состояніи излечить.

Въ разговорѣ съ пациентомъ упомяните о томъ числѣ болѣзней, которыя вы уже излечили, и увѣрьте его, что случай съ нимъ не столь ужъ плохъ, какъ многіе другіе, которые вы излечили, и что поэтому вы вполне увѣрены, что безъ труда вылечите и его. Если пациентъ думаетъ, что онъ долженъ умереть, — ему трудно помочь. Вліяніе духовнаго настроенія есть самый могущественный факторъ при леченіи болѣзней. Исправьте настроеніе духа больного и вамъ будетъ гораздо легче возратить здоровье его тѣлу. Отравленный отчаяніемъ духъ отравитъ и здоровье и тѣло. Это въ особенности легко обнаруживается при вліяніи гипнотизма. Только не разсудительный человѣкъ, видѣвшій другого подъ гипнотическимъ вліяніемъ, можетъ послѣ этого сомнѣваться во вліяніи духа на всѣ отправленія нашего тѣла.

Бываетъ, что магнетическое леченіе не дѣйствуетъ въ данный моментъ, — въ то самое время, когда оно производится, но результатъ получается черезъ часъ или болѣе. Если въ такихъ случаяхъ, пациентъ говоритъ вамъ, что онъ не чувствуетъ никакого облегченія,

вы должны увѣрить его, что необходимо обожждать еще нѣкоторое время, чтобы дожидаться результатовъ, и что по истеченіи весьма немногихъ часовъ онъ будетъ, по всей вѣроятности, чувствовать себя гораздо лучше.

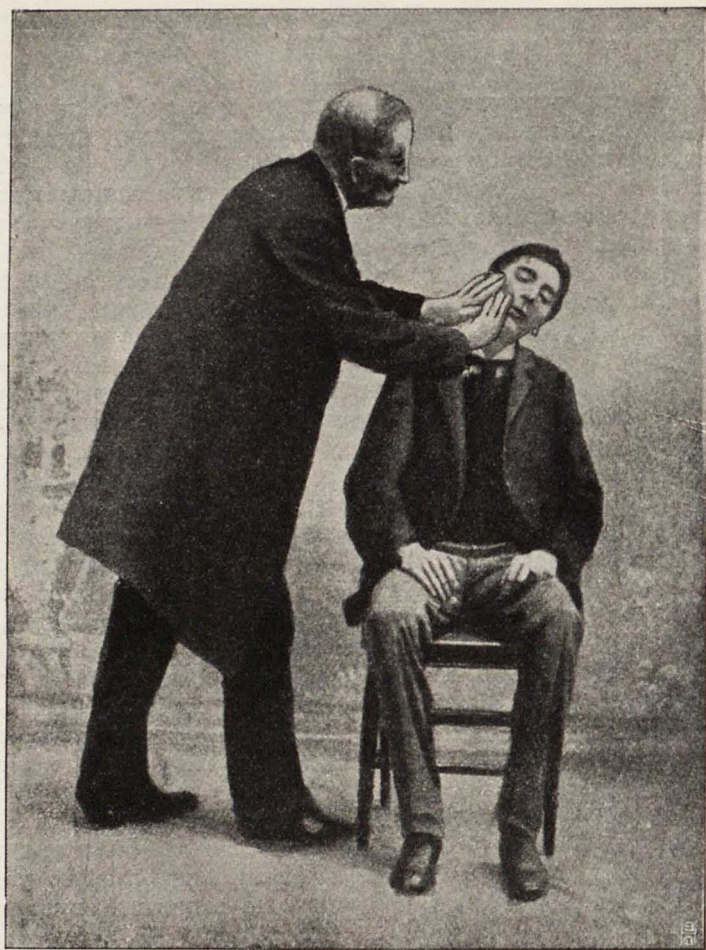
Лекція 4.

Теперь мы переходимъ къ точнымъ указаніямъ при магнетическомъ леченіи. Раньше, чѣмъ изучать эти указанія, мы вамъ совѣтуемъ пересмотрѣть три предыдущія лекціи.

Ревматизмъ. — Если больной страдаетъ отъ ревматизма руки, посадите его на удобное кресло, больную руку пусть онъ протянетъ на собственномъ колѣнѣ и затѣмъ закроетъ глаза. Дѣлайте пассы вашими обѣими руками отъ его плеча до оконечностей его пальцевъ и, когда вы отнимете ваши руки отъ оконечностей пальцевъ больного, то встряхивайте ими, словно вы желаете отряхнуть отъ собственныхъ пальцевъ липкую патоку или что-либо подобное. Раньше, чѣмъ примѣнять пассы, вы можете прибѣгнуть къ согрѣвающему дыханію, какъ указано въ лекціи 2-ой. Если рука не имѣетъ слишкомъ зловѣщей опухоли, мы посовѣтовали бы воспользоваться массажемъ, — то есть — перекачивать больную руку между своими руками и тереть ее настолько сильно, насколько пациентъ въ состояніи выдержать, не причиняя, однако, ему боли. Весь подобный сеансъ не долженъ продолжаться въ цѣломъ болѣе пятнадцати-двадцати минутъ. Дѣйствовать необходимо согласно указаніямъ въ лекціи 3-й. Вообще методы, указанные въ этой лекціи, должны примѣняться къ теченію всякой болѣзни.

Боли спины. — Пусть пациентъ стоитъ, или заставьте его лечь на животъ. Вслѣдъ затѣмъ дѣлайте пассы, начиная около шести дюймовъ выше мѣста, гдѣ жалуются на боль. Пассы должны быть сверху внизъ (положительные) обѣими руками къ бедру; здѣсь отнимайте руки прочь и встряхивайте ими, словно отбрасываете что-либо. Увеличивайте быстроту пассовъ, но встряхивайте всякій разъ руками, какъ и прежде. Также хорошо рѣзко пошлепывать больное мѣсто. Часто наилучшій результатъ получается, если дѣлать пассы, начиная съ шеи, вдоль хребта къ почкамъ, а затѣмъ горизонтально на высотѣ почекъ отъ спинного хребта, при чемъ вы отнимаете руки у боковъ больного.

Страданія желудка. — Надъ пациентомъ, лежащимъ на спинѣ, дѣлайте пассы сверху внизъ, начиная на шесть дюймовъ выше мѣста боли. Мы не совѣтовали бы сильнаго тренія надъ областью желудка и внутренностей. При пользованіи всѣхъ болѣзней слѣдуетъ помнить, что вы можете начинать съ согрѣвающего дыханія, затѣмъ производите пассы и въ заключеніе сеанса вы можете попытаться заставить дышать пациента какъ мы указывали раньше. Мы не даемъ



Положеніє больноґо при леченіі невралґіи лица.

точных указаний для каждого отдельного случая, такъ какъ леченіе всегда одинаковое.

Страданія сердца. — Дѣлайте полукруговые пассы правой рукой надъ сердцемъ и встряхивайте пальцами при окончаніи каждого пасса.

Острый ревматизмъ. — При леченіи этой болѣзни вамъ необходимо имѣть около себя тазъ или миску холодной воды, и послѣ каждыхъ трехъ-четырехъ разъ, какъ вы сдѣлаете пассы по воспаленному мѣсту тѣла, держите нѣсколько секундъ ваши руки въ холодной водѣ. Напримѣръ, при ревматизмѣ лодыжки, — вы кладете руки по обѣмъ сторонамъ лодыжки, около четырехъ дюймовъ выше больного мѣста, и медленно ведете руками черезъ лодыжку до конца пальцевъ на ногѣ, встряхивая потомъ руками, какъ объяснено выше.

Ревматизмъ ноги. — Если больной страдаетъ ревматизмомъ въ верхней части ноги, то заставьте его лечь на другую сторону или сѣсть какъ можно удобнѣе на стулъ. Вслѣдъ затѣмъ положите ваши руки приблизительно на четыре дюйма выше больного мѣста и ведите внизъ по ногѣ до оконечности пальцевъ, встряхивая руками въ концѣ, какъ указано выше.

Невралгія. — Если центръ болѣзни сосредоточенъ на какой-либо части лица, усадите пациента на кресло съ высокой спинкой, но такъ, чтобы голова была выше. При невозможности для больного, пусть онъ ляжетъ на здоровую сторону. Затѣмъ, вы кладете обѣ руки на лицо больного и держите ихъ неподвижно около двухъ минутъ. Прежде чѣмъ это дѣлать, удостовѣрьтесь, что ваши руки совершенно теплы. Если онѣ недостаточно теплы, трите ихъ одна о другую до тѣхъ поръ, пока онѣ не согрѣются. Благодаря тому, что вы держите неподвижно руки на лицѣ пациента, онъ черезъ нѣсколько секундъ привыкаетъ къ нимъ и не испытываетъ слишкомъ сильной боли, когда вы начинаете дѣлать пассы. Дѣлайте эти пассы кругообразно отъ верхушки (маковки) головы до начала челюстной кости въ продолженіе пятнадцати минутъ. Встряхивайте руками по окончаніи каждого пасса, какъ объяснено выше.

Какія бы формы ни придавать магнетическому леченію, лечащій долженъ всегда и строго **сосредоточивать всю свою волю на томъ, что больному должно быть лучше.** Думайте, что вы можете помочь больному и постоянно повторяйте мысленно, что больной долженъ почувствовать себя лучше. Это умственное усиліе направить вашу энергію на нужный въ данный моментъ путь, и вы достигнете такимъ образомъ наилучшихъ результатовъ.

Лекція 5.

Приступая къ настоящей лекціи, повторите сначала первую часть лекціи 3-й.

Зубная боль. — Посадите паціента на кресло съ высокой спинкой такъ, чтобы его голова опиралась на эту спинку, и велите ему закрыть глаза. Если болятъ зубы верхней челюсти, положите свою лѣвую руку на верхушку (макушку) головы больного и затѣмъ медленно ведите рукой внизъ до тѣхъ поръ, пока кончики вашихъ пальцевъ коснутся его рта; вслѣдъ затѣмъ быстро отдерните руку прочь. Примѣните горячее дыханіе въ ухо черезъ платокъ, затѣмъ оставьте платокъ, сдѣлайте пять-шесть пассовъ и заставьте паціента дѣлать долгія вдыханія и короткія выдыханія. Если зубная боль сосредоточена въ нижней челюсти, то положите правую руку на ту часть челюсти, гдѣ болитъ, и ведите рукой внизъ до тѣхъ поръ, пока оконечности пальцевъ не коснутся подбородка. Такое пользованіе должно продолжаться отъ пяти до двѣнадцати минутъ. Если болѣзнь не излечена вполне этимъ первымъ пріемомъ, то очень хорошо будетъ повторить такой же сеансъ немедленно. Въ началѣ каждого сеанса всегда заставляйте паціента закрыть глаза и принять самое удобное положеніе.

Боли уха. — Пусть больной ляжетъ такъ, чтобы Вы могли видѣть его больное ухо. Примѣните горячее дыханіе въ ухо; дѣлайте пассы правой рукой вокругъ уха, отнимая кончики пальцевъ подъ лопастью уха, вслѣдъ за тѣмъ схватите и на моментъ придержите эту лопасть сильно пальцами и отнимите руку прочь. Примѣняйте опять согревающее дыханіе и дѣлайте пассы попрежнему. Въ концѣ предложите паціенту медленно вдыхать воздухъ и быстро выдыхать его.

Головная боль. — Посадите больного на обыкновенный стулъ, придерживая руками оба виска головы. Произведите сначала легкое давленіе, помѣстивъ вашу правую руку на переднюю часть головы паціента, а лѣвую — на затылокъ, а затѣмъ нажмите сильнѣе въ продолженіе приблизительно одной минуты; погладьте правой рукой лобъ паціента и отнимите руки прочь. Если у паціента болитъ затылочная часть головы, дѣлайте пассы обѣими руками внизъ отъ затылка до плечъ. Если боль сосредоточивается вверху головы, въ темени, поглаживайте обѣими руками отъ темени къ обѣимъ сторонамъ лица. Обѣ ваши руки должны дѣйствовать одновременно. Въ заключеніе сеанса, ставши прямо противъ паціента, положите обѣ руки ему на лобъ такъ, чтобы концы вашихъ пальцевъ соприкасались въ серединѣ лба, и затѣмъ дѣлайте пассы отъ середины лба къ обѣимъ вискамъ. Повторивъ это три-четыре раза, заставьте паціента медленно вдыхать воздухъ и быстро выдыхать его. Прикажите ему закрыть глаза и дѣлайте пассы снизу вверхъ безъ прикосновенія на разстояніи около дюйма отъ лица и въ



Положеніе больного при леченіи головной боли.

теченіи нѣсколькихъ секундъ; или даже обмахивайте вѣеромъ лицо больного, послѣ чего велите ему открыть глаза. Обыкновенно однократное леченіе исцѣляетъ наихудшую головную боль. Если это въ какомъ-либо случаѣ не удастся, можете повторить то же леченіе.

Головные боли, причиной которыхъ являются запоръ и другія подобныя разстройства не могутъ быть излечены до тѣхъ поръ, пока не устранина самая причина болѣзни.

Лекція 6.

Теперь вы уже начинаете нѣсколько разбираться въ способѣ магнетическаго леченія. Помните, что вы всегда должны быть увѣрены въ собственныхъ силахъ. Это является однимъ изъ главнѣйшихъ условій успѣха при всякомъ положеніи дѣла. Будьте даже энтузіастомъ до нѣкоторой степени, имѣйте дѣйствительное и сильное желаніе помогать страждущимъ, идите къ вашей цѣли дѣловымъ, серьезнымъ путемъ и вы сами будете удивляться достигнутымъ результатамъ. Вы можете сдѣлаться такимъ же великимъ цѣлителемъ, какъ и каждый изъ тѣхъ знаменитыхъ людей, которые своими излеченіями побѣждали самыя закоренѣлыя предрасудки. Вы обладаете тѣми же силами, что и они. Въ человѣкѣ нѣтъ такихъ силъ, которыхъ не было бы и у другого. Весь вопросъ въ томъ, чтобы сдѣлаться способнымъ пользоваться заключенной въ насъ самихъ силой. Будьте настойчивы. Нельзя надѣяться достигнуть высшей степени совершенства въ одинъ день, или даже въ недѣлю. Люди, достигшіе головокружительной высоты успѣховъ, это именно тѣ люди, которые обладали могуществомъ настойчивости.

Пользованіе боли глазъ.—Пусть больной сядетъ на стулъ. Положите минутъ на пять обѣ ладони вашихъ рукъ на его закрытые глаза. Затѣмъ примѣните согрѣвающее дыханіе, послѣ чего кончиками пальцевъ нѣжно поглаживайте глаза паціента, встряхивая пальцы послѣ cadaго поглаживанья. Прикасаясь къ вѣкамъ, всегда ведите пальцы отъ внѣшней части глаза, съ боковъ, къ носу, и никогда не трите глазного яблока наоборотъ. Въ самомъ дѣлѣ, закройте свои глаза и легко гладьте ихъ въ теченіи нѣсколькихъ секундъ, какъ сказано, извнѣ къ носу, затѣмъ откройте глаза и наблюдайте, какое получится дѣйствіе. Затѣмъ закройте снова глаза и гладьте глазныя яблоки въ обратномъ направленіи тоже въ теченіи нѣсколькихъ секундъ,—тогда, открывъ глаза, вы убѣдитесь, что получается совсѣмъ другое впечатлѣніе.

Какъ лечить болѣзни сердца.—Почти при всѣхъ страданіяхъ сердца примѣняется одно и то же леченіе. Положите руки ладонями на лѣвую сторону груди надъ сердцемъ, подержите ихъ тамъ нѣсколько



Положеніє больного при леченіи запора.

минуть и затѣмъ начинайте дѣлать полукруговые пассы правой рукой вокругъ сердца, сперва въ одну сторону, а потомъ въ другую. Продолжайте это въ теченіи пяти минутъ; примѣните согрѣвающее дыханіе и затѣмъ дѣлайте опять нѣкоторое время пассы, какъ выше описано. Велите паціенту дѣлать продолжительныя вдыханія и быстрыя выдыханія. Это онъ долженъ повторить три раза, и за каждымъ короткимъ выдыханіемъ дѣлайте полукруглые пассы. Велите ему, въ концѣ концовъ, открыть глаза и вы увидите, что больной почувствуетъ значительное облегченіе.

Потеря голоса.—Болѣзнь лечится пассами, которые дѣлаются обѣими руками. Начиная съ задней части шеи паціента руки обводятся вокругъ по обѣимъ сторонамъ шеи, пока не соприкоснутся пальцы. Затѣмъ производятся пассы вдоль груди, встряхивая пальцами. При этомъ вы должны стоять прямо противъ паціента, производить пассы въ теченіи десяти минутъ, примѣнить согрѣвающее дыханіе, продолжать опять пассы нѣкоторое время.

Леченіе запора.—Заставьте паціента лечь на спину, или стать въ наиболѣе удобное положеніе и дѣлайте пассы обѣими руками, начиная выше брюшной полости, къ нижнимъ частямъ туловища. Растирайте желудокъ правой рукой кругообразно въ направленіи движенія часовой стрѣлки. Это очень важно. Въ случаѣ движенія въ противоположномъ направленіи, вы можете принести паціенту болѣе вреда, чѣмъ пользы. Вслѣдъ затѣмъ потрите сильно ваши руки одна о другую и положите одну на брюшную полость, а другую на часть спины паціента прямо противъ этой полости, и продержите руки спокойно въ теченіи нѣсколькихъ минутъ. Повторите опять пассы и треніе рукой въ направленіи указанномъ выше. Велите паціенту выпивать стаканъ воды со льдомъ, какъ только онъ встанетъ утромъ и ѣсть фрукты въ значительномъ количествѣ. Леченіе должно повторяться дважды въ день. И если продолжать его регулярно, то можно вылечить любой случай хроническаго страданія. Не слѣдуетъ рекомендовать паціенту никакихъ слабительныхъ средствъ, если только въ этомъ нѣтъ самой крайней необходимости. Запоры не излечиваются съ помощью обыкновенныхъ медицинскихъ средствъ. Всякая доза слабительнаго дурно вліяетъ на выдѣленіе питательныхъ соковъ желудка и такимъ образомъ замедляетъ излеченіе.

Лекція 7.

Внимательно пересмотрите предыдущую лекцію. Леченіе, данное для запоровъ желудка, слѣдуетъ усвоить въ особенности, такъ какъ эта болѣзнь является главной причиной многихъ иныхъ страданій, изъ которыхъ многія поддаются лишь леченію гипнозомъ.

Лечение паралича. — Эта болѣзнь обыкновенно требуетъ героическаго леченія. Лучше всего, чтобы пораженный параличемъ части или части тѣла обнажить и затѣмъ очень сильно тереть ихъ, по больному мѣсту, дѣлая пассы внизъ. Если парализована, напр., нога, дѣлайте пассы отъ бедеръ къ пальцамъ ноги. Шлепайте открытой ладонью по больной части тѣла настолько сильно, насколько только въ состояніи выдержать больной. Массируйте тщательно больное мѣсто. Трите спину вдоль хребта, затѣмъ шлепайте по спинѣ руками до тѣхъ поръ, пока тѣло не получитъ цвѣта розоватаго оттѣнка. Затѣмъ попробуйте заставить пациента пройти, или хотя пошевелить ногами. Онъ можетъ отвѣтить вамъ, что не можетъ этого сдѣлать. Не обращайтесь на это вниманія. Говорите съ нимъ весьма положительно и внушительно. Раньше окончанія сеанса хорошо натереть пациента спиртомъ. Лечение нужно производить дважды въ день. Пока вы не приобретете большого опыта въ леченіи, то при пользованіи паралича вы будете испытывать наибольшія затрудненія. При этомъ леченіи приходится меньше всего обращать вниманія на слова пациента, — иначе вы никогда не добьетесь успѣха.

Диспепсія. — Несвареніе и диспепсія возбуждаютъ часто самыя отчаянныя жалобы и обыкновенно не излечиваются примѣненіемъ обыкновенныхъ медицинскихъ средствъ. Въ этихъ случаяхъ успѣшно примѣняется магнетическое и гипнотическое леченіе. Дѣлайте обѣими руками пассы отъ нижней части грудной клѣтки по всему животу. Затѣмъ дѣлайте пассы поперекъ живота, встряхивая руки. Дѣлайте пассы въ теченіе пяти минутъ, затѣмъ примѣняйте согрѣвающее дыханіе; потрите крѣпко ваши руки одна о другую и затѣмъ трите животъ пациента правой рукой. Массируйте животъ энергично и повторите пассы. Лечение должно продолжаться пятнадцать-двадцать минутъ, въ иныхъ случаяхъ повторяется дважды въ день. Тяжелые случаи можете пользоваться только въ томъ случаѣ, если имѣете уже достаточную опытность. Велите пациенту ѣсть только легкую пищу. Онъ не долженъ пить много во время ѣды, но долженъ выпивать съ три четверти графина воды, въ промежуткахъ между ѣдой, въ теченіе цѣлаго дня. Если пациентъ ѣстъ мороженое, то долженъ это дѣлать не во время принятія другой твердой пищи, такъ какъ мороженое понижаетъ температуру желудка настолько, что твердая пища не переваривается. Но если ѣсть мороженое отдѣльно отъ твердой пищи, то обыкновенно это не имѣетъ неприятныхъ послѣдствій.

Заключеніе. — Болѣзни, леченіе которыхъ здѣсь не описано отдѣльно, излечиваются по общимъ правиламъ, изложеннымъ нами въ общемъ курсѣ наставленій. Вы не можете рассчитывать, что съ первыхъ же шаговъ будете имѣть такой же успѣхъ, какъ тотъ, кто приобрѣлъ уже умѣнье путемъ навыка и опыта. Лишь, пользуясь больныхъ нѣкоторое время, вы убѣдитесь, что можете быстро излечивать случаи, которые вначалѣ казались безнадежными. Послѣ того, какъ мы подробно сооб-

щили вамъ, что надлежитъ дѣлать, вы можете легко приобрести нѣ-
которую опытность раньше, чѣмъ достигнете возможно большихъ успѣ-
ховъ. Сумма затраченнаго на это труда вознаграждается при магнети-
ческомъ леченіи чуть ли не въ сказочномъ размѣрѣ. Леченіе это ни-
кому не приноситъ вреда и, наоборотъ, благотѣльно при всякой
человѣческой болѣзни. Оно возстановляетъ паціента, даетъ ему ожив-
леніе и силу и приводитъ, вообще, всю систему человѣческаго тѣла въ
состояніе возможности противостоять болѣзни и избавиться отъ нея.
Заставьте также паціента думать и вѣрить, что его состояніе все
улучшается и улучшается. Этимъ путемъ вы приобретете его содѣйствіе
и сотрудничество, что въ значительной степени облегчитъ леченіе.
Старайтесь такъ направить мысли больного, чтобы его воля дѣйство-
вала черезъ нервы на его тѣло; причина неуспѣха многихъ врачей
магнетизеровъ зависитъ именно отъ этого. Самое леченіе они прово-
дятъ очень хорошо, но не занимаются самимъ паціентомъ. А между
тѣмъ паціентъ можетъ силой собственнаго духа оберегать свои жизнен-
ныя силы, и такимъ образомъ вашъ успѣхъ часто зависитъ только
отъ того умѣнья, съ которымъ вы заставляете самого паціента помо-
гать себѣ и вамъ.

ЛЕЧЕНІЕ ВНУШЕНІЕМЪ.

Лекція 8.

Въ нашъ курсъ леченія внушеніемъ входятъ какъ и всѣ тѣ случаи леченія, гдѣ на тѣло вліяетъ воля, такъ и тѣ, гдѣ пациентъ находится въ гипнотическомъ состояніи, или въ положеніи частичнаго гипноза. Нѣтъ необходимости усыплять больного при леченіи, хотя этотъ послѣдній путь часто самый лучшій. Никогда не убѣждайте пациента, что для полнаго успѣха леченія вамъ нужно обязательно привести его въ состояніе гипнотическаго сна; вы можете только сказать ему, что это будетъ лучше для него же, но что особой необходимости въ этомъ нѣтъ. Если вы приведете его къ убѣжденію, что гипнотическій сонъ необходимъ для успѣшнаго леченія, то вы въ той же мѣрѣ ослабите силу внушенія, даваемого пациенту въ бодрственномъ состояніи. Примѣняйте способы гипнотизированія, изложенные въ нашемъ общемъ образовательномъ курсѣ и такимъ образомъ приводите пациента въ состояніе возможно глубокаго гипнотическаго сна. Затѣмъ, дѣлайте требуемое внушеніе. Если состояніе гипноза создать нельзя, то все равно,—дѣлайте то же самое внушеніе. Оно дастъ свой результатъ и въ бодрственномъ состояніи, если только произведутъ его, какъ слѣдуетъ. Если вы, кромѣ того врачъ-медикъ, то мы не совѣтовали бы даже вамъ сообщать пациенту, что вы его лечите въ сущности гипнотизмомъ. Скрыть это отъ пациента очень легко. Даже при специальномъ занятіи этимъ леченіемъ, обыкновенный средній пациентъ можетъ, если вы пожелаете, не узнать, что вы намѣрены примѣнить къ нему гипнотическое леченіе.

Какъ лечить не усыпляя. — Велите больному лечь на диванъ. Пусть онъ закроетъ глаза и думаетъ, что ему очень хочется спать и что онъ засыпаетъ. Повторяйте слова: „Спите, спите, глубоко засните“ нѣсколько разъ. Затѣмъ продолжайте надъ нимъ нѣсколько пассовъ, а

потомъ перейдите къ внушеніямъ, которыя вы должны давать положительно, сильно и убѣдительно.

Раньше еще, чѣмъ приступать къ леченію, постарайтесь точно опредѣлить характеръ проявленій болѣзни паціента и дѣлайте внушенія противъ различныхъ ея симптомовъ. Такое леченіе вы можете продѣлывать разъ, два въ день.

Леченіе страданій печени и почекъ. — Погрузите больного въ глубокій сонъ и дѣлайте пассы сверху внизъ надъ областью печени и почекъ обѣими руками. Внушенія дѣлайте въ родѣ слѣдующихъ: „Печень и ваши почки совершенно здоровы. Боль въ спинѣ окончательно проходитъ. Въ вашей болѣзни нѣтъ ничего серьезнаго. Вы больше не будете страдать, не будете больны; ваша болѣзнь оставитъ васъ“. Раньше, чѣмъ приступать къ леченію, разузнайте у паціента о всѣхъ проявленіяхъ болѣзни и дѣлайте внушенія противъ cadaго проявленія въ отдѣльности. Если у него болитъ какое-либо извѣстное мѣсто, внушите ему, что это мѣсто больше не болитъ, и, когда дѣлаете подобное внушеніе, кладите вашу руку на больное мѣсто. Такимъ образомъ внушеніе локализируется (пріобрѣтаетъ мѣстный характеръ). Многіе дѣлаютъ весьма серьезную ошибку, придавая своимъ внушеніямъ слишкомъ общій характеръ. Они просто гипнотизируютъ паціента, приказываютъ ему чувствовать себя совершенно хорошо, когда онъ проснется и т. д., затѣмъ пробуждаютъ его. Отъ подобнаго способа леченія нельзя ожидать опредѣленныхъ результатовъ. Вы должны дѣлать внушеніе **противъ cadaго отдѣльнаго проявленія болѣзни и въ то время, какъ вы производите внушеніе, положите руки на ту часть тѣла паціента, гдѣ сосредоточивается боль, дѣлая легкій массажъ этого больнаго мѣста.** Леченіе этого рода во много разъ превосходитъ обыкновенное леченіе. Почти всѣ недоразумѣнія съ пользующимися леченіемъ посредствомъ внушенія происходятъ вслѣдствіе того, что леченіе бываетъ слишкомъ общее. Оно не можетъ дать соотвѣтственнаго результата, потому что оно не достаточно специально по характеру.

Лекція 9.

Усвойте лекцію VIII, имѣя постоянно въ виду, что ваши внушенія должны быть каждый разъ принаровлены къ каждому отдѣльному случаю. Всегда усиливайте внушеніе возложеніемъ рукъ на больныя части тѣла и дѣлайте ваши внушенія убѣдительно. Если вы не умѣете давать внушенія энергично, то уединяйтесь и работайте надъ этимъ до тѣхъ поръ, пока этого не добьетесь, хотя бы это отняло у васъ пять лѣтъ. Пока вы не пріобрѣтете способности давать внушенія хорошо, сильно и положительно, вы никогда не будете имѣть успѣха въ жизненной борьбѣ, вы всегда будете

ничтожествомъ. Въ этомъ заключается главный секретъ успѣха. Положительныя внушенія преодолеваютъ затрудненія, они производятъ результаты, они вліяютъ на публику, они же излечиваютъ болѣзни. Въ каждой фазѣ человѣческой жизни они имѣютъ огромное значеніе. Стоитъ намъ услышать голосъ человѣка, чтобы получить понятіе о характерѣ внушенія, производимаго этимъ человѣкомъ, и мы можемъ судить о всемъ человѣкѣ вообще. Мы можемъ тотчасъ сказать, будетъ ли онъ имѣть успѣхъ въ жизни или нѣтъ. Человѣкъ, который умѣетъ производить надлежащее внушеніе, всегда успѣваетъ. Онъ не можетъ имѣть неудачи; онъ долженъ имѣть успѣхъ во всемъ,—это присуще ему. Личность же, не могущая производить надлежащее внушеніе, неизбѣжно терпитъ неудачи. Въ дѣловыхъ отношеніяхъ такой человѣкъ будетъ терять деньги, и хотя бы онъ имѣлъ настолько здраваго смысла, что сохранилъ бы часть ихъ, все равно, въ общемъ, онъ потеряетъ.

Бессонница.—При леченіи этой болѣзни погрузите пациента въ глубокой сонъ и внушайте ему: „Вы не должны ночью быть въ нервномъ настроеніи, наоборотъ,—вы должны хорошо спать. Вы должны отправляться спать въ десять часовъ и спать до шести или семи часовъ слѣдующаго утра. Вы не должны быть безпокойны, вы должны чувствовать себя хорошо весь день и хорошо спать каждую ночь“. Повторите подобное внушеніе нѣсколько разъ, сдѣлайте нѣсколько пассовъ въ области сердца и желудка, внушите пациенту, что онъ долженъ чувствовать себя хорошо, когда вы его разбудите, и затѣмъ потихоньку разбудите его. Никогда при леченіи не будите **кого-либо быстро и рѣзко**, давайте ему достаточно времени придти въ себя послѣ гипнотическаго состоянія и позаботьтесь о томъ, чтобы послѣ пробужденія онъ чувствовалъ себя хорошо. Точно также старайтесь всегда говорить съ пациентомъ и давайте внушенія доступнымъ и понятнымъ ему языкомъ. Если имѣете дѣло съ пациентомъ, обладающимъ ограниченнымъ запасомъ словъ, то употребляйте только такія слова, съ которыми онъ связывалъ бы опредѣленные представленія. Если, напримѣръ, вы пользуете отъ болѣзни почекъ больного, обладающаго весьма незначительнымъ образованіемъ, и будете говорить ему о томъ, что губчатое вещество почекъ перерождается, то очень вѣроятно, что онъ не пойметъ васъ, и все ваше леченіе будетъ бесполезно. Избѣгайте употребленія специальныхъ словъ. Врачи въ особенности должны остерегаться употребленій медицинскихъ терминовъ. Помните, что вы должны говорить такъ, чтобы васъ понимали.

Лекція 10.

Всячески работайте надъ практикой внушеній, пока не научитесь, говорить положительно, сильно. Это дается только опытомъ. Голосъ

есть показатель воли. Вы не можете говорить увѣренно и положительно, если у васъ нѣтъ увѣренности и положительности мысли. Не слѣдуетъ смѣшивать повышенный, кричащій тонъ съ положительнымъ, увѣреннымъ тономъ. Когда человѣкъ могущественной воли входитъ въ комнату, каждый чувствуетъ его присутствіе, а самъ онъ чувствуетъ себя господиномъ положенія.

Если вы овладѣете указаніями, которыя мы вамъ даемъ, то это разовьетъ вашу волю до удивительной степени и дастъ вамъ такую власть надъ людьми, о которой теперь вы осмѣливаетесь только робко мечтать.

Леченіе заиканія.—Погрузите пациента въ глубокой сонъ. Убѣждайте его, что онъ не будетъ заикаться вновь, что онъ можетъ говорить такъ же хорошо, какъ и всякій другой, и что это не составитъ для него особаго труда. Не пробуждая его, прикажите ему открыть глаза и заставьте его читать вамъ что-либо изъ книги. Подъ вліяніемъ гипноза вы можете заставить его читать не заикаясь. Самые безнадежные, повидимому, заики въ гипнотическомъ состояніи могутъ читать такъ же, какъ и всякій другой. Внушайте при этомъ ему, что онъ будетъ всегда хорошо читать и говорить. Велите ему вслѣдъ затѣмъ закрыть глаза и, сдѣлавъ опять внушеніе, что въ будущемъ онъ не долженъ испытывать никакого затрудненія при разговорѣ, разбудите его. Пользуйте его ежедневно, при чемъ сеансъ долженъ продолжаться отъ получаса до часа. Главные результаты должны быть получены, когда заставляютъ заика говорить и читать во время гипнотическаго сна. Заменяйте слова, которыя заика произноситъ съ наибольшимъ трудомъ, и заставляйте его произносить разъ двадцать пять эти слова, во время гипноза, не заикаясь. Вы можете излечить многихъ отъ заиканія, пользуясь даже легкой степенью гипноза.

Какъ излечивать отъ морфинизма.—Погрузите пациента въ глубокой сонъ, затѣмъ говорите: „Когда я разбужу васъ, то всякое желаніе морфія у васъ должно исчезнуть. Вы не будете его употреблять. Вы не будете его просить. Вы будете чувствовать себя хорошо; не будете нервны. Вы почувствуете отвращеніе къ морфію, самый видъ его будетъ внушать вамъ омерзѣніе. Вкусъ его будетъ причинять вамъ прямо болѣзненное ощущеніе; вы будете не только не желать морфія, но прямо-таки презирать его“. Подобное внушеніе слѣдуетъ повторить пять-шесть разъ. При нѣкоторыхъ обстоятельствахъ, быть можетъ, полезнѣе внушать пациенту, чтобы онъ все меньше и меньше съ каждымъ днемъ думалъ о морфіи, а не останавливать употребленіе этого яда сразу. Въ хроническихъ случаяхъ мы рекомендовали бы этотъ способъ дѣйствія.

Вы должны бдительно слѣдить за пациентами послѣ того, какъ остановили употребленіе этого яда. Они могутъ сдѣлаться нервными. Въ такомъ случаѣ вы должны загипнотизировать его и дѣлать внушенія противъ нервности, но ни въ коемъ случаѣ не допускайте больше употребленія морфія.

Лекція 11.

Вы и не представляете, какъ много болѣзней можно излечивать непосредственно гипнотизмомъ, если только приобрести въ этой области дѣйствительныя познанія и опытность. Мы нисколько не преувеличимъ, если скажемъ, что это, внѣ сомнѣнія, одно изъ самыхъ значительныхъ лечебныхъ средствъ, извѣстныхъ человѣчеству.

Лечение пьянства. — Погрузите пациента въ глубокой сонъ и дѣлайте ему внушенія въ родѣ слѣдующихъ: „Когда я разбужу васъ, то у васъ совершенно исчезнетъ всякое стремленіе къ спиртнымъ напиткамъ. Вы будете ненавидѣть все хмѣльное; вы будете чувствовать отвращеніе къ нему. Самый видъ спиртныхъ напитковъ будетъ возбуждать въ васъ чуть не смертельное содраганіе, вы не въ состояніи будете выносить ихъ запахъ. Вы будете прекрасно чувствовать себя безъ спиртныхъ напитковъ, и вы не будете требовать ихъ. Съ каждымъ днемъ вы будете ненавидѣть ихъ все сильнѣе и сильнѣе, а если вы попробуете пить хмѣльное, то у васъ явится рвота“. Повторяйте внушенія подобнаго рода опять и опять въ теченіе отъ пятнадцати минутъ до получаса. Затѣмъ пробудите пациента.

Лечение дурныхъ привычекъ. — Погрузите пациента въ глубокой сонъ и производите внушенія, рассчитанныя на то, чтобы искоренить ту привычку, отъ которой вы лечите. Такъ, напр., если пациентъ имѣетъ привычку грызть ногти на пальцахъ, внушайте ему, чтобы впредь онъ не держалъ пальцевъ у рта, что если онъ будетъ дѣлать это, то пальцы будутъ казаться горькими, что это можетъ привести къ болѣзни и т. д....

Если пациентъ куритъ табакъ, то внушайте ему, чтобы впредь не употреблялъ его болѣе; что табакъ причиняетъ ему боль и т. д.

Если бы пациентъ не выносилъ общества и нервничалъ бы въ немъ, говорите ему, что онъ долженъ быть спокоенъ, что онъ будетъ превосходно и какъ дома чувствовать себя, гдѣ бы не находился.

Лечение ревматизма. — Погрузите пациента въ глубокой сонъ и на больной части тѣла сдѣлайте десять или двѣнадцать пассивныхъ объѣми руками, съ потрясеніями, какъ въ случаѣ магнетическаго леченія. Говорите пациенту, что онъ больше не будетъ имѣть ревматизма, что онъ совершенно здоровъ, что по пробужденіи онъ будетъ совершенно крѣпокъ и свѣжъ, не испытывая никакой боли. Подобныя внушенія повторяйте нѣкоторое время и затѣмъ разбудите пациента.

Лечение коликъ. — Погрузите больного въ глубокой сонъ и дѣлайте приблизительно слѣдующія внушенія: „Когда я разбужу васъ, то у васъ не будетъ болѣе желудка; вы будете превосходно себя чувствовать, — лучше, чѣмъ чувствовали себя когда-либо въ жизни“. Сдѣлайте пассы желудка и пробудите пациента.

Леченіе несваренія. — Погрузите больного въ крѣпкій сонъ, дѣлайте обѣими руками пассы желудка, а затѣмъ внушайте слѣдующее: „Впредь принимаемая вами пища будетъ перевариваться хорошо; въ вашемъ желудкѣ будетъ достаточно теплоты, приливъ крови къ желудку будетъ сильнѣе, больше, и во всякомъ случаѣ вы будете чувствовать себя прекрасно. Головныхъ болей у васъ не будетъ. Вы можете ѣсть, что угодно, и съ вами не случится ничего непріятнаго. Я говорю вамъ, что вы не должны болѣе страдать несвареніемъ“. Повторяйте это внушеніе нѣкоторое время.

Леченіе зрѣнія. — Приведя пациента въ состояніе глубокаго сна, примѣните горячее дыханіе къ каждому глазу, какъ описано въ магнетическомъ леченіи. Вслѣдъ затѣмъ положите ладони вашихъ рукъ на глаза пациента и говорите: „Когда я разбужу васъ, то вы почувствуете, что видите гораздо лучше, ваши глаза должны придти въ нормальное состояніе. Вы не будете испытывать затрудненій при смотрѣніи и каждый день будете видѣть все лучше и лучше. Ваши глаза сдѣлаются здоровѣе. Когда я разбужу васъ, вы будете чувствовать себя хорошо“. Повторяйте эти внушенія по четыре-пяти разъ очень положительно и настойчиво. Сила, съ которой вы производите внушеніе, въ весьма значительной степени опредѣлитъ и полученный результатъ.

Лекція 12.

Желая добиться успѣха въ леченіи внушеніемъ, вы должны прежде всего изучить своихъ пациентовъ, тщательно опредѣлить всѣ симптомы (проявленія) болѣзни, которую намѣрены лечить, и дѣлать внушенія противъ cadaго изъ симптомовъ. Каждый пациентъ страдаетъ по своему, и вы должны принаравлять свои внушенія такъ, чтобы они подходили къ каждому изъ пользующихся у васъ въ отдѣльности.

Какъ пользоваться при параличѣ. — Приводя пациента въ состояніе крѣпкаго сна, вы дѣлаете примѣрно такія внушенія: „Когда я скажу три, — вамъ будетъ совсѣмъ хорошо; параличъ вашъ исчезнетъ совершенно, и это будетъ во что бы то ни стало“. Затѣмъ считаете: „разъ, два, три“, и какъ только скажете „три“, обратясь къ пациенту добавите: „ну, теперь все, какъ слѣдуетъ“.

Если у пациента парализованы ноги или нога, то заставьте его открыть глаза (не пробуждая его) и затѣмъ прикажите ему встать и ходить. Если у него параличъ на рукахъ, то приказывайте ему двигать руками. Смотрите прямо ему въ глаза и внушайте, что все хорошо. Настаивайте на томъ, что онъ можетъ идти и заставьте его повиноваться вамъ.

Леченіе глухоты. — Приведя пациента въ состояніе глубокаго сна, примѣните горячее дыханіе въ ухо, затѣмъ заявляйте пациенту: „Когда

я разбуду васъ, вы сами найдете, что вамъ вполне хорошо; вы сможете слышать, какъ и всякій другой, и это во что бы то ни стало будетъ съ вами“. Затѣмъ заставьте пациента открыть глаза и разговаривать съ вами. Настаивайте на томъ, что онъ можетъ слышать васъ. Говорите съ нимъ тихо и требуйте, чтобы онъ отвѣчалъ. Послѣ этого велите ему закрыть глаза и выведите его изъ гипнотическаго состоянія.

Леченіе истеріи. — Погрузите пациента въ глубокой сонъ и внушайте слѣдующее: „Когда я разбуду васъ, вы должны чувствовать себя прекрасно. Вы не будете нервничать. Во всякомъ случаѣ у васъ будетъ хорошее самочувствіе. Вы будете пользоваться полнымъ самообладаніемъ и совершеннымъ здоровьемъ“. Затѣмъ примѣните согрѣвающее дыханіе въ околосердечной области четыре-пять разъ и скажите: „Теперь помните, что когда я разбуду васъ, то у васъ не должно быть никакихъ нервныхъ припадковъ, и вы должны быть совершенно здоровы“. Послѣ этого пробуждайте пациента.

Леченіе болѣзней гортани. — Погрузите пациента въ крѣпкій сонъ и обѣими руками дѣлайте пассы горла, начиная отъ кончиковъ ушей до груди внизъ. Примѣните согрѣвающее дыханіе къ шейнымъ железамъ и внушайте пациенту: „Когда я пробужу васъ, то ваше горло будетъ совершенно здорово; боли исчезнутъ; воспаленія не будетъ“. Повторите такое внушеніе семь или восемь разъ, затѣмъ пробудите пациента.

Лекція 13.

Всякій разъ, когда вы погружаете пациента въ гипнотическій сонъ, дѣлайте ему внушеніе, чтобы въ будущемъ онъ засыпалъ еще скорѣе. Такъ какъ при этомъ вы говорите ему, что усыпляете его съ цѣлью леченія, то онъ будетъ тотчасъ же впадать въ гипнотическій сонъ. Такимъ образомъ пациентъ можетъ сдѣлаться весьма податливымъ къ гипнотическому внушенію, и вы въ иныхъ случаяхъ сможете усыпить его въ нѣсколько секундъ. Если онъ боится стать слишкомъ воспримчивымъ, то внушите ему, что онъ никогда не заснетъ, если этого не захочетъ, и чтобы онъ всегда главнымъ образомъ имѣлъ въ виду ту цѣль, съ которой его усыпляютъ.

Леченіе застѣнчивости. — Усыпивъ пациента, внушайте ему примѣрно слѣдующее: „Въ будущемъ вы не будете застѣнчивы. Не слѣдуетъ обращать вниманія на то, сколько лицъ предъ вами; вы все равно, будете совершенно спокойны, какъ дома. Къ цѣлому собранію людей вы должны обращаться безъ малѣйшихъ признаковъ смущенія, вы будете отличаться полнѣйшимъ самообладаніемъ.“

Леченіе нервности. — Усыпивъ пациента, дѣлайте пассы отъ основанія головного мозга вдоль спинного хребта, десять или пятнадцать

разъ. Примѣните согрѣвающее дыханіе къ сердцу и внушайте примѣрно такъ: „Когда я васъ разбужу, то ваша нервность исчезнетъ совершенно. Вы должны будете себя чувствовать лучше, чѣмъ когда-либо въ жизни, и это должно быть во что бы то ни стало. Ваши нервы будутъ крѣпки, и вы во всякомъ случаѣ будете здоровы“.

Леченіе астмы.—Послѣ усыпленія пациента, сдѣлайте восемь или десять пассивовъ отъ груди къ желудку и на спинѣ отъ плечъ книзу, захватывая спину. Затѣмъ скажите пациенту: „Теперь, когда я разбужу васъ, вы не будете чувствовать никакихъ стѣсненій, по крайней мѣрѣ, при дыханіи. Вы будете дышать естественно и чувствовать себя здоровымъ, Ваша болѣзнь исчезла совершенно“. Повторите это внушеніе нѣсколько разъ и пробудите больного.

Какъ лечить пляску Святого Витта.—Погрузивъ больного въ глубокой сонъ, скажите ему, что послѣ того, какъ вы его пробудите, нервное его состояніе совершенно исчезнетъ, такъ что впредь онъ не долженъ испытывать никакихъ подергиваній и будетъ совершенно здоровъ. Вы должны изучить всѣ проявленія болѣзни пациента въ его бодрствующемъ состояніи, отмѣтить всѣ ея особенности и дѣлать внушенія противъ каждой изъ нихъ.

Леченіе запора.—Погрузите больного въ глубокой сонъ, массируйте животъ въ области кишечника и внушайте пациенту, что онъ долженъ имѣть стулъ каждый день въ определенное время. Этому придавайте особенно большую важность, назначьте даже определенный часъ. Правильно произведенное гипнотическое леченіе излечиваетъ самые тяжелые случаи хроническихъ запоровъ. Вообще эта болѣзнь неизлечима средствами обыкновенной медицины, и она же бываетъ причиной многихъ другихъ заболѣваній.

Общія указанія при пользованіи болѣзней.—Помните, что каждое внушеніе должно быть дѣлаемо весьма положительнымъ тономъ; никогда не забывайте усиливать свое внушеніе, помѣстивъ при возможности руки на больное мѣсто, и всегда старайтесь дѣлать внушеніе примѣнительно къ характеру больного. Всесторонне изучайте болѣзнь пациента, опредѣляйте всѣ различные симптомы болѣзни и дѣлайте внушенія противъ cadaго изъ симптомовъ. Старайтесь всегда говорить такимъ языкомъ, чтобы больной васъ понималъ. Если знаніе языка пациента очень ограничено, то вы должны вести свою рѣчь въ самыхъ обыденныхъ выраженіяхъ. Помните, что ваше призваніе состоитъ въ томъ, чтобы лечить, а не въ томъ, чтобы щеголять изысканностью рѣчи.

Если вы не можете усыпить пациента, то дѣлайте внушенія инымъ путемъ. Сотни лицъ, въ случаѣ болѣе простыхъ болѣзней, могутъ быть излечены, не прибѣгая всякій разъ къ усыпленію. Самый вѣрный путь есть, конечно, привести пациента въ состояніе глубокаго гипноза, но

никогда не слѣдуетъ допускать, чтобы пациентъ думалъ, что такое состояніе необходимо для его излеченія.

Если вы не можете усыпить пациента въ первое время, старайтесь, все же, сдѣлать это потомъ. Настойчивость есть залогъ успѣха.

Леченіе внушеніемъ примѣняется главнымъ образомъ при болѣзняхъ нервнаго и функціональнаго характера, но имъ можно съ успѣхомъ пользоваться при леченіи почти всѣхъ извѣстныхъ недуговъ. Во всякомъ случаѣ, если его правильно примѣнять, то оно никогда не можетъ принести ни малѣйшаго вреда.

Гипнотическія представленія.

Если вы будете давать представленія у себя ли дома, у знакомых ли, въ клубѣ или въ театрѣ, то сперва въ нѣсколькихъ словахъ объясните, что такое гипнотизмъ. Объясните вкратцѣ пользу гипнотическаго вліянія, при чемъ старайтесь оставить въ умахъ слушателей такое впечатлѣніе, что неуважительное отношеніе къ гипнотизму свидѣлствуетъ объ умственной слабости человѣка. Продѣлайте опыты паденія впередъ и назадъ. Скрѣпите кому-нибудь руки, заставьте его ходить съ одервенѣлой ногой. Послѣдній опытъ вы можете продѣлать какъ надъ однимъ лицомъ, такъ и надъ цѣлымъ обществомъ.

Послѣ нѣсколькихъ опытовъ надъ человѣкомъ, находящимся въ бодрствующемъ состояніи, вы можете произвести надъ нимъ нѣсколько опытовъ въ состояніи легкаго гипнотическаго сна. Велите ему закрыть глаза и приведите его въ состояніе легкаго гипнотическаго сна. Вслѣдъ затѣмъ внушите ему, что когда онъ проснется, то вся спина его будетъ покрыта блохами. Точное описаніе всего подобнаго опыта таково: заставьте всѣхъ сѣсть полукругомъ, а сами станьте противъ кого-либо изъ нихъ. Вы говорите ему: „закройте глаза и думайте о снѣ, вы находите, что ваши глаза тяжелѣютъ, ваши члены нѣмѣютъ, вы готовы крѣпко уснуть, вы дремлете; засните, спите, крѣпко усните; вы почти уснули; спи-те, с-п-и-т-е; уснули. Обратите вниманіе на мои внушенія и вѣрьте, что все, что я говорю вамъ—вѣрно, и когда я велю вамъ открыть глаза, то вы увидите у меня полную горсть блохъ, я брошу ихъ на вашу спину и чѣмъ дольше вы будете здѣсь сидѣть, тѣмъ больше онѣ будутъ васъ кусать“. Затѣмъ подойдите къ нему, велите ему открыть глаза и скажите, что вся его спина покрыта блохами. Когда вы переведете его въ это состояніе, ударьте его довольно рѣзко по спинѣ такъ, чтобы ему казалось, что его кусаютъ блохи. Развеселивъ всѣхъ этой сценой, разбудите его, а сами можете обратиться къ другому. Если угодно, то вы можете переходить отъ одной шутки къ другой, не пробуждая испытуемаго. Но во многихъ

случаяхъ гораздо забавнѣе разбудить его и закончить на этомъ, такъ какъ при пробужденіи чаще всего разыгрываются самыя веселыя сцены. Ставьте испытуемыхъ въ извѣстныя смѣшныя положенія и такъ быстро пробуждайте ихъ, чтобы они изумлялись всему происходящему вокругъ.

Сцена съ воздушнымъ шаромъ.—Усыпите нѣсколькихъ человѣкъ и скажите имъ, что когда они откроютъ глаза, то увидятъ вверху въ воздухѣ воздушный шаръ. Затѣмъ, когда они откроютъ глаза, то скажите: „Посмотрите вверхъ, дѣти, видите ли какой большой шаръ“. Сдѣлайте нѣсколько пассовъ надъ каждымъ. Если они увидятъ шаръ, то скажите имъ, что онъ опускается все ниже и ниже, а затѣмъ говорите. „А вотъ и корзина! Полѣзайте-ка и садитесь въ нее“. Здѣсь вы можете посадить ихъ всѣхъ на полъ. Затѣмъ, вы общаете имъ, что рубите веревку, которая удерживаетъ шаръ, и что они взлетятъ вверхъ такъ быстро, что еле будутъ въ состояніи переводить дыханіе. Затѣмъ сообщайте: „Сейчасъ мы отправляемся. Оглянитесь по сторонамъ, видите ли, какъ знакомыя барышни прощаются съ вами“. Черезъ нѣкоторый промежутокъ времени вы говорите: „Вотъ мы и надъ Парижемъ“ и др., заставляйте усыпленныхъ описывать все, что они видятъ.

Личный магнетизмъ.

Лекція 15.

Чтобы развить въ себѣ Личный Магнетизмъ, вы должны обладать вѣрой въ самого себя. Этимъ мы не желаемъ сказать, что вы должны быть себялюбивымъ или нахальнымъ. Наибольшимъ успѣхомъ пользуется тотъ, кто скромнѣе въ обращеніи, спокоенъ, хладнокровенъ, отличается самообладаніемъ и безграничной увѣренностью. Купецъ, напримѣръ, никогда не будетъ успѣшно торговать товарами, относительно которыхъ у него нѣтъ надлежащей увѣренности. Онъ долженъ имѣть вѣру, долженъ быть увѣреннымъ, что продастъ, онъ долженъ пріобрѣсти способность говорить о своихъ товарахъ такъ, какъ будто его сердце и душа сосредоточивались въ томъ, о чемъ онъ говоритъ. Вы не будете успѣвать, если будете говорить механически,—въ такомъ случаѣ въ вашихъ словахъ не будетъ надлежащей силы. Если вы желаете, напр., что-либо продавать, вы должны изучить всѣ хорошія свойства своего товара такъ, чтобы умѣть соотвѣтственно говорить о нихъ. Изучите всякую относящуюся сюда мелочь, убѣдите вашего покупателя въ томъ, что вы сами понимаете свое дѣло. Не важно, что именно вы продаете, важно то, чтобы вы сами пріобрѣли совершенное познаніе предмета, который вы собираетесь продавать другимъ.

Когда вы желаете въ какихъ-либо цѣляхъ заставить другихъ думать объ извѣстномъ предметѣ такъ, какъ это вамъ нужно, всегда раньше хорошо взвѣсьте свои предложенія и раньше, чѣмъ приняться за дѣло, охватите и обсудите весь предметъ со всѣхъ сторонъ. Вы должны также изучать всѣхъ тѣхъ, съ кѣмъ вамъ приходится имѣть дѣло. Въ иныхъ случаяхъ лучше говорить мало, въ другихъ—вамъ придется говорить очень много. При нѣкоторыхъ обстоятельствахъ вамъ нужно быть весьма сдержаннымъ и скромнымъ, при другихъ—приходится дѣйствовать чуть-ли не дерзко. Всегда, однако, слѣдуетъ стараться быть пріятнымъ и не поддаваться такимъ настроеніямъ, которыя являются, когда вы „не въ

духъ", или когда чувствуете себя нездоровымъ. Если чувствуете себя не совсемъ хорошо, лучше отложите дѣло. Вы можете испортить продажу, имѣя дѣло съ надежнымъ покупателемъ, если вы сами находитесь въ плохихъ условіяхъ. Никогда не спорьте съ людьми, на которыхъ желаете вліять, такъ какъ они могутъ обидѣться. Изучайте ихъ слабыя стороны. Каждый человѣкъ имѣетъ извѣстныя слабости, и, если вы откроете ихъ и подойдете къ нему съ этой стороны, вы можете быть увѣрены въ полномъ успѣхѣ.

Когда вы впервые встрѣчаетесь съ человѣкомъ, на котораго желаете имѣть вліяніе, пожмите ему, если возможно, руку слѣдующимъ образомъ. Крѣпко хватайте его руку, но не такъ, чтобы причинить ему боль, стараясь захватить, насколько можете, большую часть его руки. Никогда не держитесь только за пальцы; для этого хватайте его руку быстро, чтобы лицо не успѣло отдернуть пальцевъ съ цѣлью избѣгнуть полного рукопожатія. Затѣмъ потряхните его руку всего разъ вверхъ и внизъ, придержите внизу нѣсколько секундъ, а затѣмъ, отнимая свою руку, сдѣлайте своими пальцами пассъ по ладони чужой руки такъ, чтобы вашъ большой палецъ задѣлъ слегка чужой первый палецъ. Весьма не многіе знаютъ, какъ нужно здороваться за руку. Если вы послѣдуете рекомендуемой нами системѣ, то она принесетъ вамъ большую пользу.

Пожимая руку, слѣдуетъ немного наклонить туловище къ тому съ кѣмъ здороваетесь, смотрѣть ему прямо, не мигая, въ переносицу и опредѣленно **хотѣть** того, въ чемъ вы желаете его убѣдить.

Упражняйтесь въ процессѣ пожиманія руки до тѣхъ поръ, пока вы сможете слѣдовать нашимъ указаніямъ совершенно машинально, не думая о томъ, что и какъ нужно дѣлать. Если вы хотите успѣвать, то совершенствуйтесь и въ мелочахъ. Многіе пренебрегаютъ ими, и здѣсь лежить источникъ ихъ неудачъ. Усовершенствоваться въ мелочи нетрудно, но кто пренебрегаетъ отдѣлкой деталей, никогда не достигнетъ совершенства.

Лекція 16.

Основа личнаго магнетизма, или личнаго вліянія, есть хорошая, сильная воля. Большинство людей слишкомъ мало заботятся о развитіи своей силы воли; они допускаютъ, что таковая растетъ и дѣлается сильной безъ упражненія. Врядъ ли можно ожидать, что у васъ будетъ сильная рука, если не упражнять ее; врядъ ли можно надѣяться стать атлетомъ, не пройдя строгаго курса атлетики; едвали можно ожидать, что память разовьется, если ее не упражнять въ этомъ направленіи. Многіе изъ насъ употребляютъ большія усилія для развитія своихъ музыкальных, математическихъ и т. п. талантовъ, но, спросимъ со всей откровенностью, многіе ли изъ васъ прилагаютъ какія-либо старанія

для развитія собственной силы воли? Если да, что же вы дѣлали? Какія упражненія примѣняли? Вы, конечно, не ожидаете, что ваши способности разовьются безъ упражненія. Нѣтъ такой духовной способности, которая могла бы усилиться, если вы ее не развиваете.

Люди обыкновенно воображаютъ, что они обладаютъ сильной волею, но, какъ правило, вѣрно обратное. Буйный темпераментъ, упрямство, или что-нибудь въ этомъ родѣ, часто ошибочно принимаютъ за силу воли, хотя на дѣлѣ это только проявленія слабости воли. Фактъ состоитъ въ томъ, что проявленія темперамента доказываютъ только неспособность владѣть собою. **Вы не можете руководить и управлять другими, если не можете справиться съ собою.** Развивайте сначала собственное самообладаніе, усиливайте его и другія способности вашего духа строгой провѣркой самого себя. Въ этомъ вы должны достигнуть совершенства. Но какъ же достигнуть этого?

Ежедневно принимайте твердое рѣшеніе развивать силу воли; примите рѣшеніе сдерживать собственной волей другихъ, равно какъ и сдерживать самого себя. Дѣлайте волю господиномъ другихъ способностей. Это обнаружитъ ихъ силу. Думайте объ этомъ нѣсколько времени каждый день и особенно посвятите нѣсколько размышленій этому предмету передъ сномъ. **Рѣшите имѣть во всемъ успѣхъ.**

Въ этомъ-то и заключается то неосоздаемое и невидимое вліяніе, которое исходитъ отъ здоровой, крѣпкой воли, двигающей и сдерживающей людей болѣе, чѣмъ любыя слова любыхъ разговоровъ. Человѣкъ, обладающій свойствами подобнаго рода, навѣрное, можетъ считаться надѣленнымъ непобѣдимой силой. Столкнувшись съ такимъ человекомъ, вы можете оказаться безпомощнымъ, но изъ этого не слѣдуетъ, что вы не можете обладать подобной же силой воли. Вы имѣете собственныя духовныя способности и остается только ихъ развивать. Нельзя ожидать, чтобы вы достигли всего въ день или недѣлю, но будьте настойчивы. Если вы никогда не пользовались правой рукой, то вы, безъ сомнѣнія, будете безпомощны съ этой стороны. Можете ли вы надѣяться развить эту руку въ день, въ недѣлю или въ мѣсяцъ даже? Совершенно также будетъ и съ вашей волей, если вы не развивали ее въ такомъ же отношеніи, какъ и другія способности вашего духа. Сдѣлать же это можно, пользуясь системой упражненій, которыя мы даемъ.

Лекція 17.

Слѣдующія упражненія, если ихъ принять къ безусловному руководству, разовьютъ вашу силу воли до чрезвычайныхъ предѣловъ и дадутъ вамъ удивительное преимущество надъ всякимъ, съ кѣмъ вамъ придется имѣть сношенія.

Спишите эти упражненія на листки бѣлой бумаги, каждое упражненіе на отдѣльномъ листкѣ. Положите каждое отдѣльно и просматривайте ихъ нѣкоторое время каждое отдѣльно въ теченіе дня. Всматривайтесь въ нихъ въ теченіе пяти, десяти минутъ прежде чѣмъ идти спать; пусть это будутъ ваши послѣднія мысли передъ сномъ. Такимъ образомъ, вашъ умъ будетъ работать въ томъ же направленіи и во время вашего сна путемъ самовнушенія.

1. Моя воля сильна. Никто не можетъ противостоятъ моему вліянію.

2. Я никогда не упаду духомъ; никогда не буду „не въ духѣ“.

3. Я имѣю успѣхъ. Я рѣшилъ успѣвать во всемъ.

4. Я долженъ успѣвать во всѣхъ моихъ предпріятіяхъ. Я не могу потерпѣть неудачу.

5. Нѣтъ препятствій для сильной воли. Я обладаю сильной волей.

6. Я могу вліять на людей. Они не могутъ сопротивляться мнѣ.

7. Я рѣшилъ вліять на всѣхъ. Я вполнѣ владѣю самимъ собой. Я не знаю, что такое неудача.

По истеченіи недѣли соберите всѣ эти упражненія вмѣстѣ и просматривайте ихъ всѣ цѣликомъ въ теченіе каждого дня въ продолженіе одной или двухъ недѣль. Затѣмъ дѣлайте слѣдующія упражненія—одно на каждый день, пока не напишите послѣдняго и вслѣдъ затѣмъ пересматривайте ихъ, какъ указано только что выше:

1. Я не буду застѣнчивымъ. Не буду нервничать при разговорѣ съ кѣмъ бы то ни было. Я буду совершенно спокоенъ при какихъ бы то ни было обстоятельствахъ.

2. Я имѣю успѣхъ. Я буду успѣвать. Я долженъ успѣвать. Ничто не воспрепятствуетъ моему успѣху.

3. Я не причиню никому непріятности. Никто не причинитъ непріятности мнѣ. Я никому не позволю причинить мнѣ непріятность.

4. Я всегда господствую надъ своимъ темпераментомъ. Я обладаю безусловнымъ самообладаніемъ. Моя воля сильна.

5. Я вліяю на людей; они должны мнѣ сочувствовать; они не могутъ противостоять мнѣ; я сдѣлаю такъ, что они будутъ сочувствовать мнѣ.

Если вы строго будете придерживаться данныхъ выше упражненій, то разовьете въ себѣ такую силу, о которой вы раньше никогда и не мечтали. Съ виду эти упражненія кажутся сами по себѣ незначительными, но если ими заняться какъ слѣдуетъ, то получаются удивительные результаты.

Лекція 18.

Вы знаете, что одни люди обладаютъ большей магнетической силой чѣмъ другіе. Теперь вы спросите насъ, что такое человѣческій магнетизмъ и что можетъ сдѣлать магнетическая сила? Человѣческій магнетизмъ, или нервная сила, есть прозрачный, невидимый токъ, развиваемый нервной системой. Токъ этотъ бываетъ разнаго рода: нѣкоторые обладаютъ магнетической силой въ отношеніи извѣстнаго лица и не магнетичны въ отношеніи другого. Нельзя быть магнетичнымъ въ отношеніи всякаго иного, но вы можете развить настолько большое количество личнаго магнетизма, что будете магнетичны по отношенію къ девяносто или девяносто пяти лицамъ изъ ста, съ которыми вамъ придется встрѣчаться. Этотъ нервный токъ (флюидъ) находится подъ властью силы воли, и чѣмъ болѣе вы будете развивать свою силу воли, имѣя это въ виду, тѣмъ болѣе вы приобрѣтете магнетической силы и тѣмъ на большее количество лицъ вы будете въ состояніи вліять. Вы должны, слѣдовательно, настойчиво работать въ этомъ отношеніи. Нельзя ожидать, конечно, что вы будете магнетичны (разовьете свою магнетическую силу) въ одинъ день. Нѣкоторые, поработавъ надъ упражненіями лекціи XVII-ой въ теченіе дня, или около того, и въ силу всей своей натуры не замѣтивъ въ себѣ никакой перемѣны въ теченіе такого промежутка времени, рѣшили, что это ничего не стоитъ. **Но можете ли вы ожидать, что основательно изучите ариметику послѣ одного дня занятій? Или, быть можетъ, вы думаете, что будете прекрасно говорить на иностранномъ языкѣ, просмотрѣвъ въ нѣсколько часовъ грамматику?**

Самое важное завоеваніе въ мірѣ есть Личный Магнетизмъ. Для васъ онъ долженъ быть дороже, чѣмъ все иное. Онъ даетъ вамъ преобладаніе надъ людьми, доставляетъ вліяніе, онъ приноситъ счастье, приноситъ здоровье и богатство. Вы знаете это въ теоріи такъ же хорошо, какъ и мы на практикѣ. Итакъ, если вы взвѣсите великое значеніе магнетической личности, то развѣ вы не пожелаете настойчиво поработать, чтобы приобрѣсти ее? Вы, навѣрное, можете быть магнетической личностью, вы можете развить въ себѣ удивительную силу

характера. Какъ бы ни недостаточнымъ показалось вамъ это, но если вы послѣдуете нашимъ наставленіямъ и будете поступать, совершенно точно сообразуясь съ тѣмъ, что мы говоримъ, работая въ этомъ направленіи изо дня въ день,—время принесетъ вамъ вѣрную награду, и вы пріобрѣтете магнетическую силу въ такой степени, о которой теперь еле осмѣливаетесь мечтать. Тяжелая доля заставитъ шевельнуться. Это вѣрно при всѣхъ обстоятельствахъ. При пріобрѣтеніи денегъ, по мнѣнію самыхъ способныхъ финансистовъ, самое трудное собрать первыя нѣсколько сотъ или нѣсколько тысячъ рублей; остальное добывается легче. То же самое вѣрно и въ отношеніи Личнаго Магнетизма. Разъ вы начали что-либо дѣлать, начали развивать силу воли, развивать магнетизмъ,—вы можете не беспокоиться: вы придете къ цѣли гораздо быстрее, чѣмъ предполагаете теперь.

Мы знали нѣсколькихъ лицъ, которые совершенно измѣнились въ теченіе нѣсколькихъ недѣль. Другимъ понадобилось двѣ-три недѣли, пока получилась хотя нѣкоторая перемѣна, а въ одномъ случаѣ нѣкто работалъ два мѣсяца, пока кой-чего достигъ; только послѣ этого времени онъ началъ замѣчать въ себѣ перемѣну, а затѣмъ въ одинъ всего мѣсяць сдѣлался совсѣмъ другимъ человѣкомъ. Онъ былъ щедро вознагражденъ за свою настойчивость, но три мѣсяца ему понадобилось для того, чтобы овладѣть предметомъ. Онъ говоритъ, однако, что предпочиталъ бы скорѣе поработать еще пять или семь лѣтъ, чѣмъ остаться безъ силы, которую онъ пріобрѣлъ.

Старательно работайте надъ упражненіями, данными въ лекціи XVII-ой. Въ слѣдующей лекціи мы дадимъ еще болѣе плодотворный методъ для развитія личнаго магнетизма, чѣмъ тотъ, который мы дали вамъ раньше. Мы даемъ теперь совсѣмъ иной способъ, и можете быть увѣрены, что вы достигнете своего, если будете поступать такъ, какъ мы указываемъ. **Изучайте все старательно.**

Лекція 19.

Мы предполагаемъ, что вы старательно прошли упражненія лекціи 17-ой. Если это такъ, то вы охотно возьметесь и за эту лекцію. Если вы послѣдуете даваемымъ здѣсь инструкціямъ, вы разовьете свой личный магнетизмъ до размѣровъ, о которыхъ теперь едва ли осмѣливаетесь даже мечтать.

Напишите слѣдующія упражненія на листѣ бѣлой бумаги, по одному упражненію на каждомъ листѣ. Пишите широкимъ размашистымъ почеркомъ.

„Я достигну, чего хочу; я рѣшилъ этого достигнуть“.

„Я рѣшилъ вліять на людей“.

„Я могу вліять на людей“.

„Они должны сочувствовать мнѣ, и они должны дѣлать то, что я хочу“.

„Я господствую надъ собой; господствую надъ своимъ темпераментомъ; я могу управлять другими людьми; они не могутъ противостоять мнѣ“.

„Я достигну въ жизни, чего захочу. Я не потерплю неудачи“.

„Я рѣшилъ, что люди должны сочувствовать мнѣ; рѣшилъ господствовать надъ ними, они не могутъ мнѣ противостоять; я долженъ имѣть успѣхъ; я не долженъ ошибаться. Я достигаю, чего хочу“.

Написавъ эти упражненія на листахъ бумаги, какъ указано, наполните на двѣ трети водой обыкновенный стеклянный кувшинъ, а если такого кувшина у васъ нѣтъ, то возьмите вмѣсто него обыкновенный стаканъ и наполните его до краевъ. Поставьте этотъ кувшинъ съ водой передъ собой на столъ, усядьтесь такъ, чтобы ваши глаза находились отъ кувшина на разстояніи 2—3-хъ футовъ. Сидите въ возможно удобномъ положеніи и пристально смотрите въ центръ кувшина въ теченіе нѣсколькихъ минутъ. Вслѣдъ затѣмъ прочтите упражненіе, написанное на листѣ 1-мъ и опять смотрите пристально въ кувшинъ, не отводя ни въ коемъ случаѣ глазъ въ сторону, при этомъ повторяйте разъ за разомъ слова, написанныя на листѣ. Если вы начнете ощущать дремотное состояніе, и ваши глаза начнутъ закрываться, то засните, старайтесь только держать глаза открытыми, пока возможно, и все время продолжайте повторять про себя слова, написанныя на бумажкѣ. Это должно продолжаться около получаса. Въ слѣдующій разъ берите листъ 2-ой и дѣлайте съ нимъ то же, что и съ листомъ 1-мъ и такъ далѣе, пока не используете всѣ листы. Дѣлайте это въ продолженіе семи дней. Окончивъ, вернитесь опять назадъ и повторите то же, начиная съ перваго до послѣдняго листа, разъ или даже два раза.

Если смыслъ нѣкоторыхъ изъ данныхъ выше упражненій вамъ покажется неудобнымъ, замѣните ихъ другими упражненіями на листахъ бумаги и продѣлайте то же самое упражненіе съ графиномъ съ водой.

Можетъ иногда случиться, что смотря пристально въ графинъ съ водой, вы вдругъ увидите тамъ слова, написанныя на листѣ бумаги. Если такъ, продолжайте, все же, смотрѣть пристально. Это доказываетъ только, что внушеніе оказываетъ на васъ сильное вліяніе.

Лекція 20.

Хорошенько займитесь упражненіями лекціи 19-ой, потому что они разовьютъ въ васъ удивительную магнетическую силу. Не думайте, что это лишь наша теорія; это то, чему мы научились сами путемъ долгаго опыта. Мы научили этому способу десятки тысячъ

людей, и никогда не было ни одной неудачи. Это самые лучшие методы для развитія Личнаго Магнетизма въ возможно короткое время. Мы васъ учимъ съ самаго начала, а если вы овладѣете этими началами, вашъ успѣхъ обезпеченъ. Это вѣрно такъ же, какъ дважды два—четыре.

Теперь мы намѣрены показать вамъ, какъ развить въ себѣ то, что извѣстно подъ именемъ „Магнетическаго тока“. Приготовьте графинъ съ водой такъ, какъ указано въ лекціи XIX-ой, поставьте его на столъ передъ собой. Пристально смотрите въ центръ графина и въ то же время рѣшите, что вы должны обладать Магнетической силой, что вы имѣете большой запасъ Личнаго Магнетизма, что вы можете и желаете господствовать надъ людьми; что люди будутъ расположены къ вамъ.

Вы должны смотрѣть на графинъ около получаса времени, если только раньше этого не наступитъ усыпленіе.

Если теперь у васъ есть кто-либо въ виду, такой, на котораго вы желали бы оказать вліяніе, то смотря въ графинъ съ водой, рѣшите, что вы вліяете на него.

Рѣшите, что онъ не можетъ послушаться васъ, что онъ долженъ дѣлать то, что вы желаете. Если вы будете дѣлать это нѣкоторое время, вы пріобрѣтете удивительное вліяніе надъ кѣмъ угодно. Конечно, найдутся люди, на которыхъ вы не сможете вліять; ихъ Личный Магнетизмъ, значить, не уступаетъ вашему, такъ что вамъ трудно распространить на нихъ свое вліяніе. Но такіе люди очень рѣдки, да и они, можетъ быть, находясь подъ болѣе могущественнымъ вліяніемъ, чѣмъ ваше.

Если, напримѣръ, вы желаете кому-либо что-нибудь продать, то смотря въ графинъ съ водой рѣшите напередъ всѣ подробности сдѣлки: что онъ долженъ купить, что онъ не можетъ спорить съ вами и т. д. Подобными внушеніями крѣпко запечатлѣйте эту личность въ вашемъ умѣ; такимъ образомъ вы пріобрѣтете непобѣдимую силу въ его присутствіи. Если бы вамъ не удалось совершить сдѣлку сразу, то внушите покупателю, чтобы онъ еще обдумалъ и потомъ купилъ вашъ товаръ.

Примѣняя изложенныя нами правила, будьте тактичны. Нельзя думать, что вы можете выгодно продать человѣку что-нибудь такое, въ чемъ сами не знаете толку; также нельзя успѣшно вести какую-нибудь торговлю, не изучивъ ея предварительно. Будьте тактичны во всемъ, что говорите и что дѣлаете. Мы нисколько не думаемъ, что только одинъ Личный Магнетизмъ вполне обезпечиваетъ успѣхъ: мы не имѣемъ такихъ притязаній; но мы утверждаемъ и продолжаемъ утверждать, что какими бы другими способностями вы не обладали, до тѣхъ поръ, пока вы не разовьете въ себѣ Личнаго Магнетизма, вы никогда не достигнете той полной мѣры успѣха, какой вы заслуживаете по своимъ способностямъ.

Личный магнетизмъ долженъ быть для васъ дороже всего, но если вы совмѣстите съ нимъ основательное знаніе вашего дѣла, вы достигнете такой мѣры успѣха, какой невозможно достигнуть другимъ путемъ.

Иные люди развиваютъ Личный Магнетизмъ до значительной степени, но они такъ безразсудны въ своихъ рѣчахъ и поступкахъ, что сами разрушаютъ хорошіе результаты, которыхъ они достигли бы при другомъ способѣ дѣйствія.

Тщательно изучите тѣ указанія относительно Личнаго Магнетизма, которыя мы дали въ нашемъ Общемъ Курсѣ. Тамъ вы найдете первыя начала этого великаго предмета.

500 =

с 20

421

с 325
166



2002133851

ТИПОЛІТ., ПЕЧАТНИКЪ МОСКВА

